

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.S
DI TPMB R PALMERAH JAKARTA BARAT
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**DISUSUN OLEH :
RATIH UTAMI
225491517029**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.S

DI TPMB R PALMERAH JAKARTA BARAT

TAHUN 2023

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



Oleh:

RATIH UTAMI

225491517029

UNIVERSITAS NASIONAL

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

JAKARTA

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ratih Utami
NMP : 225491517029
Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.S Di
TPMB R Palmerah Jakarta Barat Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Januari 2024



(Ratih Utami)

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.S Di TPMB R
Palmerah Jakarta Barat Tahun 2023
Nama : Ratih Utami
NPM : 225491517029




HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB


Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.S Di TPMB R
Palmerah Jakarta Barat Tahun 2023

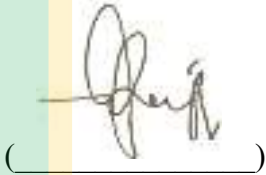
Nama : Ratih Utami

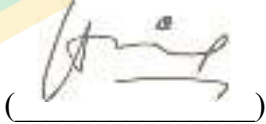
NPM : 225491517029



Menyetujui,

Penguji I : Dr.Bd.Rukmaini, SST.,M.Keb 

Penguji II : Dr.Triana Indrayani, SST.,Bdn., M.Kes 

Penguji III : Bdn.Aquarini Fajariyanti Putri., S.Tr.Keb 

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.S
DI TPMB R PALMERAH JAKARTA BARAT
TAHUN 2023**


Oleh:

RATIH UTAMI

225491517029

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal Januari 2024

Pembimbing 1



(Dr.Triana Indrayani, SST., M.Kes)

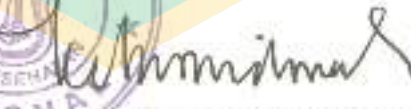
Pembimbing 2



(Bdn.Aquarini Fajariyanti Putri., S.Tr.Keb)

Mengetahui,

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



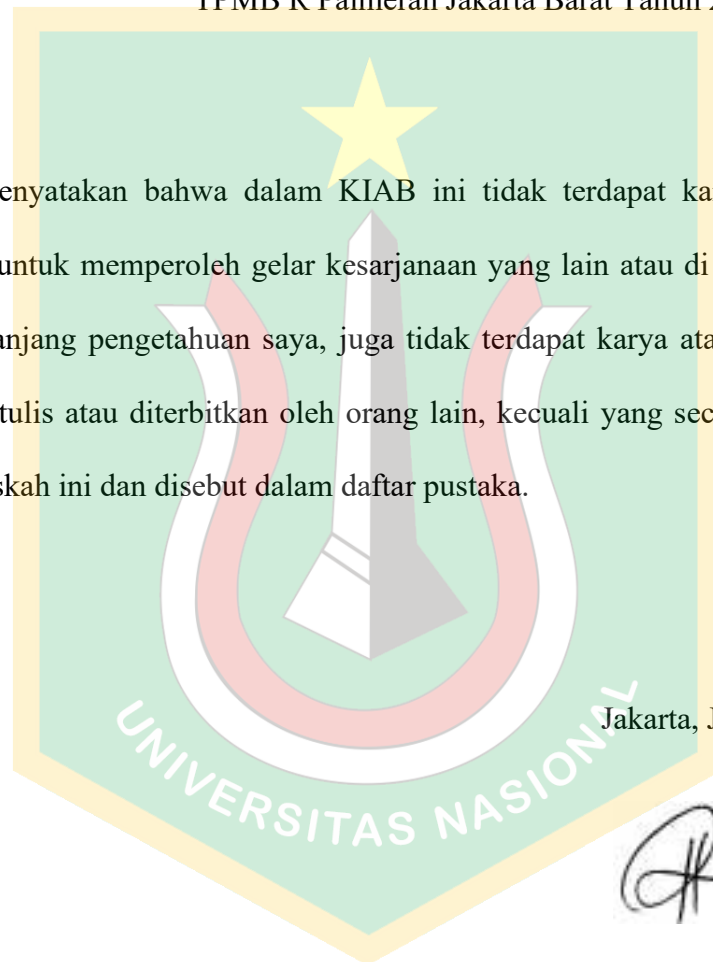
(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ratih Utami
NMP : 225491517029
Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.S Di
TPMB R Palmerah Jakarta Barat Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, Januari 2024

(Ratih Utami)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir bidan dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Di TPMB R Palmerah Jakarta Barat Tahun 2023”

Saya menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir bidan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan ”*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Dr. Bd.Rukmaini, SST.,M.Keb selaku penguji yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
4. Dr.Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
5. Bdn.Aquarini Fajariyanti Putri., S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan

6. Diri sendiri, Ratih Utami yang begitu luar biasa sudah mau berjuang, kuat dan telah bertahan dalam menikmati proses panjang dalam kuliah ini

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari karya ilmiah akhir bidan ini. Harapan saya semoga karya ilmiah akhir bidan ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be "R. Utami", is written over a light grey circular stamp.

Penulis

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**RATIH UTAMI
225491517030**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.S DI TPMB R
PALMERAH JAKARTA BARAT TAHUN 2023**

ABSTRAK

Kehamilan, bersalin dan nifas merupakan proses fisiologis, dalam proses ini terdapat kemungkinan keadaan yang dapat mengancam jiwa ibu dan anak. Salah satu upaya yang dilakukan adalah memberikan pelayanan kebidanan secara *Continuity of Care* (COC). Tujuan untuk menerapkan teori asuhan kebidanan yang telah didapatkan yaitu 7 langkah varney ke dalam lahan praktik, sehingga asuhan kebidanan dari masa hamil sampai berakhirnya masa nifas menjadi berkesinambungan. Ny.S 28 tahun dengan G3P2A0 pertama kali kontak pada usia kehamilan 35 minggu, Hasil dari asuhan kebidanan komprehensif ini pada kehamilan ANC sebanyak 6 kali, diberikan pelayanan dengan 10 T. Persalinan terjadi secara normal, tidak terjadi komplikasi dan nifas berjalan normal dan dilakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali, tidak didapatkan komplikasi nifas, diberikan tablet tambah darah sebanyak 40 hari nifas, ibu hanya memberikan asi pada bayinya. Pada kunjungan nifas ke 4 pasien menggunakan metode KB Suntik 3 bulan. Bayi baru lahir normal dan diberikan asuhan BBL Normal, Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali, bayi hanya diberi asi saja, tidak ada masalah dalam pemberian asi, sudah diberi imunisasi Hepatitis B0 pada kunjungan pertama. Asuhan kebidanan komplementer yang dilakukan pada ibu selama hamil adalah prenatal yoga. Pada masa Persalinan diberikan asuhan aromatherapy untuk mengatasi nyeri persalinan. Pada masa nifas diberikan asuhan komplementer dengan memberikan pijat laktasi sedangkan pada bayi diberikan asuhan pijat bayi. Dapat disimpulkan, bahwa NY. S selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL, neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan pada pemberi asuhan agar melaksanakan asuhan komplementer sebagai upaya pencegahan komplikasi pada ibu dan bayi.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, *prenatal yoga*, *aromatherapy*, pijat laktasi, pijat bayi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**RATIH UTAMI
225491517030**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, DECEMBER 2023
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AT TPMB R
PALMERAH WEST JAKARTA IN 2023**

CASE SUMMARY

Pregnancy, childbirth and postpartum are physiological processes, in this process there are possible conditions that can threaten the lives of the mother and child. One of the efforts made is to provide midwifery services using Continuity of Care (COC). The aim is to apply the midwifery care theory that has been obtained, Varney's 7 steps, into practice, so that midwifery care from the pregnancy period until the end of the postpartum period becomes sustainable. Mrs. S, 28 years old with G3P2A0, had first contact at 35 weeks of gestation. The results of this comprehensive midwifery care were 6 ANC pregnancies, provided with 10 T services. Childbirth occurred normally, there were no complications and postpartum progressed normally and visits were carried out. gave birth 4 times, there were no postpartum complications, blood supplement tablets were given for 40 postpartum days, the mother only gave breast milk to her baby. At the postpartum visit, the 4 patients used the 3-month injection contraceptive method. The newborn was normal and given Normal newborn care. Neonatal visits were carried out 3 times, the baby was only given breast milk, there were no problems in giving breast milk, he was given Hepatitis B0 immunization at the first visit. Complementary midwifery care provided to mothers during pregnancy is prenatal yoga. During labor, aromatherapy care is given to overcome labor pain. During the postpartum period, complementary care is given by providing lactation massage, while infants are given baby massage care. It can be concluded that NY. S during pregnancy, childbirth, postpartum, newborn progressed normally and no complications were found but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that care providers will carry out complementary care as an effort to prevent complications in mothers and babies.

Keywords: Continuous Midwifery Care, prenatal yoga, aromatherapy, lactation massage, baby massage.

DAFTAR ISI

COVER.....	i
KARYA ILMIAH BIDAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat KIAB.....	5
1.4.1 Manfaat kepentingan keilmuan	5
1.4.2 Manfaat bagi institusi.....	5
1.4.3 Manfaat bagi masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan	6
2.1.2 Tanda dan Gejala Hamil.....	6
2.1.3 Adaptasi Anatomi dan Fisiologi Selama Kehamilan.....	9
2.1.4 Perubahan Adaptasi Psikologis Ibu Selama Hamil	12

2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan.....	14
2.1.6 Tripel Eliminasi.....	16
2.1.7 Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	17
2.1.8 Pelayanan Asuhan Standar <i>Antenatal Care</i>	19
2.1.9 Tujuan Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	21
2.1.10 Lokasi Pelayanan <i>Antenatal Care</i>	22
2.1.11 Kartu Skor Poedji Rochjati.....	22
2.1.12 Teori Terkait Asuhan Komplementer Yang Diberikan.....	25
2.2 Persalinan	28
2.2.1 Pengertian Persalinan	28
2.2.2 Jenis-Jenis Persalinan	30
2.2.3 Sebab-Sebab Mulainya Persalinan	30
2.2.4 Tahapan Persalinan.....	31
2.2.5 Mekanisme Persalinan.....	36
2.2.6 Tujuan Asuhan Persalinan	40
2.2.7 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	41
2.2.8 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	42
2.2.9 Teori Terkait Asuhan Komplementer Yang Diberikan.....	45
2.3 Nifas.....	49
2.3.1 Pengertian Nifas	49
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	49
2.3.3 Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas	50
2.3.4 Proses Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas	52
2.3.5 Kebijakan Program Pemerintah Dalam Asuhan Masa Nifas	53
2.3.6 Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas	55
2.3.7 Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas	59
2.3.8 Infeksi Masa Nifas	59
2.3.9 Teori Terkait Asuhan Komplementer Yang Diberikan	60
2.4 Bayi Baru Lahir	62
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	62
2.4.2 Klasifikasi Bayi Baru Lahir	63
2.4.3 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	64

2.4.4 Apgar Skor	66
2.4.5 Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	67
2.4.6 Kunjungan Neonatus	71
2.4.7 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	71
2.4.8 Teori Terkait Asuhan Komplementer Yang Diberikan	71
2.5 Keluarga Berencana.....	75
2.5.1 Pengertian KB	75
2.5.2 Manfaat KB	75
2.5.3 Sasaran KB	77
2.5.4 Macam-Macam KB	77
2.5.5 KB Suntik.....	78
2.5.6 Penapisan Kriteria Kelayakan Medis Penggunaan Kontrasepsi Dengan Roda Klop.....	81
2.6 Kerangka Teori.....	85
BAB III PERKEMBANGAN KASUS	86
3.1 Manajemen Asuhan Dalam Masa Kehamilan.....	86
3.2 Manajemen Asuhan Dalam Masa Persalinan	96
3.3 Manajemen Asuhan Dalam Masa Nifas	103
3.4 Manajemen Asuhan Dalam Masa Bayi Baru Lahir.....	107
BAB IV PEMBAHASAN.....	149
4.1 Tahap asuhan kehamilan	124
4.2 Tahap asuhan persalinan.....	125
4.3 Tahap asuhan nifas	128
4.4 Tahap asuhan bbl.....	130
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	134
5.1 Simpulan.....	134
5.2 Saran.....	135
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel

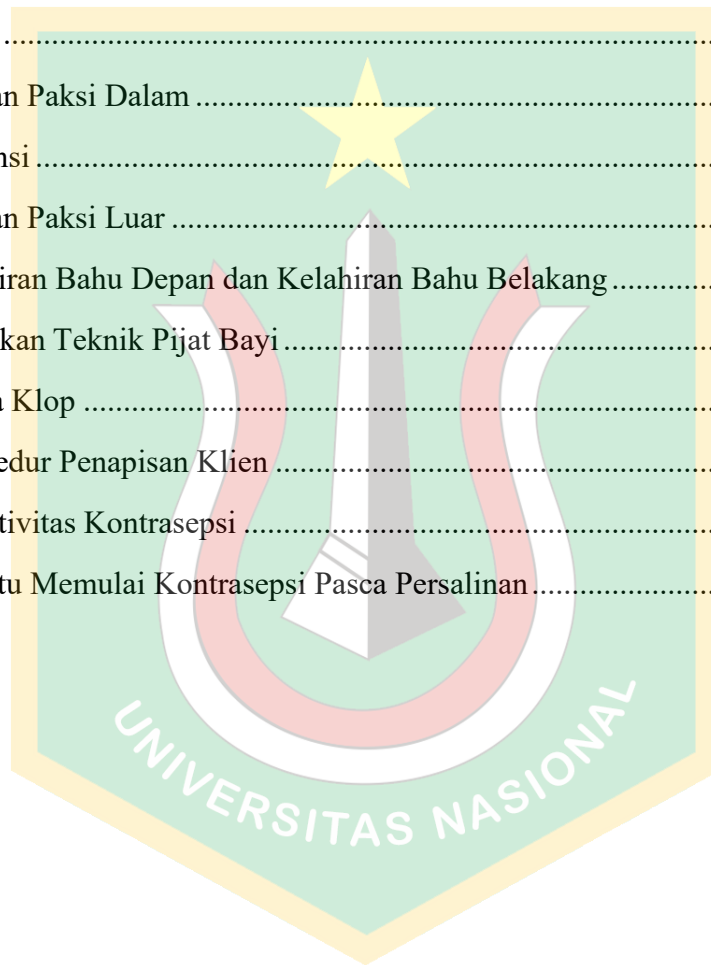
2.1 Tinggi Fundus Uteri	9
2.2 Kenaikan BB Wanita Hamil.....	12
2.3 Indikator Program Triple Eliminasi	17
2.4 Pemberian Imunisasi TT	20
2.5 Inovasi Uteri.....	50
2.6 Pengeluaran Lochea	51
2.7 Kunjungan Nifas	54
2.8 Apgar Skor	66
2.9 Perkembangan system pulmonal.....	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1	Palpasi abdomen.....	20
2.2	Kartu KSPR.....	24
2.3	Gerakan Prenatal Yoga.....	28
2.4	Turunnya kepala.....	37
2.5	Fleksi.....	37
2.6	Putaran Paksi Dalam.....	37
2.7	Ekstensi.....	38
2.8	Putaran Paksi Luar.....	38
2.9	Kelahiran Bahu Depan dan Kelahiran Bahu Belakang.....	38
2.10	Gerakan Teknik Pijat Bayi.....	74
2.11	Roda Klop.....	83
2.12	Prosedur Penapisan Klien.....	83
2.13	Efektivitas Kontrasepsi.....	84
2.14	Waktu Memulai Kontrasepsi Pasca Persalinan.....	84



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatus
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
CM	: Compos mentis
Cm	: Centimeter
CPD	: <i>Cephalopelvic disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPM	: Denyut Per Menit
HB	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uteri Device</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
Lk	: Laki-laki

KB	: Keluarga Berencana
PAP	: Pintu Atas Pinggul
PMBA	: Pemberian Makan Bayi Dan Anak
PP	: Post Partum
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
RH	: Rhesus
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SOAP	: Subjek, Objek, Assesmen, Pelaksanaan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TTD	: Tablet Tambah Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Pasien COC
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Pasien COC
- Lampiran 3 Lembar Konsul
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 My Birth Plan
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Biodata Penulis

