

**EFEKTIFITAS PELAKSANAAN KELAS IBU HAMIL  
TERHADAP PENGETAHUAN TANDA BAHAYA  
KEHAMILAN DI UPT PUSKESMAS TALEGONG  
GARUT JAWA BARAT 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Neti Budiani**

**225401446142**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2024**

**EFEKTIFITAS PELAKSANAAN KELAS IBU HAMIL  
TERHADAP PENGETAHUAN TANDA BAHAYA  
KEHAMILAN DI UPT PUSKESMAS TALEGONG  
GARUT JAWA BARAT 2023**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**Neti Budiani**

**225401446142**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**  
**EFEKTIFITAS PELAKSANAAN KELAS IBU HAMIL**  
**TERHADAP PENGETAHUAN TANDA BAHAYA**  
**KEHAMILAN DI UPT PUSKESMAS TALEGONG**  
**GARUT JAWA BARAT 2023**

Oleh:  
Neti Budiani  
NPM: 225401446142

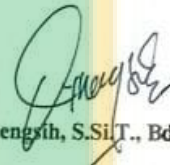
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 22 Februari 2024

Pembimbing 1,



Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.keb., Bdn., SKM., M.Kes

Pembimbing 2,

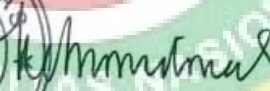


Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Efektifitas Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Tanda Bahaya Kehamilan Di UPT Puskesmas Talegong Garut Jawa Barat 2023

Nama Mahasiswa : Neti Budiani  
NPM : 225401446142



Menyetujui,

Pembimbing 1,

Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes

Pembimbing 2,

Sri Dinengsi, S.Si.T., Bdn., M.Kes

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Efektifitas Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Terhadap  
Pengetahuan Tanda Bahaya Kehamilan Di UPT Puskesmas  
Talegong Garut Jawa Barat 2023  
Nama Mahasiswa : Neti Budiani  
NPM : 225401446142



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Neti Budiani

NPM : 225401446142

Judul Penelitian : Efektifitas Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Terhadap

Pengetahuan Tanda Bahaya Kehamilan Di UPT

Puskesmas Talegong Garut Jawa Barat 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



## KATA PENGATAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Efektifitas Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Tanda Bahaya Kehamilan Di UPT Puskesmas Talegong Garut Jawa Barat 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillahilailahilamin*“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn Bdn Putri Azzahroh, SST.,M.Kes
3. Dr. Rini Kundryanti, S.tr.keb., Bdn., SKM., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Dr. Bdn Rukmaini, SST., M.Keb selaku Penguji yang memberikan saran dan masukan untuk menyempurnakan skripsi
6. Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
8. Kepala dan seluruh karyawan UPT Puskesmas Talegong Garut yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
9. Orang tua , suami, anak-anak dan keluarga yang telah rela mengorbankan segalanya, tak pernah bosan untuk selalu mendoakan penulis, memberikan

kasih sayang, dorongan, nasehat, serta ridho mereka yang merupakan pondasi bagi segala niat dan tekad penulis dalam menuntut ilmu.

10. Teman – teman seperjuangan Jurusan Kebidanan angkatan 2023 terimakasih selalu kompak dan saling support satu sama lain.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 22 Februari 2024

( Neti Budiani )



## ABSTRAK

### EFEKTIFITAS PELAKSANAAN KELAS IBU HAMIL TERHADAP PENGETAHUAN TANDA BAHAYA KEHAMILAN DI UPT PUSKESMAS TALEGONG GARUT JAWA BARAT 2023

Neti Budiani, Rini Kundaryanti, Sri Dinengsih

Latar Belakang: Kelas ibu hamil salah satu program Dinas Kesehatan Republik Indonesia yang telah disosialisasikan sejak tahun 2008 dan sudah dilaksanakan sejak tahun 2009. Program ini merupakan sarana bagi ibu hamil belajar bersama tentang kesehatan mengenai kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, dan perawatan bayi baru lahir, penyakit menular dan akte kelahiran dalam bentuk tatap muka secara kelompok.

Tujuan: Mengetahui efektifitas pelaksanaan kelas ibu hamil terhadap pengetahuan tanda bahaya kehamilan di UPT Puskesmas Talegong Garut Jawa Barat 2023.

Metodologi: Desain penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental* dengan *pre and post two group desain*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 72 ibu hamil, terdiri dari 36 orang kelompok intervensi dan 36 orang kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *teknik proportional random sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner tentang pelaksanaan kelas ibu hamil. Kuesioner ini telah diuji validitas dan reliabilitas dengan nilai koefisien cronbach's alpha 0,540. Data dianalisis menggunakan descriptive statistics dan uji wiolcoxon untuk mengetahui perbedaan skor pengetahuan dalam setiap kelompok dan

Hasil Penelitian: menunjukkan adanya perubahan pada pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu hamil. Hasil uji statistik pengetahuan didapatkan nilai signifikansi (*p-value*) adalah 0,000. Nilai *p-value* (0,000) < *p alpha* (0,05) artinya ada pengaruh pelaksanaan kelas ibu hamil terhadap pengetahuan tanda bahaya kehamilan, dan ada perbedaan antara pengetahuan ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil dengan yang tidak mengikuti kelas ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan di Puskesmas Talegong Garut Jawa Barat Tahun 2023.

Kesimpulan: pelaksanaan kelas ibu hamil meningkatkan efektifitas terhadap pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan

Saran: Diharapkan tempat pelayanan kesehatan dapat meningkatkan dan mempertahankan program kelas ibu hamil untuk meningkatkan derahat kesehatan ibu hamil selama kehamilan

Kata kunci : Efektifitas, Ibu Hamil, Kelas Ibu Hamil, Pengetahuan, Tanda Bahaya Kehamilan

Kepustakaan : 34 pustaka (2018 – 2023)

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF IMPLEMENTATION OF PREGNANCY CLASS ON KNOWLEDGE ABOUT PREGNANCY DANGER SIGNS AT TALEGONG PUBLIC HEALTH CENTER GARUT WEST JAVA IN 2023

Neti Budiani, Rini Kundaryanti, Sri Dinengsih

**Background:** The pregnant women's class is one of the programs of the Health Office of the Republic of Indonesia that has been socialized since 2008 and has been implemented since 2009. This program is a means for pregnant women to learn together about health regarding pregnancy, pregnancy care, childbirth, postpartum care, and newborn care, infectious diseases and birth certificates in the form of face-to-face groups.

**Aim:** to evaluate the effect of implementation of pregnancy class on knowledge about pregnancy danger signs at Talegong Public Health Center Garut West Java in 2023

**Methods:** The study used was quasi experimental with pre and post two group design. The sample in this study amounted to 72 pregnant women, consisting of 36 intervention group and 36 control group. The sampling technique used proportional random sampling technique. The research instrument consisted of a questionnaire about the implementation of pregnant women's classes. This questionnaire has been tested for validity and reliability with a Cronbach's alpha coefficient value of 0.540. Data were analyzed using descriptive statistics and paired T test to determine the difference in knowledge scores in each group.

**Results:** The results showed a change in the knowledge of pregnant women about pregnancy danger signs before and after attending maternity classes. The results of the statistical test of knowledge obtained a significance value (p-value) is 0.000. The p-value (0.000) < p alpha (0.05) means that there is an effect of the implementation of pregnant women's classes on knowledge of pregnancy danger signs at the Talegong Garut Health Center, West Java in 2023.

**Conclusion:** implementation of pregnant women's classes increases the effectiveness of pregnant women's knowledge about pregnancy danger signs.

**Recommendation:** It is expected that health services can improve and implement the pregnant women class program to improve the health status of pregnant women during pregnancy.

**Keywords:** effectiveness, pregnant women, pregnancy class, knowledge, pregnancy danger signs.

**Bibliography :** 34 references (2018 – 2023)



## DAFTAR ISI

	halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>SKRIPSI</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Pengetahuan.....	7
2.1.2 Kehamilan.....	10
2.1.3 Kelas Ibu Hamil.....	18
2.1.4 Kelas Ibu Hamil Modifikasi.....	24
2.2 Kerangka Teori.....	28
2.3 Kerangka Konsep .....	29
2.4 Hipotesis .....	29
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	30
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Populasi dan Sampel .....	30
3.3 Tehnik Pengambilan Sampel.....	31
3.4 Lokasi Penelitian.....	31
3.5 Waktu Penelitian.....	32

3.6 Variabel Penelitian.....	32
3.7 Definisi Operasional Penelitian.....	32
3.8 Instrumen Penelitian.....	33
3.9 Uji Validitas dan Uji Realibilitas.....	33
3.10 Prosedur Pengumpulan Data.....	33
3.11 Pengolahan Data.....	34
3.12 Analisis Data.....	34
3.13 Etika Penelitian.....	36
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
4.1 Hasil .....	38
4.1.1 Analisis Univariat .....	38
4.1.2 Analisis Bivariat .....	40
4.2 Pembahasan .....	42
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
5.1 Simpulan .....	57
5.2 Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Definisi Operasional.....	32
4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia, Usia Kehamilan, Jumlah Kehamilan dan Kunjungan Kehamilan di UPT Puskesmas Talegong Garut Jawa Barat 2023.....	38
4.2	Nilai rata-rata Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Kehamilan Sebelum dan Sesudah pada kelompok yang mengikuti Kelas Ibu Hamil dan pada kelompok yang tidak ikut kelas ibu hamil di UPT Puskesmas Talegong Garut Jawa Barat 2023.....	39
4.3	Uji Normalitas.....	40
4.4	Uji Homogenitas.....	40
4.5	Perbedaan Pengetahuan Ibu tentang Tanda Bahaya Kehamilan sebelum dan sesudah pada kelompok yang Mengikuti Kelas Ibu Hamil Kelompok Yang Tidang Mengikuti Kelas Ibu Hamil di UPT Puskesmas Talegong Garut Jawa Barat 2023.....	41
4.6	Efektifitas Pengetahuan Ibu tentang Tanda Bahaya Kehamilan sebelum dan sesudah pada kelompok yang Mengikuti Kelas Ibu Hamil di UPT Puskesmas Talegong Garut Jawa Barat 2023.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Master tabel
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis

