

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STUNTING DI PUSKESMAS KECAMATAN
CILINCING JAKARTA UTARA
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

**ALFI ROHMAHWATI
225401446129**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
TAHUN**

2024

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STUNTING DI PUSKESMAS KECAMATAN
CILINCING JAKARTA UTARA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta**



Disusun Oleh:

**ALFI ROHMAHWATI
225401446129**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
TAHUN
2024**

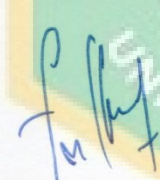
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STUNTING DI PUSKESMAS KECAMATAN
CILINCING JAKARTA UTARA
TAHUN 2024**

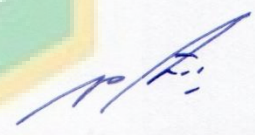
Oleh:
ALFI ROHMAHWATI
225401224129

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 27 Februari 2024

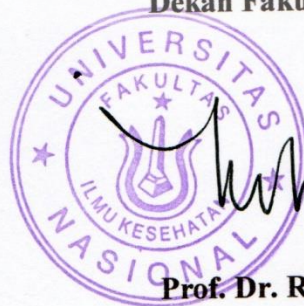
Pembimbing 1

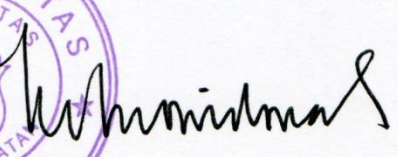
Pembimbing 2


Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb


Bdn. Putri Azzahroh, SST.,M.Kes

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**




Prof. Dr. Retno Widowati, M.S

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stunting Di Puskesmas Kecamatan Cilincing Jakarta Utara Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Alfi Rohmahwati

NPM : 225401446129



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb


Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Faktor-Faktor Yang Berhubungan-
Dengan Stunting Di Puskesmas Kecamatan Cilincing
Jakarta Utara Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Alfi Rohmahwati

NPM : 225401446129



Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si** *Retno Widowati*

Penguji 2, : **Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb** *Febry Mutiariami Dahlan*

Penguji 3 : **Bdn. Putri Azzahroh, SST.,M.Kes** *Putri Azzahroh*

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Alfi Rohmahwati

NPM : 225401446129

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stunting Di Puskesmas Kecamatan Cilincing Jakarta Utara Tahun 2024.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 16 February 2024



Alfi Rohmahwati

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stunting Di Puskesmas Kecamatan Cilincing Jakarta Utara Tahun 2024” yang diajukan sebagai salah satu syarat dalam Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan Universitas Nasional Jakarta.


Saya menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini tidak akan terselesaikan tanpa Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” dan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kebidanan Universitas Nasional Jakarta
2. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan proposal penelitian.
3. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu, waktu, tenaga serta dorongan penuh untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan proposal penelitian ini hingga selesai.

4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
5. Kepada Kedua Orang Tua saya Ibu Siti Fatimah dan Bpk Ngatirin karna selalu memberi dukungan penuh terhadap saya.
6. Kepada Kak Cholijah dan selaku Staf di puskesmas karna telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.
7. Teman-teman seangkatan Sarjana Kebidanan Universitas Nasional yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyusun proses proposal penelitian.

Akhir kata saya sebagai makhluk yang tidak pernah luput dari kesalahan mohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari proposal penelitian ini. Harapan saya semoga dapat memberikan kritik dan saran untuk membangun pada proposal penelitian ini.

