

**HUBUNGAN PROFIL LIPID DENGAN MIKROALBUMINURIA
PADA PASIEN HIPERTENSI DI KABUPATEN
TANGERANG BANTEN**

**CORRELATION OF LIPID PROFILES WITH
MICROALBUMINURIA IN HYPERTENSION PATIENTS
IN TANGERANG DISTRICT, BANTEN**

SKRIPSI SARJANA SAINS

Oleh

YULIANA



**PROGRAM STUDI BIOLOGI
FAKULTAS BIOLOGI DAN PERTANIAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

FAKULTAS BIOLOGI DAN PERTANIAN UNIVERSITAS NASIONAL

Skripsi, Jakarta Januari 2024

Yuliana

HUBUNGAN PROFIL LIPID DENGAN MIKROALBUMINURIA PADA PASIEN HIPERTENSI DI KABUPATEN TANGERANG BANTEN

x+39 halaman, 13 tabel, 5 gambar, 8 lampiran

Hipertensi merupakan penyakit pembuluh darah yang dapat mengganggu fungsi organ lain, salah satunya ginjal yang akan menjadi gagal ginjal apabila menyerang pembuluh darah ginjal. Gagal ginjal dapat ditandai dengan mikroalbuminuria, yaitu tingginya kadar mikroalbumin di dalam urin. Salah satu faktor risiko terjadinya hipertensi yaitu dislipidemia atau tidak normalnya profil lipid di dalam darah. Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan antara profil lipid dengan mikroalbuminuria yang menjadi penanda adanya gangguan awal fungsi ginjal pada pasien hipertensi yang dirujuk oleh FKTP (Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama) ke Laboratorium Kesehatan Daerah (Labkesda) Kabupaten Tangerang. Penelitian ini dilakukan dengan pemeriksaan profil lipid dan pemeriksaan mikroalbuminuria pada 100 pasien responden, yang terbagi dalam empat kelompok, yaitu kelompok pasien dengan tekanan darah normal, prehipertensi, hipertensi *stage* 1, dan hipertensi *stage* 2. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara profil lipid dengan mikroalbuminuria pada pasien hipertensi secara keseluruhan, terutama pada pasien hipertensi *stage* 2, namun tidak terdapat hubungan profil lipid dengan mikroalbuminuria pada pasien hipertensi dengan tensi darah normal, prehipertensi dan hipertensi *stage* 1.

Kata kunci : Hipertensi, profil lipid, gagal ginjal, mikroalbuminuria.

Daftar bacaan : 33 (2013-2023)

**HUBUNGAN PROFIL LIPID DENGAN MIKROALBUMINURIA
PADA PASIEN HIPERTENSI DI KABUPATEN
TANGERANG BANTEN**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA SAINS DALAM BIDANG BIOLOGI**



