

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. SIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data dari pembahasan factor Riwayat Imunisasi, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), Riwayat ASI Eksklusif dan Pola Asuh sebagai factor kejadian stunting maka dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Berdasarkan 74 responden balita di Puskesmas Kecamatan Cilincing yang mengalami stunting (17,6%) dengan Riwayat Imunisasi tidak lengkap (30,4%) , PHBS kurang baik (38,2%), Riwayat Tidak ASI Eksklusif (30,0%) dan Pola Asuh Kurang baik (20,5%) .
- 2) Adanya hubungan yang signifikan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan kejadian stunting di Puskesmas Kecamatan Cilincing tahun 2024.
- 3) Factor yang paling beresiko terhadap kejadian stunting adalah Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan nilai OR = 1,619.

5.2. SARAN

5.2.1. Bagi Puskesmas Kecamatan Cilincing

Mengadakan kegiatan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu ataupun calon ibu terkait keragaman/variasi makanan terutama makanan sumber protein hewani dengan mengadakan kegiatan memasak bersama dan mengajarkan para orang tua untuk porsi makan pada balita bahwa makan pada balita pada prinsipnya dengan nutrisi seimbang bukan asal kenyang dan Pemberian edukasi pada orang tua balita terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan melakukan imunisasi

dasar lengkap sehingga pencegahan terjadinya stunting bisa tertangani baik.

5.2.2. Bagi Institusi Pendidikan

Untuk mengembangkan pengetahuan mahasiswa terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian *stunting* pada Balita, hal ini dapat dilakukan dengan cara penambahan literatur yang memadai sehingga mahasiswa memperoleh pendidikan yang maksimal.

5.2.3. Bagi Peneliti Lainnya

Di harapkan skripsi ini bisa digunakan sebagai bahan masukan dalam proses belajar dan sebagai data pembanding penyusunan skripsi. Disarankan perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi *Stunting* pada Balita.

