

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HARGA
DIRI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

SKRIPSI



Oleh :

**ADINDA SAHIRA
204201516104**

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HARGA
DIRI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

**ADINDA SAHIRA
204201516104**

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HARGA DIRI
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

Oleh :

ADINDA SAHIRA

NPM : 204201516104

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

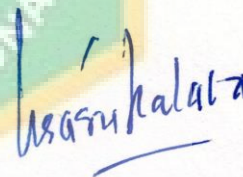
Pada tanggal 15 Februari 2024

Pembimbing 1,



Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Pembimbing 2,



dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.

Mengesahkan,
Rekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Harga Diri
Pada Mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Nama Mahasiswa : Adinda Sahira

NPM : 204201516104

Hari/Tanggal : Selasa, 30 Januari 2024



Pembimbing 1,

Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Pembimbing 2,

dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Harga Diri
Pada Mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Nama Mahasiswa : Adinda Sahira

NPM : 204201516104



Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Tommy J. F. Wowor, MM., M.Kep**

(*[Signature]*)

Penguji 2 : **Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom**

(*[Signature]*)

Penguji 3 : **dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.**

(*[Signature]*)

PERNYATAAN ORISINALITAS

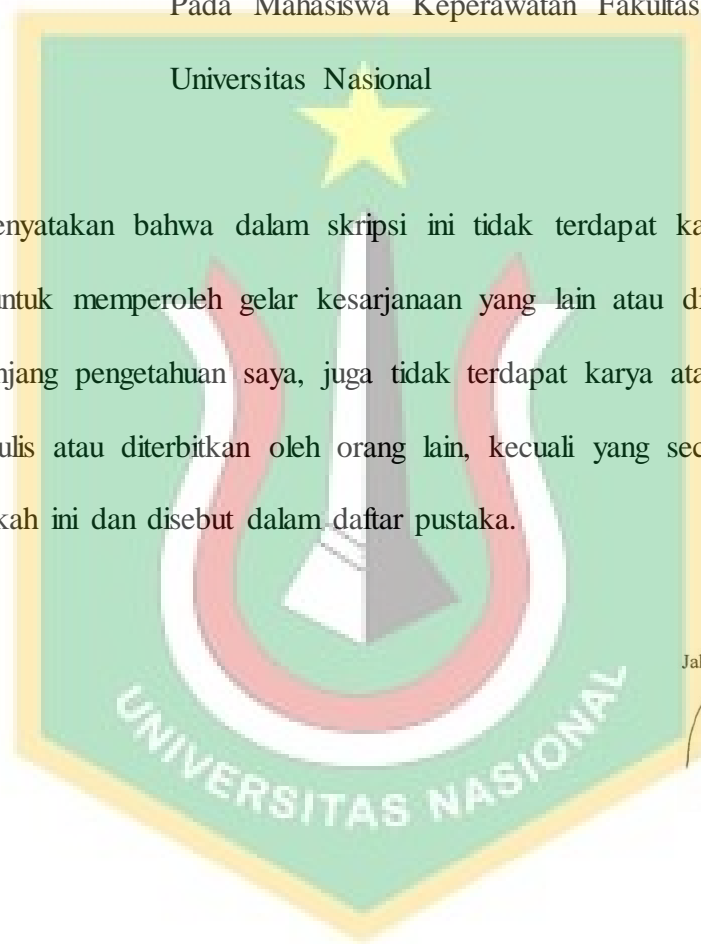
Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Adinda Sahira

NPM : 204201516104

Judul Penelitian : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Harga Diri
Pada Mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



KATA PENGANTAR

Segala bentuk pujian dan ungkapan rasa syukur saya sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang merupakan pencipta seluruh umat, Tuhan dari segala alam dan pemilik segala sesuatu. Terima kasih atas limpahan rahmat dan karunianya yang telah memungkinkan saya menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Harga Diri Pada Mahasiswa Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional”