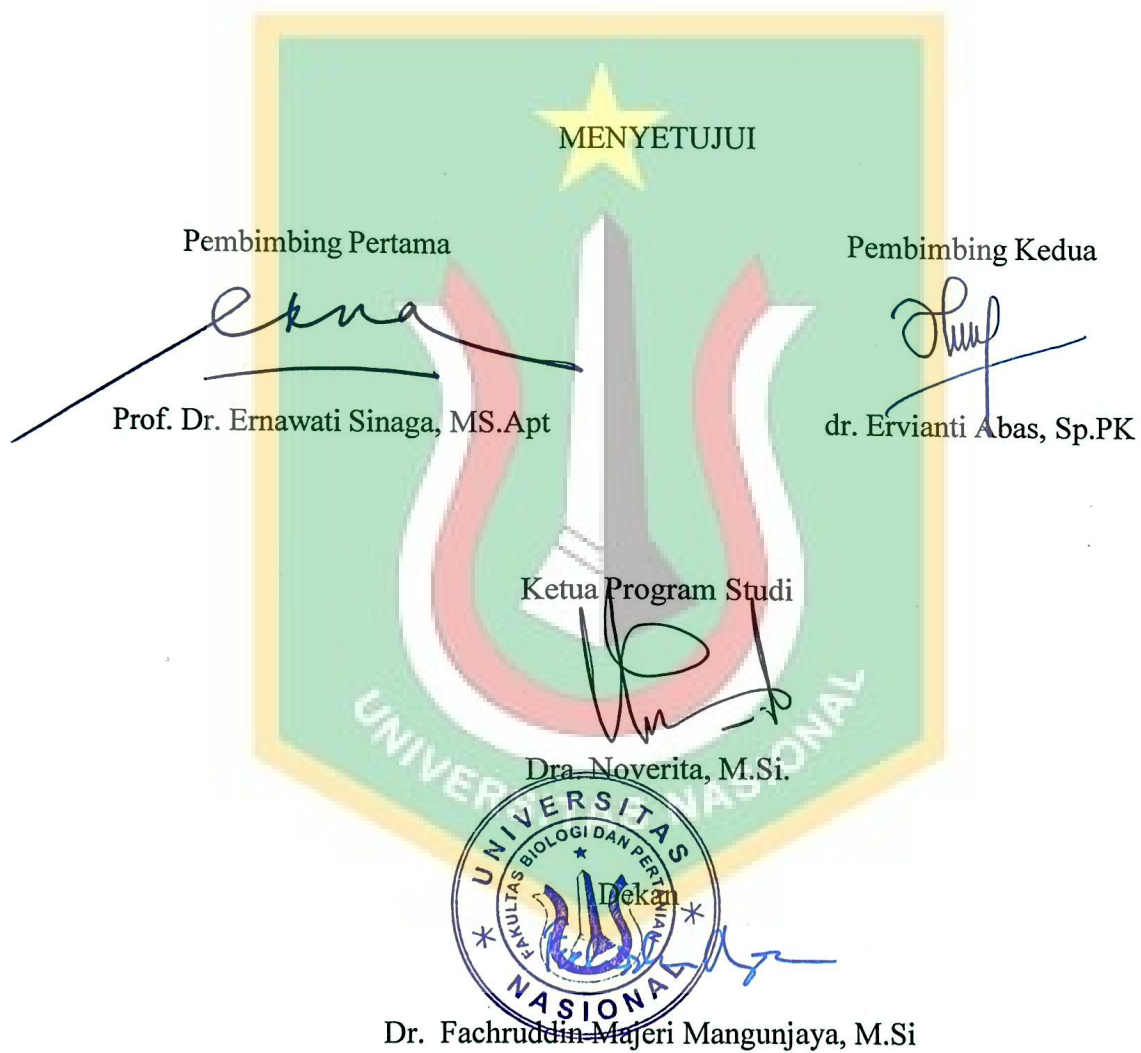
**PROGRAM STUDI BIOLOGI
FAKULTAS BIOLOGI DAN PERTANIAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

Judul Skripsi

: HUBUNGAN PROFIL LIPID DENGAN MIKROALBUMINURIA
PADA PASIEN HIPERTENSI DI KABUPATEN TANGERANG
BANTEN

Nama Mahasiswa : Yuliana

Nomor Pokok : 216201446053



Tanggal Lulus : 28 Februari 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Yuliana
NPM : 216201446053
Judul Skripsi : Hubungan Profil Lipid dengan Mikroalbuminuria pada
Pasien Hipertensi di Kabupaten Tangerang Banten

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.



Jakarta, 29 Februari 2024



Yuliana

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN PROFIL LIPID DENGAN MIKROALBUMINURIA PADA PASIEN HIPERTENSI DI KABUPATEN TANGERANG BANTEN” dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Oleh karenanya penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam- dalamnya kepada Ibu Prof. Dr. Ernawati Sinaga, MS.Apt selaku pembimbing pertama dan Ibu dr. Ervianti Abas, Sp.PK selaku dosen pembimbing kedua yang sudah meluangkan waktunya untuk memberi arahan kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Fachruddin Majeri Mangunjaya, M.Si. selaku Dekan Fakultas Biologi
2. Ibu Dr. Sri Endarti Rahayu, M.Si selaku Wakil Dekan Fakultas Biologi dan dosen Pembimbing Akademik.
3. Ibu Dra. Noverita, M.Si selaku Ketua Prodi Fakultas biologi dan Pertanian.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Biologi konsentrasi Biologi Medik yang sudah banyak memberikan ilmu baru yang sangat bermanfaat untuk penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Orang Tua, baik papa dan mama rani yang senantiasa mendukung dan selalu mendoakan. Dan teruntuk Alm. Ibu beliau adalah sosok yang selalu kurindukan hingga kelak dapat berjumpa dan berkumpul dengannya di surga- Nya.
6. Suami tercinta yang tiada henti memberikan doa, motivasi, kasih sayang dan dorongan moril maupun materil. You're the meaning in my life, you're the inspiration, you bring feeling to my life.
7. Kepala Laboratorium Kesehatan Daerah Kabupaten Tangerang dan seluruh

