

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan, sebagai berikut :

1. Keikutsertaan peserta penyandang hipertensi dalam mengikuti kegiatan Program Prolanis di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Depok Jaya adalah berada pada kategori baik (86,7%).
2. Tingkat efikasi diri para penyandang hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Depok Jaya sebagian besar berada pada kategori tinggi (93,3%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara keikutsertaan program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis) dengan tingkat efikasi diri pada penyandang hipertensi di Puskesmas Depok Jaya dengan  $P = 0.014$ .

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan oleh penelitian, adalah sebagai berikut :

##### **5.2.1 Bagi Puskesmas Depok Jaya**

1. Dalam pelaksanaan program Prolanis dalam kegiatan Reminder SMS tidak hanya diberikan kepada peserta Prolanis saja tapi juga kekeluarga dikarenakan umur peserta Prolanis yang sudah memasuki masa lansia dan jarang memegang HP.
2. Bekerja sama dengan kader setempat dalam upaya memberikan informasi terkait untuk menghadiri kegiatan Prolanis di setiap bulannya.

3. Melakukan *Home Visit* sesuai dengan pedoman program Prolanis yang ada terutama kepada para peserta Prolanis yang tidak mengikuti kegiatan Prolanis selama 3 bulan berturut-turut.

### **5.2.2 Bagi Peserta Prolanis**

1. Peserta dihimbau agar selalu mengikuti kegiatan Prolanis yang dilakukan oleh Puskesmas Depok Jaya dan menyadari akan pentingnya mengikuti program Prolanis untuk menjaga status kesehatannya agar dapat terus terkontrol kesehatannya untuk mencegah timbulnya komplikasi penyakit lainnya.
2. Meyakinkan pada diri sendiri bahwa pentingnya memiliki efikasi diri yang baik, karena dengan memiliki efikasi diri yang baik dapat membantu peserta ke hal yang lebih positif, tubuh terhindar dari penyakit dan badan tetap sehat.

### **5.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya**

Pada peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti kegiatan Program Prolanis namun dengan variable yang berbeda yang belum ada dalam penelitian ini dan menggunakan metode yang berbeda untuk menggali lebih dalam lagi terkait pentingnya mengikuti kegiatan Prolanis, sehingga dapat diketahui faktor-faktor lain dalam pemanfaatan program Prolanis dalam kesehatan untuk masyarakat yang lebih baik lagi.