Saya menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak mungkin terwujud tanpa *Ridho Illahi*, dan juga dukungan, bantuan serta bimbingan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan sikap rendah hati dan penuh rasa hormat saya mengucapkan "*Alhamdulillah*" serta mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Retno Widowati M.Si. yang menjabat sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Nasional.
2. Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, MM., M.Kep. yang menjabat sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom sebagai pembimbing satu yang memberikan motivasi, saran dan berbagai pengetahuan selama tahapan penulisan skripsi ini.
4. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes sebagai pembimbing kedua yang memberikan motivasi, saran dan berbagai pengetahuan selama proses penulisan skripsi ini
5. Ibu Ns. Dwi Rohyani., M.Kep., CWCCA selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Semua dosen dan staf administratif di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan pengajaran dan mendukung proses belajar-mengajar di lingkungan kampus Universitas Nasional.
7. Orang tua saya (Ayah dan Mama), kakak saya (Unga Artameivia) beserta adik-adik saya (Raihan Fadillah dan Riehan Fadillah) serta semua anggota keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya serta menjadi sumber motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
8. Sahabat saya Bunga Nara Syifa, Daliliah Yusriyyah, Tania Laela, Mas Roro Tiara, Reza Apriyanti, Tiara Sari, Maudy Yulia, Audy Patricia, Halimatussa'diyah, Widya Cahya, dan Deby yang selalu memberikan dukungan, doá dan telah mendengarkan cerita saya selama penyelenggaraan penulisan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa yang konsisten menjadi penyemangat dan membuat pengalaman kuliah saya menjadi lebih berwarna, memberikan semangat, masukan dan dukungan penuh selama proses penulisan skripsi ini kepada Meivia Annisa, Izni Rachma Nilam Sari, Maskhul Aji, dan semua teman lainnya yang tidak memungkinkan saya sebutkan satu per satu.
10. Kepada *K-Pop Group* “BTS” (Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook), *K-Pop Group* “Seventeen” (Choi Seung Cheol, Yoon Jeonghan, Hong Jisoo, Moon Junhui, Kwon Soon Young, Jeon Wonwoo, Lee Jihoon, Lee Seokmin, Kim Mingyu, Seo Myungho, Boo Seungkwan, Choi Hansol, Lee Chan), *K-Pop Group NCT* (Taeyong, Taeil, Johnny, Yuta, Doyoung, Jaehyun, Jungwoo, Mark, Haechan,

Jaemin dan yang lainnya) yang secara tidak langsung telah menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Dengan penuh kesadaran sebagai manusia yang tidak sempurna, saya mohon maaf jika terdapat kesalahan, baik dari segi teknis, format, atau konten dalam skripsi ini. Harapannya skripsi ini diharapkan dapat memberikan kontribusi positif bagi masyarakat.

Jakarta, 06 Januari 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Adinda Sahira', is positioned to the right of the logo.

Adinda Sahira

Abstrak

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HARGA DIRI MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS NASIONAL

Adinda Sahira, Aisyiah, Cholisah Suralaga

Latar Belakang : Masa remaja merupakan fase transisi, dimana seseorang menghadapi perubahan dari satu fase perkembangan menuju fase selanjutnya. Masalah yang umum terjadi saat remaja adalah rendahnya harga diri. Faktor yang memiliki dampak pada harga diri melibatkan jenis kelamin, aspek sosial dan ekonomi, usia, kondisi lingkungan, keluarga, teman sebaya dan indeks massa tubuh.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga, dukungan teman sebaya, jenis kelamin, indeks masa tubuh dan faktor lingkungan dengan harga diri mahasiswa keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Metodologi Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *propotional random sampling* dengan melibatkan 203 responden. Instrument penelitian ini terdiri dari kuesioner harga diri, kuesioner dukungan teman sebaya, kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner faktor lingkungan. Kuesioner ini telah diuji validitas dan reliabilitas dengan nilai *cronbach's alpha* > *cronbach alpha standart*. Data dianalisis menggunakan *chi-square* untuk mengetahui adanya hubungan antar variabel.

Hasil Penelitian : Terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan harga diri (p value = 0,049) dan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan harga diri (p value = 0,007).

Kesimpulan : Ada hubungan antara indeks massa tubuh dan dukungan keluarga dengan harga diri.

