

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. M DI TPMB NY. O CINERE DEPOK  
JAWA BARAT TAHUN 2023**



**Nama: Hikma Solehatun  
NPM: 225491517118**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. M DI TPMB NY. O CINERE DEPOK  
JAWA BARAT TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Progam Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: Hikma Solehatun  
NPM: 225491517118**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB**

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. M Di  
TPMB Ny.O Cinere Depok Jawa Barat.

Nama Lengkap : Hikma Solehatun  
NPM : 225491517118

Menyetujui,

Pembimbing I  
  
(Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM, MKM)

Pembimbing II  
  
(Bdn. Rini Mujayanti, S.Tr.Keb)

UNIVERSITAS NASIONAL

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. M Di

TPMB Ny.O Cinere Depok Jawa Barat.

Nama Lengkap : Hikma Solehatun

NPM : 225491517118



## KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M DI TPMB  
NY.O CINERE DEPOK JAWA BARAT.

Oleh:  
Hikma Solehatun  
NPM: 225491517118

Telah dipertaharkan di hadapan penguji KIAB  
Program Studi Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 11 Januari 2023

Pembimbing I  
Dr.Bdn Vivi Silawati, SST.,SKM.,MKM

Pembimbing II  
Bdn.Rini Mujayanti, S.Tr.Keb,

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Hikma Solehatun

NPM : 225491517118

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. M Di  
TPMB Ny.O Cinere Depok Jawa Barat.

Menyatakan bahwa dalam KLAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesenjangan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. M Di TPMB Ny.O Cinere Depok Jawa Barat.”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Dr . Bdn.Vivi Silawati, SST.,SKM.,MKM selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB
4. Bdn. Rini mujayanti, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya
5. Klien Ny. M dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tadak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Depok, 11 Desember 2023



(Hikma Sholehatun)

**PROGAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**HIKMA SOLEHATUN  
225491517118**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, DESEMBER 2023  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M  
DI TPMB NY. O CINERE DEPOK TAHUN 2023**

**RANGKUMAN KASUS**

Setiap wanita akan melalui proses kehamilan, bersalin dan nifas, hal tersebut merupakan proses fisiologis. Selama menjalani proses tersebut kemungkinan terjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan kesakitan bahkan kematian baik pada ibu dan bayi. Oleh sebab itu salah satu upaya yang bisa dilakukan guna meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan mermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (continuity of care). Di wilayah kota Depok pada tahun 2020 Angka Kematian Ibu (AKI) sebanyak 26 orang (dalam angka mencapai 58,45/100.000 KH). Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. M di TPMB Ny. O di Cinere Kota Depok. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. M sejak kehamilan sampai nifas serta peerapan asuhan komplementer berupa relaksasi nafas, senam hamil, perawatan payudara dan pijat bayi. Hasil di peroleh bahwa Ny. M selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan pertama mengalami ketidaknyamanan berupa sakit punggung dan panggul sehingga diajarkan senam hamil. Persalinaan berlangsung pada usia aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 2 Desember 2023 dan tidak memiliki masalah. Pemantauan nifas dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan dengan asuhan komplementer perawatan payudara dan tidak memiliki masalah. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin Laki-Laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama neonatal dilakukan pemantauan sebanyak 4 kali dan dilakukan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan bahwa Ny. M selama kehamilan, persalinaan, nifas, BBL neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Ny. O, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

**Kata kunci : kehamilan, persalinaan, nifas, BBL, komprehensif, komplementer,**



**MIDWIFER PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**HIKMA SOLEHATUN  
225491517118**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, DESEMBER 2023  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "M" AT TPMB  
MRS. O CINERE DEPOK IN 2023**

**CASE SUMMARY**

Every woman will go through the process of pregnancy, childbirth and postpartum, this is a physiological process. During this process, health problems may occur which can increase morbidity and even death for both mother and baby. Therefore, one of the efforts that can be made to improve comprehensive and quality health services for mothers and babies within the scope of midwifery is to provide comprehensive midwifery care (continuity of care). In the Depok city area in 2020, the Maternal Mortality Rate (MMR) was 26 people (a figure reaching 58.45/100,000 livebirth). The purpose of writing this scientific work is to carry out continuous midwifery care for Mrs. M at TPMB Mrs. O in Cinere, Depok City. This guidance uses a case study given to Mrs. M from pregnancy until postpartum and implementing complementary care in the form of breathing relaxation, pregnancy exercises, breast care and baby massage. The results obtained were that Mrs. M during pregnancy went well, but at the first visit she experienced discomfort in the form of back and pelvic pain so she was taught pregnancy exercises. Delivery took place at term spontaneously vaginally on December 2 2023 and had no problems. Postpartum monitoring was carried out 4 times with complementary breast care and there were no problems. Newborn cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, male gender, early breastfeeding initiation was carried out for 1 hour. During newborn, monitoring was carried out 4 times and baby massage was carried out to stimulate growth. It can be concluded that Mrs. M during pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal newborn progressed normally and no complications were found but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at TPMB MRS. O, so that the health and safety of mothers and babies increases.

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	I
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB.....	ii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian KIAB.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Rangkuman Kasus.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
<b>Bab I Pendahuluan</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB.....	4
1.4 Manfaat KIAB.....	6
<b>Bab II Tinjauan Pustaka</b>	
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	7
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	40
2.3 Asuhan Pada BBL.....	50
2.4 Asuhan Pada masa nifas.....	63
2.5 Konsep Dasar Manajemen asuhan Kebidanan.....	81
<b>Bab III Tinjauan Kasus</b>	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	88
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan.....	99
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan.....	101
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	106
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	110
3.6 Catatan Perkembangan Neonatus.....	118
<b>Bab VI Pembahasan.....</b>	<b>121</b>
<b>Bab V Simpulan dan Saran</b>	
5.1 Simpulan.....	131
5.2 Saran.....	132
Daftar Pustaka.....	136
Lampiran.....	139

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Batas Ambang IMT.....	22
Tabel 4.1 Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas lalu.....	88
Tabel 3.5 APGAR Score.....	113
Tabel 4.1 Pembahasan Kasus .....	122



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Gambar Senam Hamil.....	40
Gambar 1.2 Gambar Pijat Bayi.....	63
Gambar 1.3 Gambar Perawatan Payudara.....	81
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan.....	86
Gambar 2.2 <i>Respecfull Midwifery Care</i> .....	86



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Faskes Ke Tempat Pengambilan Klien .....	139
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien .....	140
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> .....	141
Lampiran 4 P4K.....	142
Lampiran 5 Partograf.....	143
Lampiran 8 Lembar Konsul .....	144
Lampiran 9 Dokumentasi Foto .....	149
Lampiran 10 Biodata Mahasiswa.....	151



## DAFTAR SINGKATAN



$^{\circ}\text{C}$	: Derajat Celcius
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
TPMB	: Tempat Praktek Bidan Mandiri
BTA	: Bakteri Tahan Asam
CM	: Centimeter
CPD	: Cephalo Pelvic Disproportion
DJJ	: Detak Jantung Janin
FE	: Ferrous
G	: Gestasi
g/dL	: Gram per desiliter
H	: Haji
HB	: Haemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HIV/AIDS	: Human Immuno deficiency Virus/Acquired Immuno deficiency Syndrome
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Ir	: Insinyur

IRT	: Ibu Rumah Tangga
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KG	: Kilogram
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
LILA	: Lingkaran Atas
MG	: Miligram
Ny	: Nyonya
OP	: Operasi
P	: Paritas
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
RE	: Retinol ektivalen
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDM	: Sumber Daya Manusia
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
UI	: Unit International
UK	: Umur Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VIT	: Vitamin
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur