

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *personal hygiene* dengan infeksi saluran kemih pada ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan Jakarta Selatan.

5.2 Saran

1) Bagi Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan Jakarta Selatan

Pihak puskesmas agar dapat meningkatkan kewaspadaan pencegahan kasus infeksi saluran kemih pada wanita hamil dengan lebih memberikan edukasi kepada wanita hamil mengenai faktor risiko infeksi saluran kemih tersebut.

2) Bagi Ibu Hamil

Pentingnya melakukan kunjungan rutin ANC yang direkomendasikan oleh tenaga kesehatan, dan memberikan informasi lengkap tentang gejala infeksi saluran kemih untuk mengetahui faktor resiko infeksi saluran kemih dan dapat mencegah sejak dini guna menghindari infeksi saluran kemih pada masa kehamilan .

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian jangka panjang untuk memantau efektivitas strategi pencegahan infeksi saluran kemih pada ibu hamil dan dampaknya terhadap kesehatan ibu dan bayi. Mengembangkan dan mengevaluasi intervensi yang inovatif untuk mencegah infeksi saluran kemih pada ibu

hamil, termasuk kampanye penyuluhan, penggunaan teknologi kesehatan, dan program pemberdayaan masyarakat.

