

BAB V

PENUTUPAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti mengenai dialektika relasional pada komunikasi interpersonal dalam menyelesaikan toxic relationship pada mahasiswa, maka peneliti menarik kesimpulan bahwa proses untuk dapat mengkomunikasikan apa yang dirasa oleh pasangan membutuhkan cara yang baik, karena setiap orang memiliki penerimaan yang berbeda-beda. Hubungan Interpersonal yang terjadi antara informan dengan pasangannya pada saat itu membuat ketergantungan satu sama lain yang mereka saling menggantungkan, dan ketika dalam hubungan tersebut mengalami berbagai macam konflik yang mengawali kontradiksi, dialami ketika dihadapkan pada suatu hal yang dapat mengganggu hubungan antara informan dengan pasangan. Dialektika relasional hubungan yang terbentuk dari totalitas, kontradiksi, pergerakan, dan praksis membentuk dialektika yang dinamis namun erat. Proses yang terjadi pada ketiga informan memberikan ketegangan yang mempengaruhi hubungan mereka.

Perubahan komunikasi antara ketiga informan dengan pasangannya mengakibatkan hubungan mereka selesai. Saling tidak memaksakan apa yang ingin mereka paksakan merupakan kunci dari hubungan yang sehat. Tetapi dari ketiga informan tersebut terjadi miss communication.

5.2 Saran

Diharapkan untuk para pembaca yang pernah mengalami atau berada disituasi hubungan racun maka saran dari penulis untuk dapat mencari cara komunikasi yang baik untuk dapat mempertahankan hubungannya.