staff yang senantiasa memberikan kebijakan terbaiknya sehingga membantu kelancaran dalam perkuliahan dan penyusunan skripsi.

8. Dinas Kesehatan dan Laboratorium Kesehatan Daerah Kabupaten Tangerang yang telah memberi izin pengambilan data serta kesempatan untuk melakukan penelitian.
9. Rekan- rekan Mahasiswa Fakultas Biologi dan Pertanian angkatan 2021 yang telah banyak memberikan inspirasi dan masukan-masukan kepada penulis sehingga membantu kelancaran dalam penulisan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran guna memperbaiki dan melengkapi segala kekurangan untuk lebih baik di masa yang akan datang.



Jakarta, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II METODE PENELITIAN	5
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	5
B. Instrumen Penelitian.....	5
C. Cara Kerja	8
D. Analisis Data.....	9
BAB III HASIL PEMBAHASAN.....	10
A. Hasil Penelitian	10
B. Pembahasan.....	23
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	26
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN	31

DAFTAR GAMBAR

HALAMAN

NASKAH

Gambar 1. Alur Penelitian.....	8
Gambar 2. <i>Scatter plot</i> hubungan profil lipid darah dengan kadar mikroalbumin dalam urin pada seluruh tingkatan tensi darah.....	12
Gambar 3. <i>Scatter plot</i> utk hubungan profil lipid darah dengan kadar mikroalbumin dalam urin pada pada pasien hipertensi dengan tensi darah normal.....	15

LAMPIRAN

Gambar Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	38
Gambar Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	39



DAFTAR TABEL

HALAMAN

NASKAH

Tabel 1. Klasifikasi masing-masing variabel profil lipid	4
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel (DOV).....	7
Tabel 3. Distribusi Pasien Prolanis dengan status hipertensi berdasarkan jenis kelamin, umur, dan klasifikasi hipertensi menurut WHO	11
Tabel 4. Hubungan profil lipid darah dengan kadar mikroalbumin dalam urin pada seluruh tingkatan tensi darah	13
Tabel 5. Hubungan profil lipid darah dengan kadar mikroalbumin dalam urin pada pasien hipertensi dengan tensi darah normal.....	15
Tabel 6. Hubungan profil lipid darah dengan kadar mikroalbumin dalam urin pada Pasien Prehipertensi	17
Tabel 7. Hubungan profil lipid darah dengan kadar mikroalbumin dalam urin pada Pasien Hipertensi <i>stage</i> 1	19
Tabel 8. Hubungan profil lipid darah dengan kadar mikroalbumin dalam urin pada Pasien Hipertensi <i>stage</i> 2.....	22

LAMPIRAN

Tabel Lampiran 1 Data Penelitian	31
Tabel Lampiran 2 Hasil Uji Regresi Berganda Hubungan Profil Lipid dengan Mikroalbuminuria pada seluruh tingkatan tensi darah.	33
Table Lampiran 3 Hasil Uji Regresi Berganda Hubungan Profil Lipid Dengan Mikroalbuminuria Pada Pasien Tensi Darah Normal.	34
Table Lampiran 4 Hasil Uji Regresi Berganda Hubungan Profil Lipid Dengan Mikroalbuminuria Pada Pasien Prehipertensi.....	35
Table Lampiran 5 Hasil Uji Regresi Berganda Hubungan Profil Lipid Dengan Mikroalbuminuria Pada Pasien Hipertensi <i>stage 1</i>	36
Table Lampiran 6 Hasil Uji Regresi Berganda Hubungan Profil Lipid Dengan Mikroalbuminuria Pada Pasien Hipertensi <i>stage 2</i>	37

