

BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan positif dengan sifat korelasi sangat kuat antara kepatuhan minum obat dengan keberhasilan pengobatan pada pasien TB-DM. Artinya, semakin patuh pasien dalam minum obatnya, semakin besar kemungkinan pengobatan TB-DM akan berhasil.
2. Terdapat hubungan positif dengan sifat korelasi sangat kuat antara kadar glukosa darah setelah 6 bulan pengobatan dengan keberhasilan pengobatan pada pasien TB-DM, berarti jika kadar glukosa darah pasien terkendali setelah 6 bulan pengobatan, maka semakin besar kemungkinan pengobatan TB-DM akan berhasil.

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian ini, maka saran yang dapat disampaikan penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat, khususnya penderita TB-DM perlu meningkatkan kesadaran untuk mengikuti seluruh tahapan pengobatan, baik dari kepatuhan minum obat yang meliputi kepatuhan waktu, frekuensi dan jumlah butir obat, serta rutin melakukan pemeriksaan glukosa darah ke fasilitas kesehatan terdekat, selain itu faktor gaya hidup seperti merokok dan obesitas sebisa mungkin dihindari untuk mencapai keberhasilan pengobatan TB-DM.
2. Bagi klinisi dan instansi terkait, kepatuhan minum obat dan pemantauan glukosa darah sangat penting untuk diperhatikan, efektifitas PMO perlu ditingkatkan, untuk pemberian edukasi serta motivasi, pemeriksaan HbA1c sebaiknya tersedia pada faskes tingkat pertama, semua itu dilakukan untuk mencapai tingkat keberhasilan pengobatan TB-DM.

3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan melakukan penelitian terkait penyebab kegagalan pengobatan pada pasien TB-DM, faktor yang mungkin terjadi adalah genetik, pola hidup, dan interaksi obat.

