



UNIVERSITAS NASIONAL

**IMPLEMENTASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN –
PEMULIHAN (PMT-P) PADA PUSKESMAS KECAMATAN PASAR
REBO JAKARTA TIMUR TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Administrasi Publik (S.A.P.)

Amira Lutfita

203515516028

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ADMINISTRASI PUBLIK**

2024



UNIVERSITAS NASIONAL

***IMPLEMENTATION OF THE SUPPLEMENTARY FEEDING –
RECOVERY (PMT–P) PROGRAM AT THE PASAR REBO DISTRICT
HEALTH CENTER, EAST JAKARTA IN 2022***

SKRIPSI

Submitted as one of the conditions to obtaining Bachelor's

Degree in Public Administration (S.A.P.)

Amira Lutfita

203515516028

FACULTY OF SOCIAL SCIENCE AND POLITICAL SCIENCE

PUBLIC ADMINISTRATION SCIENCE STUDY PROGRAM

2024



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

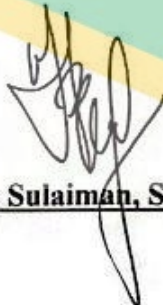
PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Amira Lutfita
Nomor Induk Mahasiswa : 203515516028
Judul Skripsi : Implementasi Program Pemberian Makanan
Tambahan – Pemulihan (PMT-P) Pada Puskesmas
Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2022
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari pernyataan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada
Program Studi Administrasi Publik Fakultas Ilmu
Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional

Disetujui untuk diajukan,
Jakarta, 23 Februari 2024

Dosen Pembimbing

Dekan FISIP Universitas Nasional


Angga Sulaiman, S.I.P., M.A.P


Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Amira Lutfita
Nomor Induk Mahasiswa : 203515516028
Judul Skripsi : Implementasi Program Pemberian Makanan
Tambahan – Pemulihan (PMT-P) Pada Puskesmas
Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2022
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari pernyataan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada
Program Studi Administrasi Publik Fakultas Ilmu
Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program
Studi Administrasi Publik Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas
Nasional

Dewan Penguji

Ketua Sidang : Dr. Bhakti Nur Avianto, S.IP., M.Si

Penguji I : Dr. Mary Ismowati, M.Si

Penguji II : Angga Sulaiman, S.I.P., M.A.P

Ditetapkan di : Jakarta, 23 Februari 2024





UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amira Lutfita
Nomor Induk Mahasiswa : 203515516028
Program Studi : Administrasi Publik
Judul Skripsi : Implementasi Program Pemberian Makanan
Tambahkan – Pemulihan (PMT-P) Pada Puskesmas
Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2022

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada Universitas Nasional atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dengan peraturan yang berlaku di Universitas Nasional.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Jakarta, 30 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Amira Lutfita

ABSTRAK

Nama : Amira Lutfita

Program Studi : Administrasi Publik

Judul : Implementasi Program Pemberian Makanan Tambahan –
Pemulihan (PMT-P) Pada Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo
Jakarta Timur Tahun 2022

Kata Kunci	Program PMT-P adalah program pemerintah yang membantu anak-anak dalam memperhatikan nilai gizi dan mendapatkan asupan gizi seimbang dari biskuit. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingkat status gizi balita di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo, yang menunjukkan bahwa balita lebih sering kekurangan gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui implementasi program Pemberian Makanan Tambahan – Pemulihan (PMT-P) pada Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2022. Penelitian ini mengacu pada indikator teori yang dikemukakan oleh Charles O.Jones dalam Agustino, yaitu Organisasi, Interpretasi, dan Penerapan. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan menggunakan metode kualitatif. Adapun sumber data yang digunakan adalah data-data primer yang diperoleh secara langsung dari informan dan hasil observasi penulis. Data sekunder bersumber dari data Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo serta dokumen yang digunakan dalam penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi program PMT-P telah dilaksanakan sesuai dengan tujuan program yaitu meningkatkan status gizi balita. Namun, peneliti juga mengungkap beberapa kendala yang dihadapi, seperti kurangnya pemantauan dan petunjuk teknis program dari Tenaga Pelaksana Gizi (TPG) dan kader posyandu, kurangnya pembinaan kepada ibu balita dalam pengolahan PMT-P. Dengan demikian, untuk menghasilkan hasil yang diharapkan, indikator implementasi program masih ada yang perlu diperbaiki agar berkurangnya status gizi kurang balita.
Pembimbing	Angga Sulaiman, S.I.P., M.A.P
Referensi	10 Buku, 15 Jurnal, 9 Dokumen, 3 Website