Jakarta, 16 Februari 2024



(Alfi Rohmahwati)

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STUNTING DI PUSKESMAS KECAMATAN CILINCING JAKARTA UTARA TAHUN 2024

Alfi Rohmahwati, Febry Mutiariami Dahlan, Putri Azzahroh

Latar Belakang : Menurut Kementerian Kesehatan mengumumkan hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) pada Rapat Kerja Nasional BKKBN, dimana prevalensi stunting di Indonesia turun dari 24,4% di tahun 2021 menjadi 21,6% di 2022. Oleh sebab itu Pemerintah Indonesia memiliki target untuk tahun 2024 angka *stunting* turun sekitar 14%. Pemerintah Indonesia masih mengalami permasalahan dalam masalah gizi dan tumbuh kembang anak. UNICEF mengemukakan sekitar 80% anak stunting terdapat di 24 negara berkembang di Asia dan Afrika.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor Penyebab Kejadian *Stunting* di Puskesmas Kecamatan Cilincing Jakarta Utara tahun 2023

Metodologi: Jenis Penelitian Deskriptif Korelasi dengan desain penelitian cross sectional. Populasi 74 responden Balita yang berusia 24-59 bulan dengan tehnik sampling. Instrument yang digunakan untuk melakukan perhitungan variabel menggunakan kuesioner. Variabel diantaranya Riwayat Imunisasi, PHBS, Riwayat ASI Eksklusif dan Pola Asuh dan Data ini dianalisis menggunakan uji statistic chi-square.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah Balita yang mengalami *stunting* sebanyak (17,6%). Terdapat Nilai rata-rata Balita stunting dengan Riwayat Imunisasi sebanyak Lengkap (88,2%), PHBS Baik sebanyak (100%), Riwayat ASI Eksklusif sebanyak (87,0%), dan Pola Asuh baik (86,7%). Sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara dan Perilaku Hidup Bersih dan sehat (PHBS) (p value <0,05)

Kesimpulan dan Saran: Ketersediaan kegiatan edukasi bagi Puskesmas Kecamatan Cilincing dalam memberikan edukasi pengetahuan orang tua balita tentang factor kejadian *stunting* di Puskesmas Kecamatan Cilincing tahun 2024.

Kata Kunci: Pola Asuh, PHBS, Riwayat Imunisasi, Riwayat ASI Eksklusif, *stunting*.

Kepustakaan: 39 pustaka (2007-2023).

ABSTRACT

FACTORS ANALYSIS OF STUNTING IN CILINCING PUBLIC HEALTH CENTER NORTH JAKARTA 2024

Alfi Rohmahwati, Febry Mutiarami Dahlan, Prutri Azzahroh

Background : According to the Ministry of Health announced the results of the Indonesian Nutrition Status Survey (SSGI) at the BKKBN National Work Meeting, where the prevalence of stunting in Indonesia fell from 24.4% in 2021 to 21.6% in 2022. Therefore, the Government of Indonesia has a target for 2024 for the stunting rate to fall by around 14%. So that the reduction in stunting rates is still far from the target set by the Government. Indonesia is still experiencing problems in nutrition and child development. UNICEF suggests that around 80% of stunted children are found in 24 developing countries in Asia and Africa.

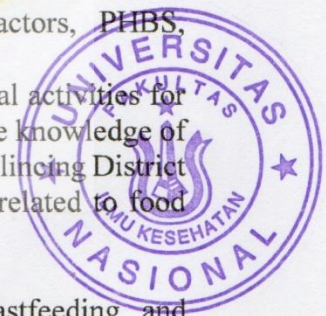
Aim: this study was to identify the factors related to stunting in Cilincing Public Health Center North Jakarta 2024.

Methods: Descriptive correlation research with cross sectional research design. Population 74 respondents aged 24-59 months with sampling technique. The instrument used to perform variable calculations uses a questionnaire. Variables include Immunization History, Clean and Healthy Living Behavior (PHBS), Exclusive Breastfeeding History, Parenting and Diarrhea History and This data was analyzed using descriptive statistics chi-square.

Results: The results showed that the number of health workers who experienced stunting was more (68.9%) than the normal ones (31.1%). There is an average value of stunted toddlers with complete immunization history (56.%) incomplete (43.2%), good PHBS as much as (66.2%) less good as much as (33.8%), exclusive breastfeeding history as much as (77%) not exclusive (23%), good parenting patterns as much as (48.6%) and less good (51.4%) and history of diarrhea that is not diarrhea as much as (39.2) diarrhea (60.8%). So that there is a significant relationship between immunization history factors, PHBS, parenting patterns and diarrhea history (p value <0.05).

