

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.D DI
TPMB H CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**DISUSUN OLEH :
HANSRIZKA RAISNA
235491557030**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.D DI TPMB H
CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT**

TAHUN 2023

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



Oleh:

HANSRIZKA RAISNA

235491557030

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.D di
TPMB H Cempaka Putih Jakarta Pusat Tahun 2023
Nama : Hansrizka Raisna
NPM : 235491557030





HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB


Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.D Di
TPMB H Cempaka Putih Jakarta Pusat Tahun 2023
Nama : Hansrizka Raisna
NPM 235491557030

Menyetujui,

Penguji I : Dr., Bd.,Rukmaini SST, M.Keb ()

Penguji II : Dr.Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes ()

Penguji III : Asri Utami Putri, S.Tr.Keb., Bdn ()



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.D DI TPMB H
CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT TAHUN 2023

Oleh:

HANSRIZKA RAISNA

235491557030

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Kesehatan Universitas Nasional

Pada Tanggal 12 Januari 2024

Pembimbing 1

(Dr.Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes)

Pembimbing 2

(Asri Utami Putri, S.Tr.Keb., Bdn)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof., Dr.Retno Widowati, M.Si)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Hansrizka Raisna

NMP : 235491557030

Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada

Ny.D Di TPMB H Cempaka Putih Jakarta Pusat Tahun
2023

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 8 Januari 2024



(Hansrizka Raisna)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir bidan dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.D Di Tpmh H Cempaka Putih Jakarta Pusat Tahun 2023”

Saya menyadari bahwa penulisan karya ilmiah akhir bidan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof., Dr.Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Dr., Bd.,Rukmaini SST, M.Kes selaku penguji yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
4. Dr.Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
5. Asri Utami Putri, S.Tr.Keb., Bdn selaku pembimbing lahan yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir bidan
6. Diri sendiri, Hansrizka Raisna yang begitu luar biasa sudah mau berjuang, kuat dan telah bertahan dalam menikmati proses panjang dalam kuliah ini

7. Teman saya Prihayati, Bella serta teman-teman puskesmas yang telah mendukung dan memberi saran dalam proses Pembuatan Karya ilmiah akhir bidan

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari karya ilmiah akhir bidan ini. Harapan saya semoga karya ilmiah akhir bidan ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 8 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Hansrizka Raisna".

Hansrizka Raisna

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**HANSRIZKA RAISNA
235491557030**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.D DI TPMB H
CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT TAHUN 2023**

ABSTRAK

Latar belakang : Upaya Pemerintah dalam menurunkan AKI AKB dengan program- program kesehatan yang tidak terlepas dari sumber daya manusia yang kompeten sehingga tujuan dari program tersebut dapat tercapai. Bidan merupakan ujung tombak yang berkaitan langsung dengan perempuan sebagai sasaran dari program pemerintah.

Tujuan : Untuk mengetahui manfaat dari penerapan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny.D di TPMB H Cempaka Putih Tahun 2023

Metodologi : Penerapan desain menggunakan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan yang melibatkan seorang ibu hamil mulai dari trimester ketiga, pertolongan persalinan, masa nifas dan menyusui serta pelayanan kb dan perawatan bayi baru lahir dengan menerapkan herbal medik dan terapi komplementer.

Hasil : Ny.D 31 tahun dengan G3P2A0 pertama kali kontak pada usia kehamilan 33 minggu, Hasil dari asuhan kebidanan komprehensif ini pada kehamilan ANC sebanyak 3 kali, diberikan pelayanan dengan 10 T. Persalinan terjadi secara normal, tidak terjadi komplikasi dan nifas berjalan normal dan dilakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali, tidak didapatkan komplikasi nifas, diberikan tablet tambah darah sebanyak 40 hari nifas, ibu hanya memberikan asi pada bayinya. Pada kunjungan nifas ke 4 pasien menggunakan metode KB Suntik 3 bulan. Bayi baru lahir normal dan diberikan asuhan BBL Normal, Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali, bayi hanya diberi asi saja, tidak ada masalah dalam pemberian asi, sudah diberi imunisasi Hepatitis B0 pada kunjungan pertama. Asuhan kebidanan komplementer yang dilakukan pada ibu selama hamil adalah, *gym ball*. Pada masa Persalinan diberikan asuhan *afirmasi* untuk mengatasi nyeri persalinan. Pada masa nifas diberikan asuhan komplementer dengan memberikan *breastcare* sedangkan pada bayi diberikan asuhan *baby massage*.

Kesimpulan: Manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan bermanfaat pada perempuan dan keluarga.

Saran: Diharapkan pada pemberi asuhan agar melaksanakan asuhan komplementer sebagai upaya pencegahan komplikasi pada ibu dan bayi.

Kata kunci : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan

ABSTRACT

MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY

HANSRIZKA RAISNA
35491557030

MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, DECEMBER 2023
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "D" AT TPMB H CEMPAKA
PUTIH CENTRAL JAKARTA IN 2023

Case Summary

Background: The Government's efforts to reduce the IMR with health programs cannot be separated from competent human resources so that the objectives of the program can be achieved. Midwives are the spearhead who are directly related to women as targets of government programs.

Objective: To find out the benefits of implementing continuous midwifery care management for Mrs. family planning and newborn care by applying medical herbs and complementary therapies.

Results: Mrs. Postpartum visits were carried out 4 times, no postpartum complications were found, blood supplement tablets were given for 40 postpartum days, the mother only gave breast milk to her baby. At the postpartum visit, the 4 patients used the 3-month injection contraceptive method. The newborn was normal and given Normal BBL care. Neonatal visits were carried out 3 times, the baby was only given breast milk, there were no problems in giving breast milk, he was given Hepatitis B0 immunization at the first visit. Complementary midwifery care provided to mothers during pregnancy is gym ball. During labor, affirmative care is given to overcome labor pain. During the postpartum period, complementary care is given by providing breast care, while babies are given baby massage care.

Conclusion: Continuous midwifery care management is beneficial for women and families.

Suggestion: It is hoped that care providers will carry out complementary care as an effort to prevent complications in mothers and babies.

Keywords: Sustainable Midwifery Care Management.

DAFTAR ISI

COVER	i
KARYA ILMIAH BIDAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat KIAB.....	6
1.4.1 Manfaat kepentingan keilmuan.....	6
1.4.2 Manfaat bagi institusi.....	6
1.4.3 Manfaat bagi masyarakat.....	6
BAB II TINAJUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Tujuan Asuhan Kehamilan	7
2.1.3 Program Pemerintah Dalam Asuhan Kehamilan.....	8
2.1.4 Asuhan Kehamilan Trimester 3.....	18
2.1.5 Standar Asuhan Kebidanan	22

2.1.6 Asuhan Komplementer Yang Diberikan	25
2.2 Persalinan.....	27
2.2.1 Pengertian Persalinan	27
2.2.2 Tujuan Persalinan.....	27
2.2.3 Program Pemerintah Dalam Asuhan Persalinan	28
2.2.3 Standar Asuhan Persalinan	30
2.2.4 Asuhan Komplementer Yang Diberikan	40
2.3 Nifas	41
2.3.1 Pengertian Nifas.....	41
2.3.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas	42
2.3.3 Tahapan Masa Nifas.....	43
2.3.4 Adaptasi Fisiologi Pada Masa Nifas	43
2.3.5 Adaptasi Psikologi Pada Masa Nifas	47
2.3.6 Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas.....	47
2.3.7 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	48
2.3.8 Peran Dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas	51
2.3.9 Kebijakan Program Pemerintah Pada Masa Nifas	51
2.3.10 Standar Pelayanan Masa Nifas	52
2.3.11 Asuhan Komplementer Yang Diberikan	53
2.4 Bayi Baru Lahir.....	56
2.4.1 Pengertian BBL	56
2.4.2 Tujuan Asuhan BBL	57
2.4.3 Program Pemerintah Dalam Asuhan BBL	58
2.4.4 Jadwal Kunjungan BBL	59
2.4.5 Standar Pelayanan Asuhan BBL.....	63
2.4.6 Asuhan Komplementer Yang Diberikan	64
2.5 Keluarga Berencana.....	66
2.5.1 Pengertian KB.....	66
2.5.2 Tujuan KB	66
2.5.3 Manfaat KB	66
2.5.4 Sasaran Program KB.....	67
2.5.5 KB Pasca Persalinan	68

2.5.6 Metode KB	68
2.5.7 Macam-Macam KB.....	69
2.6 Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	71
2.6.1 Manajemen Kebidanan.....	71
BAB III PERKEMBANGAN KASUS	72
3.1 Manajemen Asuhan Dalam Masa Kehamilan	72
3.2 Manajemen Asuhan Dalam Masa Persalinan	84
3.3 Manajemen Asuhan Dalam Masa Nifas	93
3.4 Manajemen Asuhan Dalam Masa Bayi Baru Lahir	98
3.5 Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus	111
BAB IV PEMBAHASAN	113
4.1 Tahap asuhan kehamilan.....	113
4.2 Tahap asuhan persalinan	114
4.3 Tahap asuhan nifas	116
4.4 Tahap asuhan bbl.....	118
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	123
5.1 Simpulan	123
5.2 Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel

2.1 Kenaikan BB Waktu Hamil	9
2.2 Tinggi Fundus Uteri	10
2.3 Pemberian Suntik TT.....	12
2.4 Kebutuhan makanan sehari-hari ibu hamil	17
2.5 involusi uteri	44
2.6 pengeluaran lochea.....	45
2.7 apgar score.....	57
2.8 asuhan pada setiap kunjungan BBL.....	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1 Palpasi Dokumen Menggunakan Manuver.....	12
--	----



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susus Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BMI	: <i>Boddy Mess Index</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
COC	: <i>Continity Of Cre</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
DM	: Diabetes Milletus
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetate</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Iniasiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatus
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kesmas	: Kesehatan Masyarakat
Lila	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
PB	: Panjang Badan
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan



PUS	: Pasangan Usia Subur
SC	: <i>Sectio Caessar</i>
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundud Uteri
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
VDRL	: <i>Veneral disease research laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Pasien COC
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data Pasien COC
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K , My Birth Plan
- Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan Yang Berisi Kala I-IV, Partograf
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Lembar Konsul
- Lampiran 8 Biodata diri

