

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pemberian air rebusan kunyit dan madu terhadap kejadian pada remaja putri SMA B Di Jakarta Timur 2024 maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Rerata nyeri menstruasi sebelum dan sesudah pemberian air rebusan kunyit dan madu pada kelompok intervensi yaitu 4,20.
- 2) Rerata nyeri menstruasi sebelum dan sesudah pemberian air rebusan kunyit dan madu pada kelompok kontrol yaitu 1,86.
- 3) Ada pengaruh sebelum dan sesudah pemberian air rebusan kunyit dan madu terhadap nyeri menstruasi pada kelompok intervensi dengan nilai P-Value 0,001
- 4) Adanya penurunan nyeri menstruasi pada kelompok kontrol dengan nilai P-Value 0,000.
- 5) Ada perbedaan sesudah antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol terhadap pemberian air rebusan kunyit dan madu pada remaja putri dengan nilai P-Value sebesar 0,032.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Instansi Kesehatan

Dapat melakukan pendidikan kesehatan kepada remaja putri dalam pencegahan nyeri menstruasi dengan mengkonsumsi air rebusan kunyit madu.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bahwa temuan penelitian ini akan membantu meningkatkan

penelitian kunyit dan madu dan memberikan kontribusi ilmiah yang dapat digunakan oleh peneliti lain.

5.2.3 Bagi Remaja Putri

Studi ini dapat digunakan oleh remaja putri untuk meningkatkan pengetahuan tentang manfaat kunyit dan madu dan mencegah nyeri menstruasi.