ABSTRACT

Name : Amira Lutfita
Study Program : Administrasi Publik
Title : Implementasi Program Pemberian Makanan Tambahan –
Pemulihan (PMT-P) Pada Puskesmas Kecamatan Pasar
Rebo Jakarta Timur Tahun 2022

Key Words <i>PMT- Program, Balita Nutrition Status, Implementation Program, Pasar Rebo sub-district Health Center.</i>	<i>The PMT-P program is a government program that helps children pay attention to nutritional values and get a balanced nutritional intake from biscuits. This study was undermined by the nutritional status of the young in the Puskesmas district of Rebo Market, which suggests that the young are more often undernourished. The aim of this research is to find out the implementation of the Supplemental Food-Recovery (PMT-P) program in the Puskesmas district of Rebo Market East Jakarta in 2022. This research refers to the theoretical indicators proposed by Charles O. Jones in Agustino, namely organization, interpretation, and application. This research method uses descriptive research methods using qualitative methods. As for the source of data used, the primary data obtained directly from the informant and the results of the observation of the author. Secondary data is derived from the data of the Puskesmas Department of Rebo Market as well as the documents used in this research. The results of the research show that the implementation of the PMT-P program has been carried out in accordance with the objective of the program, namely to improve the nutritional status of young children. However, the researchers also revealed some obstacles faced, such as the lack of monitoring and technical guidance of the program from the Energy Executive of Nutrition (TPG) and posyandu cadres and the lack of training for young mothers in the processing of PMT-P. Thus, in order to produce the expected results, indicators of program implementation still need to be improved to reduce the nutritional status of young people.</i>
<i>Advisor</i>	Angga Sulaiman, S.I.P., M.A.P
<i>Reference</i>	10 Books, 15 Journals, 9 Documents, 3 Websites

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah hanya kepada Allah SWT., setelah melewati perjuangan panjang melawann masa-masa perkuliahan, akhirnya selesai sudah karya tulis berbentuk skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Penulisan skripsi yang berjudul “Implementasi Program Pemberian Makanan Tambahan – Pemulihan (PMT–P) Pada Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2022”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai sebuah gelar Strata Satu (S1) Sarjana Administrasi Publik, Program Administrasi Publik, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

Hal yang perlu disadari dari penulis bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Di sisi lain, terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari banyaknya pihak yang membantu dan memberi semangat kepada penulis hingga dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hentinya kepada:

1. Yth. Dr. El Amry Bernawi Putra, M.A. selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Yth. Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.
3. Yth. Dr. Aos Yuli Firdaus, S.I.P., M.Soi. selaku Wakil Dekan Bidang Administrasi Akademik dan Keuangan.
4. Yth. Angga Sulaiman, S.I.P., M.A.P. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan, Kerja sama dan Sumber Daya Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional. Sekaligus selaku Dosen Pembimbing. Saya ingin mengucapkan terima kasih atas segala bimbingan penulisan dalam menyelesaikan skripsi saya dengan tenang.
5. Yth. Dr. Bhakti Nur Avianto, S.IP., M.Si, selaku Ketua Program Studi Administrasi Publik Universitas Nasional dan sekaligus Bapak selalu mendukung, mendorong penulis untuk tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur, Selaku Plt. Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur ialah Ibu Dr. Lysbeth Regina Pandjaitan, M.Biomed, dan Ibu Nurmi Selaku Seksi SDK.

7. Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo, selaku Kepala Satuan Pelaksanaan Upaya Kesehatan Masyarakat ialah Ibu Dr. Listyorini, serta PJ Program Gizi Ibu Isti Wulandari, A.Md.Gz dan juga PJ Divisi KIA Ibu Siti Mucharomah, A.Md.Keb yang telah membantu penulis dari tahap pengambilan data sampai wawancara dan Ibu-Ibu yang terlibat dalam wawancara penelitian.
8. Skripsi ini penulis persembahkan kepada Orang Tua tercinta Ayah Miarto dan Mama Rahmawati yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan dukungan, motivasi. Terima kasih selalu berjuang untuk penulis, terima kasih Mama dan Ayah sudah selalu mensupport hal baik dan positif untuk penulis agar tidak patah semangat dalam mengembangkan diri menjadi lebih baik, terima kasih untuk semuanya berkat do'a dan dukungan dari Mama dan Ayah penulis bisa berada di titik ini. Sehat selalu, semoga semakin berkah rezekinya, dilancarkan semua urusannya dan Hiduplah lebih lama lagi Ayah dan Mama. *I will always be there in every journey and achievement of my life, until I become a successful child as you expect and can make you proud whenever and wherever I am. I Love you more than anything.*
9. Adikku tercinta, Muhammad Satria Rahmanto dan Sepupu Tercinta, Dhanya Putri Pangestu. Terima kasih sudah ikut dalam proses penulis menempuh Pendidikan perkuliahan selama ini, terima kasih atas semangat, doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat dan raih seluruh cita-cita yang sudah kalian rencanakan, doa baik penulis akan selalu menyertai perjalanan kalian. *I Love U more more more.*
10. Queenara Salsabila Visra dan Latania Laras Fella Poetri, terima kasih telah menemani penulis berjuang dari perjalanan perkuliahan dimulai dari masa perkuliahan sampai saksi awal perskripsian ini. Membantu dalam hal bertukar pikiran dari suka maupun duka. Mereka ahli dalam menasihati dari mulai hal baik maupun hal buruk yang saya rasakan. Terima kasih telah

memberikan banyak dukungan semangat dan dukungan doa untuk terus maju dan maju tanpa kenal kata menyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian saya.

11. Teman-teman terbaik “Udah Gak Keluarga” Nabilah, Puja, Salmaa, Nabilap, Jordy, Naufal, Akmal, Sandi, Yogi yang selalu menghabiskan waktu dan selalu menghibur saya dari masa putih abu-abu hingga detik ini.
12. Teman-teman “Bajo” Aul, Effi, Anggi yang terus memberikan semangat sehingga membuat motivasi dalam mengerjakan penelitian ini.
13. Sahabat terbaik “BEBAN ORTU” Nabilap, Virgita, Priesca yang selalu memberikan dukungan semangat dan doa serta menghabiskan waktu dan selalu menghibur saya dari masa putih biru hingga detik ini.
14. Teman-teman seperjuangan “Tikungan Zone” AP Angkatan 2020 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas dukungan dan doa-doa baiknya.
15. Terima kasih teman-teman seperbimbingan yaitu, Queenara, Rita, Jihan, Farhan, Dava, dan Alwan yang memberikan semangat dan dukungan satu sama lain.
16. Terima kasih kepada, Fadila Septi Damayanti, dan juga Revi Nurizki Triyandito terima kasih sudah membimbing selama perkuliahan berlangsung sampai detik ini selalu memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti hingga skripsi ini selesai.
17. Rayyanza Malik Ahmad (Cipung) sebagai adik *online* tercinta yang selalu menjadi *mood booster* bagi peneliti.
18. Diri Sendiri bertekad untuk tidak menyerah, mari berikan tepuk tangan untuk perjuangan dan proses fisik yang tidak dilihat oleh orang lain. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin. *You're Cool, and you're great. Congratulations on all this achievement!*

