

## BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat korelasi positif antara profil lipid dalam darah dengan mikroalbumin yang terdapat dalam urin pasien hipertensi *stage 2*, dan secara keseluruhan tingkatan tensi darah pasien hipertensi yang dirujuk oleh FKTP ke Labkesda Kabupaten Tangerang. Koefisien korelasi antara profil lipid dengan mikroalbuminuria secara keseluruhan sedang, sedangkan pada hipertensi *stage 2* sangat kuat. Namun tidak terdapat pengaruh profil lipid dengan mikroalbuminuria pada pasien prehipertensi, pasien hipertensi dengan tensi darah normal dan hipertensi *stage 1*.
2. Terdapat korelasi positif antara kadar kolesterol total terhadap Mikroalbuminuria pada hipertensi *stage 2* dan secara keseluruhan tingkatan tensi darah. Namun tidak terdapat pengaruh antara kadar triglyserida, kolesterol-HDL dan kadar kolesterol-LDL terhadap mikroalbuminuria.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti memberikan saran kepadapihak yang terkait antara lain kepada :

1. Bagi pasien prolans penderita hipertensi

Pasien prolans penderita hipertensi sebaiknya memperhatikan pola makan, mengkonsumsi obat secara teratur dan disarankan agar memantau kondisi kesehatannya dengan rutin melakukan pemeriksaan tensi darah, kadar profil lipid dalam darah serta kadar mikroalbumin dalam urinnya

2. Bagi Akademik

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memperkaya referensi perpustakaan dan dapat memberikan informasi serta pengetahuan mengenai hubungan profil lipid dengan mikroalbuminuria pada pasien hipertensi.

3. Bagi peneliti lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pemeriksaan penunjang lainnya dengan memperhatikan semua faktor yang mempengaruhi kadar mikroalbuminuria pada penderita hipertensi dengan variabel lebih banyak, serta lamanya waktu hipertensi untuk mengidentifikasi adanya penyakit ginjal sedini mungkin agar penatalaksanaan yang efektif dapat diberikan.