Saran : Diharapkan hasil penelitian ini dapat dipelajari dengan baik agar tingkat harga diri di kalangan remaja dapat dipertahankan berada dalam kategori harga diri tinggi dan terus mengalami peningkatan.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Dukungan Teman Sebaya, Faktor Lingkungan, Harga Diri

Kepustakaan : 66 pustaka (2018-2023)

Abstract

ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO SELF-ESTEEM OF NURSING STUDENTS NASIONAL UNIVERSITY

Adinda Sahira, Aisyiah, Cholisah Suralaga

Background: Adolescence is a transition phase, where a person faces changes from one phase of development to the next. A common problem that occurs as a teenager is low self-esteem. Factors that have an impact on self-esteem involve gender, social and economic aspects, age, environmental conditions, family, peers and body mass index.

Objective: This study aims to determine the relationship between family support, peer support, gender, body mass index and environmental factors with the self-esteem of nursing students at the Faculty of Health Sciences, National University.

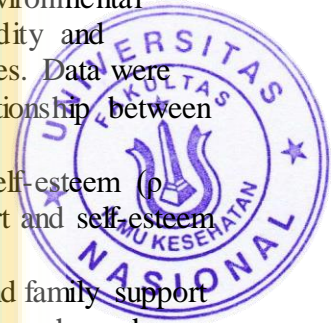
Methodology: This research uses a cross sectional research design. The sampling technique uses proportional random sampling technique involving 203 respondents. This research instrument consists of a self-esteem questionnaire, peer support questionnaire, family support questionnaire and environmental factors questionnaire. This questionnaire has been tested for validity and reliability with Cronbach's alpha > standard Cronbach alpha values. Data were analyzed using chi-square to determine whether there was a relationship between variables.

Results: There is a relationship between body mass index and self-esteem (p value = 0.049) and there is a relationship between family support and self-esteem (p value = 0.007).

Conclusion: There is a relationship between body mass index and family support and self-esteem. Suggestion: It is hoped that the results of this research can be studied well so that the level of self-esteem among teenagers can be maintained in the high self-esteem category and continue to increase.

Keywords: Family Support, Peer Support, Environmental Factors, Self-Esteem.

References: 66 (2018-2023).



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Instansi Pendidikan	8
1.4.2 Bagi Peneliti	8
1.4.3 Bagi Mahasiswa	8
1.4.4 Bagi Masyarakat	9
BAB II Tinjauan Pustaka	10
2.1 Kajian Teori	10
2.1.1 Remaja dan Dewasa	10
2.1.2 Mahasiswa	11
2.1.3 Harga Diri	12
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri	13
2.1.4.1 Pengalaman	13
2.1.4.2 Pola Asuh	13
2.1.4.3 Lingkungan	14
2.1.4.4 Sosial Ekonomi	14
2.1.4.5 Kondisi Fisik	14
2.1.4.6 Jenis Kelamin	15

2.1.4.7	<i>Intelegensi</i>	15
2.1.4.8	Dukungan Keluarga	15
2.1.4.9	Lingkungan Sosial.....	16
2.1.4.10	Dukungan Teman Sebaya.....	16
2.1.4.11	<i>Family Experience</i>	16
2.1.4.12	<i>Performance Feedback</i>	17
2.1.4.13	<i>Social Comparison</i>	17
2.1.5	Aspek-Aspek Harga Diri.....	17
2.1.5.1	<i>Power</i> (Kekuasaan).....	17
2.1.5.2	<i>Significance</i> (Keberartian).....	17
2.1.5.3	<i>Virtue</i> (Kebijakan).....	18
2.1.5.4	<i>Competence</i> (Kemampuan)	18
2.1.5.5	<i>Self Competence</i>	18
2.1.5.6	<i>Self Liking</i>	19
2.1.6	Indikator Harga Diri.....	19
2.1.7	Kategori Harga Diri	21
2.1.7.1	Harga Diri Tinggi.....	21
2.1.7.2	Harga Diri Sedang.....	21
2.1.7.3	Harga Diri Rendah.....	21
2.1.8	Instrumen Harga Diri (<i>Rosenberg Self Esteem</i>)	22
2.2	Kerangka Teori	24
2.3	Kerangka Konsep.....	24
2.4	Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		26
3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Populasi dan Sampel.....	26
3.2.1	Populasi.....	26
3.2.2	Sampel.....	27
3.3	Lokasi Penelitian	28
3.4	Waktu Penelitian.....	28
3.5	Variabel Penelitian.....	28
3.5.1	Variabel Independen.....	29
3.5.2	Variabel Dependen.....	29
3.6	Definisi Operasional Penelitian.....	30
3.7	Instrumen Penelitian.....	32
3.7.1	Kuesioner Harga Diri (<i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i>).....	33
3.7.2	Kuesioner Dukungan Keluarga	33
3.7.3	Kuesioner Dukungan Teman Sebaya.....	33
3.7.4	Kuesioner Faktor Lingkungan.....	34
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
3.8.1	Validitas	34
3.8.1.1	Kuesioner Dukungan Keluarga.....	35
3.8.1.2	Kuesioner Dukungan Teman Sebaya	35
3.8.1.3	Kuesioner Faktor Lingkungan.....	35
3.8.2	Reliabilitas.....	36
3.8.2.1	Kuesioner Dukungan Keluarga.....	36
3.8.2.2	Kuesioner Dukungan Teman Sebaya	36

