

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan yang telah dilakukan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan :

1. Pada kelompok ibu yang mengikuti kelas ibu hamil nilai rata-rata Pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan sebelum sebesar 68,26 dan nilai rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan setelah mengikuti kelas ibu hamil sebesar 91,11, artinya terdapat peningkatan nilai rata – rata pada kelompok yang mengikuti kelas ibu hamil.
2. Pada kelompok ibu yang tidak mengikuti kelas ibu hamil nilai rata-rata Pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan sebelum dan sesudah sebesar 51,81, yang artinya tidak ada perbedaan nilai rata – rata pre test dan post test.
3. Kelompok yang mengikuti kelas ibu hamil didapatkan yang hasil yang signifikan dibanding kelompok ibu yang tidak mengikuti kelas ibu hamil. maka dapat di simpulkan bahwa lebih efektif meningkatkan pengetahuan ibu pada kelompok yang mengikuti kelas ibu hamil.
4. Ada perbedaan antara pengetahuan ibu yang mengikuti kelas ibu hamil dengan pengetahuan ibu yang tidak mengikuti kelas ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan

5.2 Saran

5.2.1 Bagi UPT Puskesmas Talegong Garut

Melakukan evaluasi rutin terhadap efektivitas kelas ibu hamil, baik secara kuantitatif maupun kualitatif, untuk menilai tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan sebelum dan setelah mengikuti kelas

5.2.2 Bagi Ibu Hamil, Keluarga dan Masyarakat

Mengikuti secara aktif dan rutin kelas ibu hamil yang disediakan oleh puskesmas atau lembaga kesehatan terkait dan mengaplikasikan pengetahuan yang diperoleh dari kelas ibu hamil dalam menjaga kesehatan diri dan janin selama kehamilan.

5.2.3 Bagi Universitas Nasional

Menyediakan program pendidikan dan pelatihan bagi mahasiswa kebidanan untuk menjadi fasilitator kelas ibu hamil yang kompeten.

5.2.4 Bagi Profesi kebidanan

Melakukan kolaborasi dengan puskesmas atau lembaga kesehatan lainnya untuk menyelenggarakan kelas ibu hamil secara terstruktur dan berkualitas.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian yang lebih spesifik terkait dengan intervensi yang diberikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan

