

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN  
AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA  
MENGENAI PERILAKU SEKSUAL REMAJA  
DI SMAI DARUS SALAM TAPOS  
JAWA BARAT**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**EKA MIRNAWATI**

**235401436121**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN  
AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA  
MENGENAI PERILAKU SEKSUAL REMAJA  
DI SMAI DARUS SALAM TAPOS  
JAWA BARAT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Oleh:

**EKA MIRNAWATI**

**235401436121**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2024**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN  
AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA  
MENGENAI PERILAKU SEKSUAL REMAJA  
DI SMAI DARUS SALAM TAPOS  
JAWA BARAT

Oleh:

EKA MIRNAWATI

NPM: 235401436121

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 23 Februari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes Dr. Bda Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



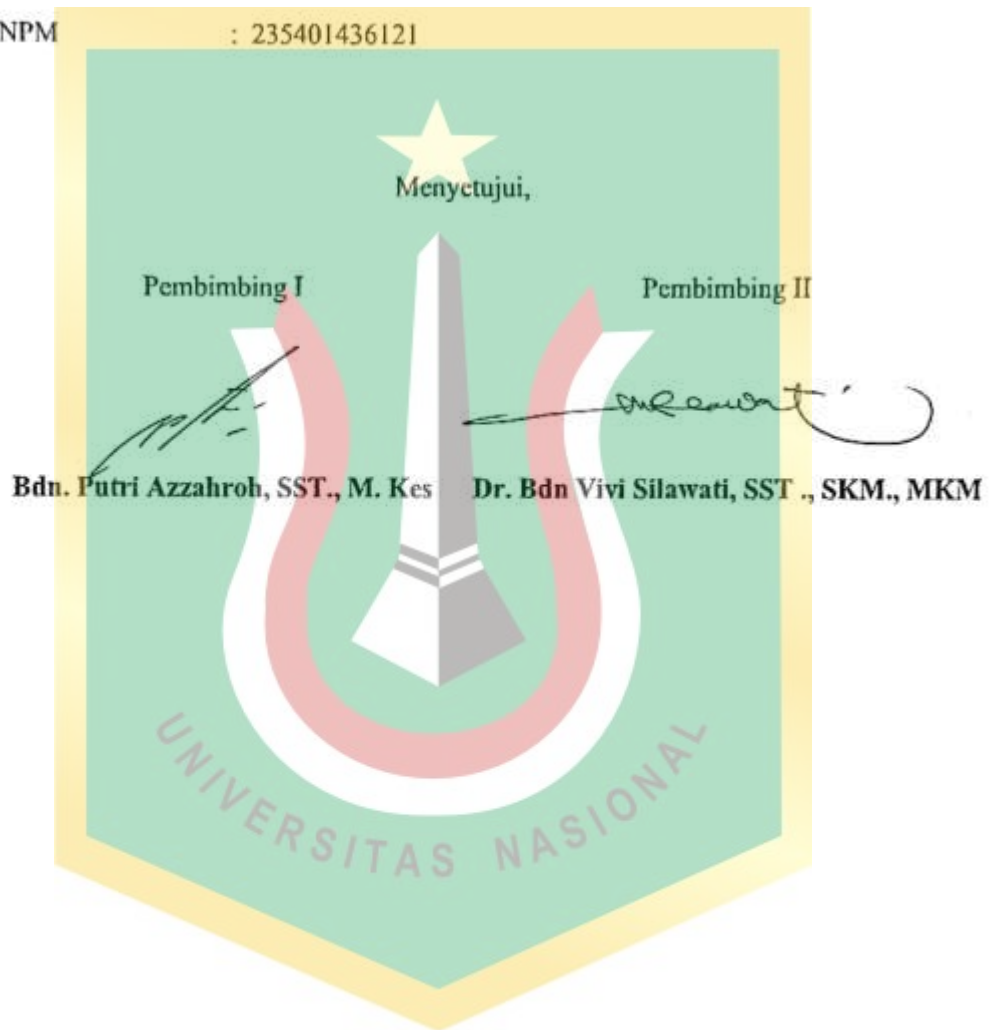
Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Mengenai Perilaku Seksual Remaja di SMAI Darius Salam Tapos Jawa Barat

Nama : Eka Mirnawati

NPM : 235401436121



**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Mengenai Perilaku Seksual Remaja di SMAI Darus Salam Tapos Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Eka Mirnawati

NPM : 235401436121

Menyetujui,

Penguji 1 : Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

Penguji 2 : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes

Penguji 3 : Dr. Bdn Vivi Silawati, SST., SKM., MKM



*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Eka Mirnawati

NPM : 235401436121

Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Mengenai Perilaku Seksual Remaja di SMAI Darus Salam Tapos Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 23 Februari 2024



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Mengenai Perilaku Seksual Remaja di SMAI Darus Salam Tapos Jawa Barat”

Saya menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, erta masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari sempurna, banyak hal mengalami kendala baik dalam bidang teknis maupun non teknis. Untuk kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si Sekaligus Penguji 1.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes
3. Pembimbing I ibu Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes yang telah memberi dukungan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini
4. Pembimbing 2 Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM yang telah memberi dukungan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini
5. Pembimbing Akademik Ibu Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus
7. Kepada orang tua saya terimakasih atas segenap cinta dan kasih sayang kalian yang telah diberikan kepada penulis, doa yang tak pernah putus serta motivasi

8. Teman teman satu bimbingan saya terima kasih atas bantuannya dan memberi motivasi penulis sehingga skripsi ini selesai
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi ini

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu, penulis meminta kepada semua pihak untuk memberikan saran masukan dan kritik yang membangun untuk dimasa yang akan datang. Mudah-mudahan penyusunan tugas akhir ini bisa bermanfaat dan berguna bagi penulis khususnya, serta bagi pembaca umumnya.



Jakarta, 23 Februari 2024

Eka Mirnawati



## ABSTRAK

### PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI PERILAKU SEKSUAL REMAJA DI SMAI DARUS SALAM TAPOS JAWA BARAT

*Eka Mirnawati<sup>1</sup>, Putri Azzahroh<sup>2</sup>, Vivi Silawati<sup>3</sup>*

**Latar Belakang:** Pada masa remaja individu belum dapat bertanggung jawab sepenuhnya terhadap kegiatan yang mereka lakukan. Permasalahan terkait kesehatan reproduksi yang dapat terjadi di masa remaja antara lain kehamilan diluar nikah, pemerkosaan, pelacuran dikalangan remaja, aborsi, penyakit menular seksual, pelecehan seksual dan penyimpangan-penyimpangan seksual lainnya seperti seks bebas.

**Tujuan:** Untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Mengenai Perilaku Seksual Remaja di SMAI Darus Salam Tapos Jawa Barat.

**Metodologi:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *deskriptif analitik* dengan pendekatan *one group pretest posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Remaja tingkat X yang terdaftar di SMAI Darus Salam sebanyak 62 orang. Sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang berisi mengenai Pengetahuan Remaja Mengenai Perilaku Seksual Remaja untuk diukur sebelum pemberian intervensi dan sesudah pemberian intervensi. Dan uji hipotesis menggunakan uji t.

**Hasil Penelitian:** dapat diketahui bahwa perbedaan pengetahuan Remaja Mengenai Perilaku Seksual Remaja sebelum dan sesudah diberikan intervensi Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audio Visual dengan hasil cenderung meningkat dapat dilihat dari nilai mean, median dan modus. Hasil didapatkan hasil tingkat signifikansi  $<0.000$  yang artinya lebih rendah dari 0.05 maka hipotesis diterima.

**Simpulan:** Ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Mengenai Perilaku Seksual Remaja di SMAI Darus Salam.

**Saran:** Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan refrensi untuk penelitian selanjutnya dengan didukung oleh sumber-sumber lainnya, atau dapat dijadikan pembanding terhadap penelitian tentang pengaruh penyuluhan pendidikan kesehatan reproduksi dengan media audiovisual terhadap perilaku seksual remaja selanjutnya.

**Kata kunci** : Pendidikan Kesehatan, Audio Visual, Remaja

**Kepustakaan** : 15 Kepustakaan (2018-2023)

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING AUDIO VISUAL ON KNOWLEDGE OF SEXUAL BEHAVIOR IN STUDENTS AT DARUS SALAM ISLAMIC SENIOR HIGH SCHOOL TAPOS WEST JAVA

*Eka Mirnawati<sup>1</sup>, Putri Azzahroh<sup>2</sup>, Vivi Silawati<sup>3</sup>*

**Background:** During adolescence, individuals are not yet able to take full responsibility for the activities they do. Problems related to reproductive health that can occur in adolescence include pregnancy outside of marriage, rape, prostitution among adolescents, abortion, sexually transmitted diseases, sexual harassment and other sexual deviations such as free sex.

**Aim:** to examine the effect of health education using audio visual on knowledge of sexual behavior in students at *SMIA* Darus salam Tapos West Java.

**Methods:** This was a descriptive analytic with a one group pretest posttest approach. The population in this study were all X-level adolescents enrolled in Darus Salam Islamic senior high school as many as 62 people. The sample used total sampling. The instrument used in this study was a questionnaire containing knowledge of adolescents regarding adolescent sexual behavior to be measured before the provision of intervention and after the provision of intervention. And hypothesis testing using t test.

**Results:** It can be found that the difference in knowledge of adolescents regarding adolescent sexual behavior before and after being given Health Education interventions using Audio Visual with the results tend to increase can be seen from the mean, median and mode values. The results obtained the results of the significance level  $<0.000$  which means lower than 0.05, so the hypothesis is accepted.

**Conclusion:** There is an effect of health education using audio visual on adolescents' knowledge about adolescent sexual behavior at Darus Salam Islamic Senior high school.

**Suggestion:** It is suggested that the results of this study can be used as references for further research supported by other sources, or can be used as a comparison to research on the effect of reproductive health education counseling with audiovisual media on adolescent sexual behavior in the future.

**Key words** : health education, Audio Visual, adolescent.

**Bibliography** : 15 references (2018-2023)

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR/BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1. Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2. Tujuan Penelitian</b> .....	5
<b>1.2.1 Tujuan Umum</b> .....	5
<b>1.2.2 Tujuan Khusus</b> .....	5
<b>1.3. Manfaat Penelitian</b> .....	6
<b>BAB II</b> .....	7
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
<b>2.1. Kajian Teori</b> .....	7
<b>2.2. Kerangka Teori</b> .....	37
<b>2.3. Kerangka Konsep</b> .....	37
<b>2.4. Hipotesis Penelitian</b> .....	38
<b>BAB III</b> .....	39
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	39
<b>3.1. Desain Penelitian</b> .....	39
<b>3.2. Populasi dan Sampel</b> .....	39
<b>3.2.1 Populasi</b> .....	39
<b>3.2.2 Sampel</b> .....	39
<b>3.3. Lokasi Penelitian</b> .....	40
<b>3.4. Waktu Penelitian</b> .....	40
<b>3.5. Variabel Penelitian</b> .....	40
<b>3.5.1.1. Variabel Bebas (X)</b> .....	40

3.5.1.2. Variabel Terikat (Y).....	40
3.6. Definisi Operasional Penelitian .....	40
3.7. Instrumen Penelitian .....	41
3.8. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
3.9. Analisis Data .....	42
3.10.1 Analisis Univariat .....	42
3.10.2 Analisis Bivariat.....	42
3.10. Etika Penelitian .....	43
BAB IV .....	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	45
4.1 Hasil Penelitian .....	45
4.1.1 Analisis Univariat.....	45
4.1.2 Uji Normalitas Data .....	46
4.1.3 Uji Bivariat .....	47
4.2 Pembahasan .....	48
4.2.1 Analisis Univariat.....	48
4.2.2 Analisis Bivariat .....	51
BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN .....	56
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 4.1 Rata-Rata Pengetahuan Remaja Mengenai Perilaku Seksual Remaja Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audio Visual.....	44
Tabel 4.2 Rata-Rata Pengetahuan Remaja Mengenai Perilaku Seksual Remaja Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audio Visual.....	45
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data.....	46
Tabel 4.4 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Mengenai Perilaku Seksual Remaja.....	47



## DAFTAR GAMBAR/BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Penulis
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3. Jawaban Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Rekapan Data
- Lampiran 8. Hasil Uji SPSS
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