3.8.2.3 Kuesioner Faktor Lingkungan.....	36
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	37
3.10 Analisa Data	38
3.10.1 Persiapan.....	38
3.10.2 Tabulasi.....	38
3.10.3 Analisa Univariat.....	38
3.10.4 Analisa Bivariat.....	39
3.11 Etika Penelitian.....	39
3.11.1 Prinsip Manfaat (<i>Beneficence</i>)	39
3.11.2 Prinsip Menghormati Responden (<i>Respect For Person</i>)	40
3.11.3 Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>)	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.1.2 Karakteristik Responden.....	41
4.1.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
4.1.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan	42
4.1.3 Analisa Univariat.....	42
4.1.3.1 Jenis Kelamin.....	43
4.1.3.2 Indeks Massa Tubuh.....	43
4.1.3.3 Dukungan Teman Sebaya	44
4.1.3.4 Dukungan Keluarga.....	44
4.1.3.5 Faktor Lingkungan.....	45
4.1.3.6 Harga Diri.....	45
4.1.4 Analisa Bivariat.....	45
4.1.4.1 Jenis Kelamin Dengan Harga Diri Mahasiswa.....	46
4.1.4.2 Indeks Massa Tubuh Dengan Harga Diri.....	47
4.1.4.3 Dukungan Teman Sebaya Dengan Harga Diri.....	48
4.1.4.4 Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri.....	49
4.1.4.5 Faktor Lingkungan Dengan Harga Diri.....	50
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Analisis Univariat.....	50
4.2.1.1 Jenis Kelamin	50
4.2.1.2 Indeks Masa Tubuh	51
4.2.1.3 Dukungan Teman Sebaya.....	52
4.2.1.4 Dukungan Keluarga	53
4.2.1.5 Faktor Lingkungan	53
4.2.1.6 Harga Diri.....	54
4.2.2 Analisis Bivariat.....	55
4.2.2.1 Jenis Kelamin Berhubungan Dengan Harga Diri.....	55
4.2.2.2 Indeks Masa Tubuh Dengan Harga Diri.....	56
4.2.2.3 Dukungan Teman Sebaya Dengan Harga Diri.....	58
4.2.2.4 Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri.....	59
4.2.2.5 Faktor Lingkungan Dengan Harga Diri.....	61
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	64

5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Bagi Instansi Pendidikan	64
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	64
5.2.3 Bagi Responden	64
5.2.4 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	71



DAFTAR TABEL

3.1 Jumlah Sampel Responden	28
3.2 Definisi Operasional.....	30
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan.....	42
4.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	43
4.4 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh.....	43
4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Teman Sebaya	44
4.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	44
4.7 Distribusi Frekuensi Faktor Lingkungan.....	45
4.8 Distribusi Frekuensi Harga Diri.....	45
4.9 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Harga Diri.....	46
4.10 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Harga Diri.....	47
4.11 Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Harga Diri.....	48
4.12 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri.....	49
4.13 Hubungan Faktor Lingkungan Dengan Harga Diri.....	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	31
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Universitas Nasional
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 9 Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Peneliti
- Lampiran 12 Hasil Turnitin
- Lampiran 13 *Letter Of Acceptance* Publikasi Judul