Conclusion and recommendation: The availability of educational activities for the Cilincing District Health Center in providing education on the knowledge of parents of toddlers about the factors of stunting incidence at the Cilincing District Health Center in 2024. The Puskesmas can provide education related to food diversity/variety, especially sources of Animal Protein.

Keywords: parenting, immunization history, exclusive breastfeeding and diarrhea, stunting.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTARSINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	10
1.3. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Kajian Teori.....	12
2.1.1. Definisi stunting	13

2.1.2. Dampak stunting.....	14
2.1.3. Bagaimana Menangani Stunting.....	14
2.1.4. Factor Penyebab Stunting	16
2.2. Kerangkan Teori	36
2.3. Kerangka Konsep.....	36
2.4. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1. Desain Penelitian.....	39
3.2. Populasi	39
3.3. Sampel.....	40
3.4. Lokasi Penelitian.....	41
3.5. Waktu Penelitian.....	41
3.6. Variable Penelitian.....	42
3.7. Definisi operasional	43
3.8. Instrument penelitian.....	45
3.9. Validitas dan Reliabilitas.....	47
3.10. Pengumpulan data	48
3.11. Pengolaha Data	48
3.12. Analisis Data.....	50
3.13. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1. Hasil Penelitian	53

4.1.1. Analisis Univariat.....	53
4.1.2. Analisis Bivariat.....	55
4.2. Pembahasan	58
4.2.1. Analisis Bivariat.....	58
4.3. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1. Simpulan.....	68
5.2. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Gambar	Halaman
Tabel 2.1 Status gizi anak menggunakan indikator TB/U atau PB/U	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Stunting Puskesmas Kecamatan Cilincing Jakarta Utara tahun 2024.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Riwayat Imunisasi Puskesmas Kecamatan Cilincing Jakarta Utara tahun 2024.....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi PHBS Puskesmas Kecamatan Cilincing Jakarta Utara tahun 2024	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Riwayat ASI Eksklusif Puskesmas Kecamatan Cilincing Jakarta Utara tahun 2024.....	54
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Puskesmas Kecamatan Cilincing Jakarta Utara tahun 2024.....	54
Tabel 4.7 Hubungan Riwayat Imunisasi dengan kejadian stunting di puskesmas kecamatan cilincing tahun 2024	55
Tabel 4.8 Hubungan PHBS dengan kejadian stunting di Puskesmas Kecamatan Cilincing tahun 2024.....	56
Tabel 4.9 hubungan Riwayat ASI Eksklusif dengan kejadian stunting di puskesmas kecamatan cilincing tahun 2024.....	56
Tabel 4.10 hubungan Pola Asuh dengan kejadian stunting di puskesmas kecamatan cilincing tahun 2024	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.2. Kerangka Teori.....	36
2.3. Kerangka Konsep	37



DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
UNICEF	: <i>United Nation Children's Emergency Fund</i>
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
NasionalTB/U	: Tinggi Bada/Umur
BB/U	: Berat Badan/Umur
MGRS	: <i>Multicentral Growth Reference Study</i>
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
UKBM	: Upaya Kesehatan Bersumber Masyarakat
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik
IndonesiaBAB	: Buang Air Besar
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
DEPKES	: Departemen Kesehatan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TNP2K	: TIM Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan
PAUD	: Satuan Pendidikan Anak Usia Din
BPSM	: Badan Pendukung Sistem Pengembangan Penyediaan AirMinum

PKH : Program Keluarga Harapan
DPT : *Difteri, Pertusis, Tetanus*
BCG : *Bacillus Calmetta-Gurin*



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Antopometri
- Lampiran 8 Hasil OutPut Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis

