

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN KUNYIT DAN
MADU TERHADAP KEJADIAN DISMENORE
PADA REMAJA PUTRI SMA B
DI JAKARTA TIMUR
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

ROHMANATUL INAYATI

225401446130

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN KUNYIT DAN
MADU TERHADAP KEJADIAN DISMENORE
PADA REMAJA PUTRI SMA B
DI JAKARTA TIMUR
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

ROHMANATUL INAYATI

225401446130

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN KUNYIT DAN
MADU TERHADAP KEJADIAN DISMENOIRE
PADA REMAJA PUTRI SMA B
DI JAKARTA TIMUR
TAHUN 2024

Oleh :

ROHMANATUL INAYATI

NPM: 225401446130

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 22 Februari 2024

Pembimbing I



Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM

Pembimbing II



Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

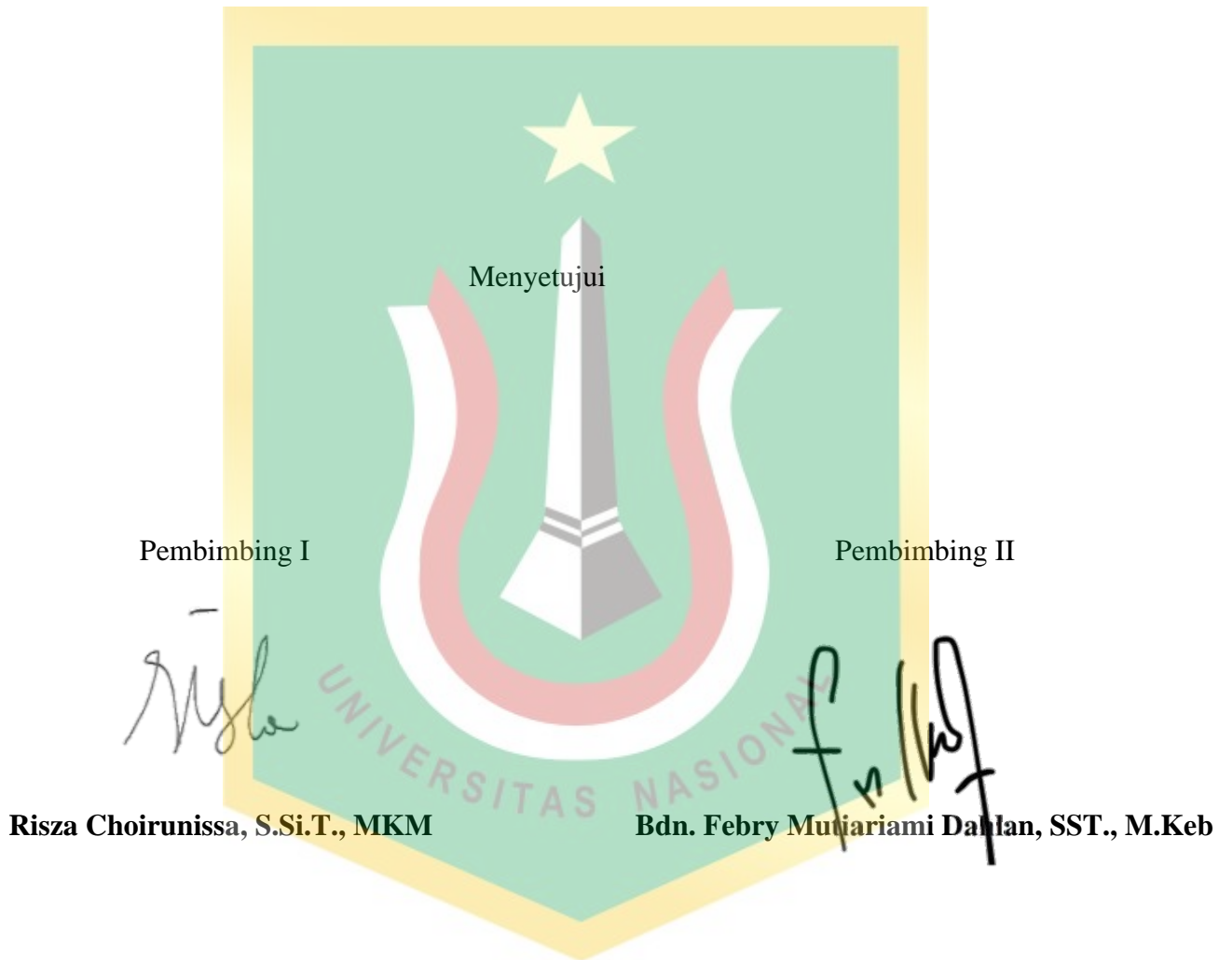



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Air Rebusan Kunyit Dan Madu
Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri SMA B
Di Jakarta Timur Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rohmanatul Inayati

NPM : 225401446130



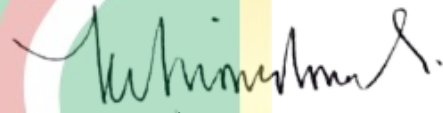
Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Air Rebusan Kunyit Dan Madu
Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri SMA B
Di Jakarta Timur Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rohmanatul Inayati

NPM : 225401446130

Penguji 1:

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si



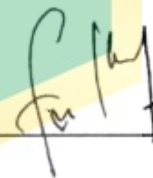
Penguji 2:

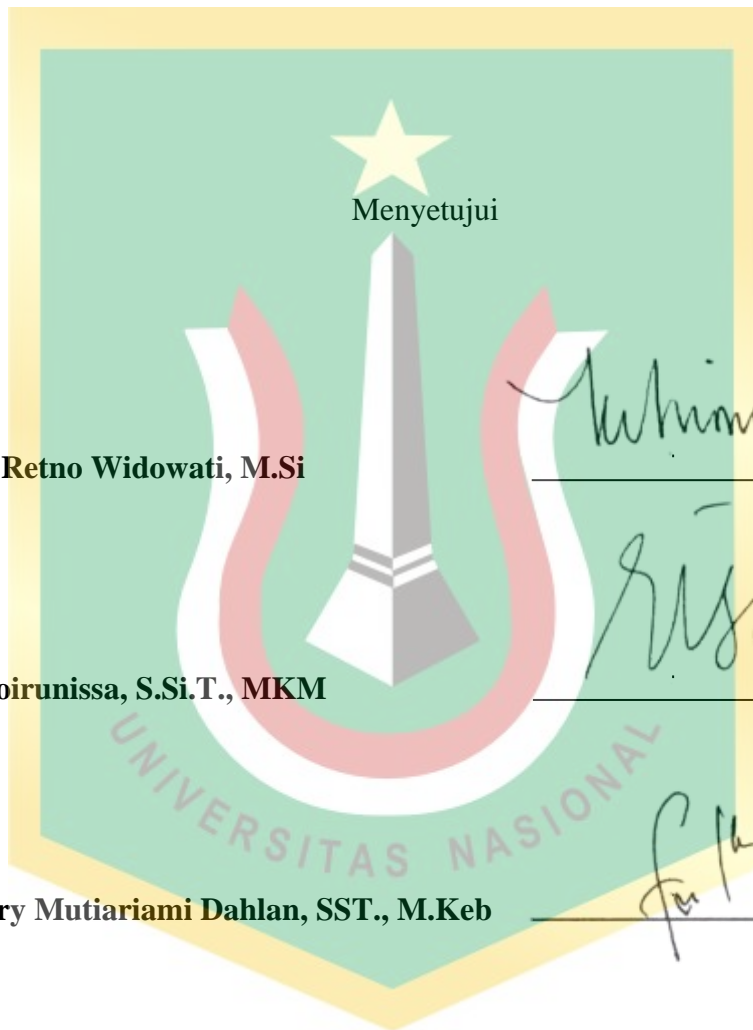
Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM



Penguji 3:

Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb





PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Rohmanatul Inayati

NPM : 225401446130

Judul Penelitian : Efektivitas Pemberian Air Rebusan Kunyit Dan Madu

Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri SMA B
Di Jakarta Timur Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 22 Februari 2024

A 5000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI KEPOLISIAN' and '5000'. The signature is in black ink.

(Rohmanatul Inayati)

KATA PENGANTAR

Penulis berterima kasih kepada Allah SWT atas limpahan Rahmat, Taufik, dan Hidayah-Nya yang telah memungkinkan penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul "EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN KUNYIT DAN MADU TERHADAP KEJADIAN DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI SMA B DI JAKARTA TIMUR TAHUN 2024." Tugas akhir ini adalah salah satu syarat untuk ujian akhir Program Kebidanan S1 di Universitas Nasional. Semoga Nabi Muhammad SAW, sebaik-baik Nabi dan Rasul, mendapat shalawat dan salam sepanjang masa.

Penulis menyadari bahwa tanpa kontribusi dari berbagai pihak, laporan ini tidak akan terwujud. Maka dari itu, dengan segala kejujuran, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan di Universitas Nasional dan selaku penguji I yang telah memberikan bekal pengetahuan serta menyediakan waktu dengan iringan doa semoga Allah SWT senantiasa membalas segala amal baiknya dengan balasan yang berlipat ganda.
2. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan di Universitas Nasional.
3. Ibu Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini, yang telah memberikan bekal pengetahuan dan menyediakan waktu, tenaga serta pikiran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan ini, dengan iringan doa semoga Allah SWT senantiasa membalas segala amal baiknya dengan balasan yang berlipat ganda.

4. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb selaku pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini, yang telah memberikan bekal pengetahuan dan menyediakan waktu, tenaga serta pikiran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan ini, dengan iringan doa semoga Allah SWT senantiasa membalas segala amal baiknya dengan balasan yang berlipat ganda.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
6. Remaja putri yang menjadi responden dalam penelitian ini terima kasih atas ketersediaan semoga mendapat balasan dari Allah SWT.
7. SMA B Jakarta Timur yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian
8. Ibuku Rosnawati tercinta, Bapaku M. Aries yang terkasih yang telah membesarkan dan mendidik penulis serta pengorbanan yang tak ternilai harganya, dan semua keluarga yang telah mendoakan, memberi motivasi, dan membantu dengan tulus dan kasih sayang serta selalu memberi semangat yang tiada henti kepada penulis. semoga senantiasa mendapatkan lindungan dan keselamatan dari Allah SWT, Aamiin.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan III di Universitas Nasional, yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu dalam program kebidanan dan di luar program, terima kasih atas dukungan dan doanya. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan taufik dan hidayahnya kepada kita, Aamiin.

Penulis memahami sepenuhnya bahwa karya akademis ini jauh dari sempurna karena keterbatasan ilmu dan keterampilan penulis. Untuk itu, penulis

menerima kritik dan saran yang berguna untuk pengembangan di masa mendatang. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal kepada semua pihak atas saran dan bantuannya. Aamiin.

Jakarta, 02 Januari 2024



(Rohmanatul Inayati)



Abstrak

EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN KUNYIT DAN MADU TERHADAP KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI SMA B DI JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Rohmanatul Inayati, Risza Choirunissa, Febry Mutiariami Dahlan

Latar Belakang: Salah satu permasalahan yang ditemukan pada remaja yaitu dismenore atau nyeri haid. Permasalahan ini dapat menurunkan prestasi belajar. Kunyit mengandung kurkumin dan madu mengandung flavonoid yang keduanya dapat mengatasi dismenore.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh air rebusan kunyit dan madu pada tingkat kejadian dismenore pada siswa perempuan SMA B.

Metodologi: Desain rancangan ini adalah *quasi eksperimen* dua kelompok *pre-test* dan *post-test*. Penelitian pada Desember 2023-Januari 2024 di SMA B Jakarta Timur. Sampel penelitian berjumlah 30 responden dengan teknik sampel yaitu *purposive sampling* dengan kelompok intervensi diberikan air rebusan kunyit dan madu, kelompok kontrol diberikan madu. Intensitas dismenore menggunakan Skala Penilaian Numerik (NRS). Data diolah dengan *descriptive statistic*, Uji *Wilcoxon Signed Rank-Test* dan Uji *Simple Paired T-Test* serta Uji *Mann-Whitney*.

Hasil Penelitian: Rerata hasil *pre-test* dan *post-test* pemberian air rebusan kunyit dan madu sebesar 5,80 dan 1,60. Rerata hasil sebelum dan sesudah pemberian madu sebesar 4,93 dan 3,07. Hasil Uji *Mann-Whitney* sesudah perlakuan sebesar 0,032 artinya $P < 0,05$ sehingga ada perbedaan penurunan dismenore sesudah pemberian air rebusan kunyit dan madu dan pemberian madu.

Kesimpulan: Ada perbedaan penurunan dismenore pada remaja putri.

Saran: Remaja putri mengetahui manfaat air rebusan Kunyit dan madu untuk pencegahan dismenore.

Kata Kunci: Dismenore, Kunyit, Madu, Remaja Putri

Kepustakaan: 58 Pustaka (2013-2023)

Abstract

THE EFFECTIVENESS OF GIVING TURMERIC AND HONEY DECOCTION WATER ON DYSMENORRHOE AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMA B EAST JAKARTA IN 2024

Rohmanatul Inayati, Risza Choirunissa, Febry Mutiariami Dahlan

Background: One of the problems found in teenagers is dysmenorrhea or painful menstruation. This problem can reduce learning achievement. Turmeric contains curcumin and honey contains flavonoids, both of which can treat dysmenorrhea.

Objective: To determine the effect of turmeric and honey decoction water on the incidence of dysmenorrhea among female students at SMA B.

Methodology: This design is a quasi-experimental two group pre-test and post-test. Research was conducted in December 2023-January 2024 at SMA B East Jakarta. The research sample consisted of 30 respondents with a sampling technique, which was purposive sampling, with the intervention group given turmeric boiled water and honey, the control group given honey. Dysmenorrhea intensity was measured by the Numerical Research Scale (NRS). Data were processed using descriptive statistics, Wilcoxon Signed Rank-Test, Simple Paired T-Test and Mann-Whitney Test.

Results: The average pre-test and post-test results of giving turmeric and honey boiled water were 5.80 and 1.60. The average results before and after giving honey were 4.93 and 3.07. The results of the Mann-Whitney test after treatment were 0.032, means $P < 0.05$, so there was a difference in the reduction of dysmenorrhea after giving turmeric and honey boiled water and giving honey.

Conclusion: There is a difference in the reduction of dysmenorrhea among adolescent girls.

Suggestion: adolescent girls know the benefits of turmeric and honey boiled water for preventing dysmenorrhea.

Keywords: dysmenorrhea, turmeric, honey, adolescent girls.

References: 58 (2013-2023).

DAFTAR ISI

COVER.....	
JUDUL.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
Abstrak	viii
Abstract	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Instansi Kesehatan	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3 Bagi Remaja Putri	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1 Remaja.....	8
2.1.1 Definisi.....	8

2.2	Menstruasi	8
2.2.1	Definisi.....	8
2.2.2	Siklus Menstruasi.....	8
2.2.3	Menghitung Siklus Menstruasi	12
2.2.4	Dismenore atau Nyeri Menstruasi.....	13
2.2.5	Jenis Dismenore	14
2.2.6	Patofisiologis.....	15
2.2.7	Faktor Risiko Dismenore	15
2.2.8	Dampak Dismenore	17
2.3	Pengukuran Skala Nyeri (<i>Numeric Rating Scale</i>).....	18
2.3.1	Pengobatan Nyeri Menstruasi (Dismenore).....	19
2.4	Air Rebusan Kunyit.....	20
2.4.1	Definisi Kunyit.....	20
2.4.2	Klasifikasi Kunyit	20
2.4.3	Kandungan dan Manfaat Kunyit.....	21
2.4.4	Manfaat Kunyit sebagai Agen Anti Nyeri	22
2.4.5	Penyimpanan Minuman Jamu.....	22
2.5	Madu.....	23
2.5.1	Definisi.....	23
2.5.2	Khasiat Madu	23
2.5.3	Kandungan Madu.....	24
2.5.4	Kategori Madu	25
2.5.5	Madu Akasia	26
2.6	Anjuran Konsumsi GGL (Gula, Garam dan Lemak) per hari.....	26
2.7	Resep Yang Digunakan	27
2.8	Kerangka Teori.....	29

2.9	Kerangka Konsep	30
2.10	Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN		31
3.1	Desain Penelitian.....	31
3.2	Populasi dan Sampel	31
3.2.1	Populasi.....	31
3.2.2	Sampel.....	32
3.3	Lokasi Penelitian	33
3.4	Waktu Penelitian	33
3.5	Variabel Penelitian	33
3.5.1	Variabel Bebas	33
3.5.2	Variabel Terikat	33
3.6	Definisi Operasional Penelitian.....	33
3.7	Instrumen Penelitian.....	35
3.7.1	Bahan utama.....	35
3.7.2	Bahan pembantu.....	35
3.7.3	Alat yang digunakan untuk pembuatan air rebusan kunyit dan madu 35	
3.7.4	Alat yang digunakan untuk mendapatkan data primer.....	35
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	36
3.8.1	Mempersiapkan Materi Dan Konsep Teori Yang Mendukung.....	36
3.8.2	Melakukan Studi Pendahuluan.....	36
3.8.3	Melakukan Konsultasi Dengan Dosen Pembimbing	36
3.8.4	Mengurus Perijinan dan Pengambilan Data.....	36
3.8.5	Memilih Sampel atau Responden untuk Pengambilan Data Terlebih Dahulu	36
3.8.6	Meminta Persetujuan Responden.....	36

3.8.7	Melakukan Intervensi.....	37
3.8.8	Mengolahan Data Hasil Penelitian Melalui Penyuntingan dan Coding 37	
3.9	Analisis Data	37
3.9.1	Persiapan	37
3.9.2	Tabulasi.....	38
3.9.3	Uji Normalitas.....	38
3.9.4	Analisis Univariat	38
3.9.5	Analisis Bivariat.....	38
3.10	Etika Penelitian	39
3.10.1	<i>Beneficience</i>	39
3.10.2	<i>Mall-efficiency</i>	39
3.10.3	<i>Justice</i>	39
3.10.4	<i>Anonymity</i>	39
3.10.5	<i>Confidentiality</i>	39
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1	Hasil Penelitian	40
4.1.1	Analisis Univariat	40
4.1.2	Analisis Bivariat.....	42
4.2	Pembahasan.....	45
4.2.1	Analisis Bivariat.....	45
4.3	Keterbatasan Peneliti.....	49
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1	Simpulan.....	50
5.2	Saran.....	50
5.2.1	Bagi Instansi Kesehatan	50

5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	50
5.2.3	Bagi Remaja Putri	51
	DAFTAR PUSTAKA	52
	LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional	33
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	40
Tabel 4. 2 Intensitas Dismenore Responden	41
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk	42
Tabel 4. 4 Kelompok Intervensi.....	43
Tabel 4. 5 Kelompok Kontrol	44
Tabel 4. 6 Perbedaan Dismenore	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Siklus Menstruasi.....	10
Gambar 2. 2 Numeric Rating Scale	18
Gambar 2. 3 Struktur Kimia Curcumin.....	21
Gambar 2. 4 Anjuran Konsumsi GGL per hari.....	27
Gambar 2. 5 Kerangka teori.....	29
Gambar 2. 6 Kerangka konsep.....	30
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian.....	31



DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
GGL	: Gula Garam Lemak
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
USDA	: <i>United States Department of Agriculture</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Uji Kesamaan/Similaritas Naskah
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian dan Informed Consent
- Lampiran 7 Instrument Penelitian
- Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Biodata Penulis