Jakarta, 29 Januari 2024

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	lii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRAC.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	13
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	14
1.4.2 Manfaat Praktis.....	14
1.5 Sistematika Penulisan.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 Penelitian Terdahulu.....	17
2.2 Kerangka Teori.....	22
2.2.1 Implementasi.....	22
2.2.2 Implementasi Program.....	25
2.2.3 PMT-P.....	28
2.2.4 Kebijakan PMT-P.....	29
2.3 Kerangka Pemikiran.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Pendekatan Penelitian.....	33
3.2 Penentu Informan.....	34
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.4 Tehnik Pengolahan dan Analisa Data.....	41
3.5 Lokasi dan Jadwal Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Deskripsi Lokasi dan Objek Penelitian.....	47
4.1.1 Gambaran Umum Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur.....	47
4.1.2 Visi dan Misi Puskesmas Kecamatan Pasar rebo.....	47
4.1.3 Struktur Organisasi Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo.....	48
4.1.4 Tugas dan Fungsi Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo.....	49
4.1.5 Gambaran Umum Kota Jakarta Timur.....	50
4.1.6 Pemebrian Makanan Tambahan-Pemulihan (PMT-P).....	51

4.1.7	Dasar Pembentukan Program Pemberian Makanan Tambahan- Pemulihan (PMT-P)	53
4.1.8	Jumlah Balita di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo	54
4.1.9	Jumlah Balita Gizi Kurang yang sudah mendapatkan PMT-P ...	55
4.1.10	Jumlah target PMT-P yang diberikan untuk Balita Gizi Kurang.....	56
4.2	Implementasi Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) Pada Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2022.....	57
4.2.1	Organisasi (<i>Organisation</i>)	58
4.2.2	Interpretasi (<i>Interpretation</i>)	78
4.2.3	Penerapan (<i>Application</i>)	85
BAB V KESIMPULAN DAN DASAR		108
5.1	Kesimpulan	108
5.2	Saran.....	109
5.2.1	Saran Teoritis	109
5.2.2	Saran Praktis.....	109
DAFTAR PUSTAKA		109
Lampiran I Daftar Pedoman Wawancara		114
Lampiran II Transkrip wawancara.....		116
Lampiran III Hasil Dokumentasi Penelitian		141
Lampiran IV Surat Penelitian		145
HASIL TURNITIN		147
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		148



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Klasifikasi Status Gizi Menggunakan Z-Score.....	2
Tabel 2. 1	Perbandingan Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3. 1	Informan Peneliti Sebagai Data Primer.....	35
Tabel 3. 2	Jadwal Penelitian.....	46
Tabel 4.1	Jumlah Balita di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Berdasarkan Kelurahan.....	55
Tabel 4. 2	Jumlah Balita Gizi Kurang Tahun 2020-2022.....	56
Tabel 4. 3	Prevalensi Balita Wasting (Gizi Kurang).....	57
Table 4. 4	Hasil Observasi Penelitian.....	107



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	32
Gambar 4. 1 Foto Dokumentasi Gedung Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo.....	47
Gambar 4. 2 Struktur Organisasi Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo.....	49
Gambar 4. 3 Peta Administrasi Kota Jakarta Timur.....	51
Gambar 4. 4 Rapat Pelatihan TPG Mengenai Program PMT-P.....	63
Gambar 4.5 Sosialisasi Kepada Ibu Balita mengenai Program PMT-P.....	64
Gambar 4.6 Tenaga Pelaksana Gizi (TPG) menyerahkan program PMT-P.....	69
Gambar 4.7 Pemantauan Perkembangan Balita Yang Dilakukan Oleh Tenaga Pelaksana Gizi (TPG) Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Bersama Dengan Kader Posyandu.....	83
Gambar 4.8 Tenaga Pelaksana Gizi (TPG) sedang Memberikan Informasi Mengenai Cara Pengolahan PMT-P.....	85
Gambar 4.9 Pelatihan Dan Pengolahan Kepada Kader Posyandu Dan Lintas Sektor yang Terkait Mengenai Program PMT-P.....	87
Gambar 4.10 Tenaga Pelaksana Gizi (TPG) Melakukan Penyuluhan Terkait Program PMT-P.....	93
Gambar 4.11 Pemberian Program PMT-P Sesuai dengan Prosedur.....	100
Gambar 4.12 Kegiatan Posyandu.....	102