

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan temuan dan diskusi, ditemukan bahwa pada proses adaptasi yang dilakukan kelima informan sebagai mahasiswa perantau asal Tegal yang Tengah menempuh pendidikan di Universitas Nasional mengalami fase kegembiraan atau *honeymoon*, fase krisis, fase pemulihan atau *recovery*, dan juga fase penyesuaian diri atau *adjustment*. Ketika mahasiswa menghadapi kesulitan, mereka ditandai, yang menunjukkan *culture shock*. Sulit untuk menyesuaikan diri dengan bahasa, lingkungan, dan teman. Semua mahasiswa perantau Tegal mengalami fase ini juga memikirkan cara untuk mengatasi kesulitan beradaptasi. Selain itu, lima informan mengatakan bahwa faktor intrapersonal dan variasi budaya juga dapat menyebabkan *culture shock* bagi mahasiswa perantau asal Tegal yang belajar di Universitas Nasional. Faktor intrapersonal termasuk kemampuan untuk berkomunikasi, pengalaman lintas budaya, tingkat kemandirian atau toleransi, dan ketersediaan sumber daya. Variasi budaya juga dapat menyebabkan *culture shock*.

5.2. Saran

Penulis menyadari bahwa ada kekurangan dan keterbatasan dalam penjabaran mengenai berdasarkan temuan wawancara dan dokumen pendukung yang mereka kumpulkan. fase adaptasi *culture shock* pada mahasiswa asal Tegal di Universitas Nasional. Maka dari itu penulis menuliskan beberapa saran antara lain, saran akademis dan saranpraktis yaitu :

a. Saran Akademis

Karena keterbatasan penelitian ini, peneliti selanjutnya harus melakukan penelitian pengembangan dan lanjutan untuk menghasilkan temuan yang lebih luas dan tepat sasaran tentang fase adaptasi *culture shock* dalam komunikasi antar budaya. Selain itu, disarankan untuk wawancara yang lebih mendalam padamahasiswa perantau untuk mengetahui apakah para mahasiswa sudah bisa mengatasi *culture shock* dalam beradaptasi dengan lingkungan budaya yang baru

atau belum

b. Saran Praktis

Kepada mahasiswa perantau khususnya mahasiswa baru yang memilih untuk menempuh pendidikan perguruan tinggi di Jakarta sebaiknya difikirkan secara matang alasan ataupun tujuan memilih untuk melanjutkan di perguruan tinggi Universitas Nasional. Kemudian cobalah untuk berusaha adaptasi pada awal perkuliahan agar bisa meminimalisirkan terjadinya culture shock yang berlanjut.

