

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PROGRAM PENGELOLAAN  
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DENGAN TINGKAT  
EFIKASI DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS DEPOK JAYA**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**SYAGITA NUR AINI PUTRI**

**204201516061**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**2024**

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PROGRAM PENGELOLAAN  
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DENGAN TINGKAT  
EFIKASI DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS DEPOK JAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional Jakarta



**Oleh :**

**SYAGITA NUR AINI PUTRI**

**204201516061**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**2024**

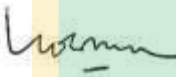

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PROGRAM PENGELOLAAN  
PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DENGAN TINGKAT  
EFIKASI DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS DEPOK JAYA**



Oleh:  
SYAGITA NUR AINI PUTRI  
204201516061

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 12 Februari 2024

Pembimbing 1, Pembimbing 2,

  
**Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes**   
**Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA**

Mengesahkan

  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
  
**Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si**

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Hubungan Keikutsertaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Dengan Tingkat Efikasi Diri Pada Pasien Hipertensi

Nama Mahasiswa : Syagita Nur Aini Putri

NPM 204201516061



**Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes**

**Ns. Naziyah, S, Kep., M.Kep., CWCCA**

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG**

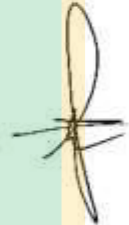
Judul Skripsi : Hubungan Keikutsertaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Dengan Tingkat Efikasi Diri Pada Pasien Hipertensi

Nama Mahasiswa : Syagita Nur Aini Putri

NPM : 204201516061

Hari/Tanggal : Senin, 12 Februari, 2024

Menyetujui

Penguji 1 : Ns Andi Mayasari Usman, M.Kep., CWCCA (  )

Penguji 2 : Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes (  )

Penguji 3 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA (  )

## PERNYATAAN ORISINALITAS

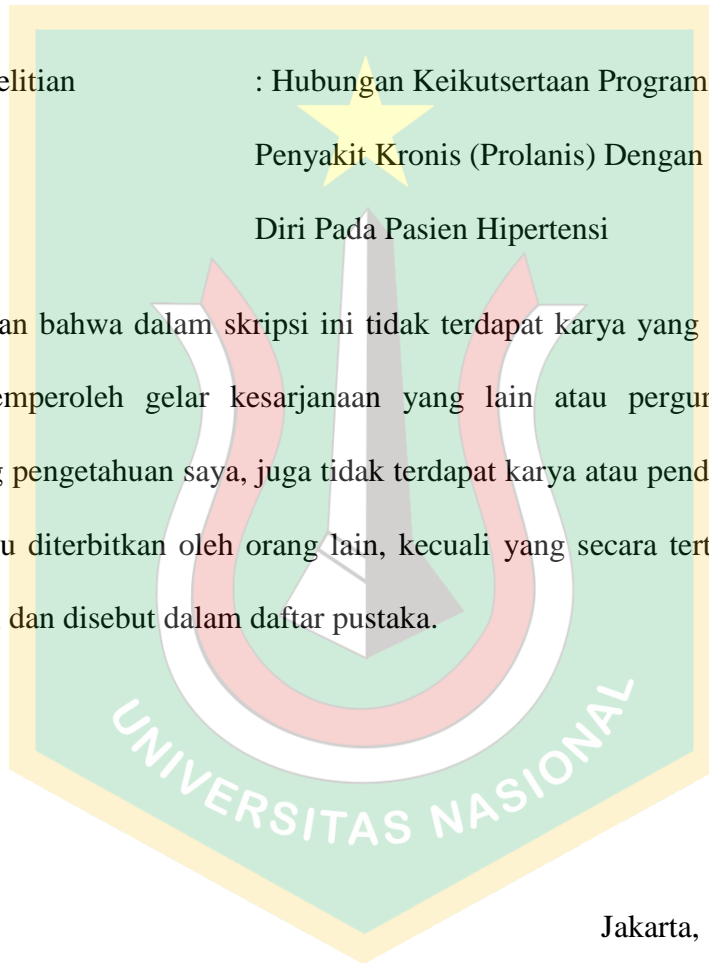
Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Syagita Nur Aini Putri

NPM 204201516061

Judul Penelitian : Hubungan Keikutsertaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Dengan Tingkat Efikasi Diri Pada Pasien Hipertensi

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 12 Februari 2024



Syagita Nur Aini Putri

## KATA PENGANTAR

*Allhamdulillahirobbil'alamiin*, segala puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT karena Rahmat dan hidayah-Nya yang diberikan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Keikutsertaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Dengan Tingkat Efikasi Diri Pada Pasien Hipertensi Di UPTD Puskesmas Depok Jaya”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Nasional Ns. Tommy J. Wowor, S. Kep., MM., M.Kep
3. Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep., CWCCA selaku dosen penguji saya pada sidang skripsi saya.
4. Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberi dorongan, saran, ilmu, dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
5. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu, dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.

6. Ns. Susanti Widiastuti, M. Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UNAS.
7. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran dikampus tercinta ini.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi dan saya banggakan Bapak Sahlan Baekuni dan Ibu Ellyda yang telah membesarkan dan telah sabar mendidik dan memberikan semangat dan dorongan kepada penulis serta selalu memberikan doa dan dukungan untuk saya selama menjalani perkuliahan ini.
9. Terimakasih untuk kedua keponakan saya yang lucu dan imut Muhammad Bilal Baekuni dan Adiba Bilqis Baekuni yang telah memberikan semangat dan dorongan kepada saya dalam menjalani kehidupan saya sampai di titik ini.
10. Terimakasih kepada kakak-kakak saya bang iwan, bang refi, tete sally, sasa dan juga kak rere yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya selama perkuliahan berlangsung.
11. Terimakasih kepada nenek, om ewin, om wawan, om darman, tante eppa, tante anis dan sepupu ku kayla yang telah memberikan dukungan dan support kepada saya.
12. Terimakasih untuk kepala Puskesmas UPTD Puskesmas Depok Jaya Dr. Euis Eka Kurniati yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.



13. Terimakasih untuk para responden program Prolanis yang telah membantu saya selama proses penelitian.

14. Terimakasih kepada sahabat saya tercinta Harya Suastika Kurnia Emeraldal yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya.

Akhir kata, penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna dan tidak luput dari banyak kesalahan memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tulisan, format, perkataan ataupun isi dari skripsi penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat



Jakarta, 12 Februari 2024

Syagita Nur Aini Putri

## Abstrak

### HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) DENGAN TINGKAT EFIKASI DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS DEPOK JAYA

*Syagita Nur Aini Putri, Rosmawaty Lubis, Naziyah*

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian yang paling banyak di dunia dalam urutan ketiga di antara beberapa benua yaitu sebesar 25% menurut Data *Statistic WHO 2020* dalam *Epidemiological Features of Cardiovascular Disease in Asia*. Hipertensi yang tidak segera tertangani dapat menyebabkan kematian dini. Dalam penanganannya pemerintah melalui BPJS Kesehatan membentuk Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). Kegiatan Prolanis ini diharapkan dapat mampu meningkatkan efikasi diri pasien hipertensi di Puskesmas Depok Jaya.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keikutsertaan program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis) dengan tingkat efikasi diri pada pasien hipertensi di Puskesmas Depok Jaya

**Metodologi Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Dilakukan di Puskesmas Depok Jaya pada bulan November- Desember 2023. Sampel dalam penelitian ini adalah penyandang hipertensi yang mengikuti kegiatan program Prolanis sebanyak 30 orang yang di ambil menggunakan teknik *total sampling*. Proses pengambilan data menggunakan alat ukur lembar kuesioner, yang terdiri dari kuesioner program Prolanis dan kuesioner Tingkat efikasi diri yang sudah di uji *validitas* dan *realibilitas*. Data dianalisis menggunakan *Pearson Chi Square* dengan hasil uji *Fisher Exact Test* dan menggunakan skala ukur ordinal untuk keikutsertaan Prolanis dan skala interval untuk tingkat efikasi diri untuk mengetahui hubungan antar variable.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikansi antara keikutsertaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis dengan Tingkat Efikasi Diri pada pasien Hipertensi di Puskesmas Depok Jaya (P Value = 0.014).

**Simpulan :** Kesimpulan dalam penelitian ini terdapat hubungan keikutsertaan program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis) dengan tingkat efikasi diri pada pasien hipertensi ( P Value = 0.014) dengan kejadian hipertensi. Diharapkan hasil penelitian ini para pasien hipertensi lebih meningkatkan efikasi diri yang tinggi.

**Kata Kunci :** Keikutsertaan Program Prolanis, Efikasi Diri, Hipertensi

**Kepustakaan :** 50 references (1982 – 2023)

## Abstract

### PROGRAM PARTICIPATION RELATIONSHIP MANAGEMENT OF CHRONIC DISEASES (PROLANIS) WITH THE LEVEL OF SELF- EFFICIENCY IN PERSONS HYPERTENSION IN DEPOK JAYA HEALTH CENTER

*Syagita Nur Aini Putri, Rosmawaty Lubis, Naziyah*

**Background:** Hypertension is one of the most common causes of death in the world, ranking third among several continents at 25% according to WHO Statistical Data 2020 in Epidemiological Features of Cardiovascular Disease in Asia. Hypertension that is not treated immediately can cause premature death. In handling it, the government through BPJS Health established the Chronic Disease Management Program (Prolanis). This Prolanis activity is expected to be able to increase the self-efficacy of hypertension patients at the Depok Jaya Health Center.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between participation in the chronic disease management program (Prolanis) and the level of self-efficacy in hypertensive patients at the Depok Jaya Health Center.

**Methodology:** This study is a quantitative study with a Cross Sectional approach. Conducted at the Depok Jaya Health Center in November-December 2023. The sample in this study were 30 people with hypertension who participated in the Prolanis program activities which were taken using the total sampling technique. The data collection process uses a questionnaire measuring instrument, which consists of a Prolanis program questionnaire and a self-efficacy level questionnaire that has been tested for validity and reliability. Data were analyzed using Pearson Chi Square with Fisher Exact Test results and using an ordinal measuring scale for Prolanis participation and an interval scale for self-efficacy levels to determine the relationship between variables.

**Results :** The results of this study indicate that there is a significant relationship between participation in the Chronic Disease Management Program and the level of self-efficacy in hypertension patients at Depok Jaya Health Center (P Value = 0.014).

**Conclusion :** The conclusion in this study is that there is a relationship between participation in the chronic disease management program (Prolanis) with the level of self-efficacy in hypertensive patients (P Value = 0.014) with the incidence of hypertension. It is hoped that the results of this study will further increase hypertension patients' high self-efficacy.

**Keywords :** Prolanis Program Participation, Self-Efficacy, Hypertension

**References :** 50 references (1982 – 2023)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG .....	v
HALAMAN PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK (Bahasa Indonesia) .....	x
ABSTRAK (Bahasa Inggris).....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xix
DAFTAR SINGKATAN .....	xx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 .Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
1.4 Manfaat .....	8
1.4.1 Teoritis .....	8
1.4.2 Praktis .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10

2.1 Hipertensi .....	10
2.1.1 Defenisi Hipertensi.....	10
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.1.3 Etiologi Hipertensi .....	13
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	16
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	17
2.1.6 Pathway Hipertensi Patofisiologi.....	18
2.1.7 Faktor Risiko Hipertensi .....	19
2.1.8 Komplikasi Hipertensi Pemeriksaan Penunjang .....	22
2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi.....	24
2.2 Konsep Program Pengelolaan Penyakit Kronis .....	27
2.2.1 Defenisi Prolanis .....	27
2.2.2 Tujuan Kegiatan Prolanis .....	27
2.2.3 Sasaran Prolanis .....	28
2.2.4 FKTP .....	28
2.2.5 Bentuk Pelaksanaan .....	28
2.2.6 Persiapan Pelaksanaan Prolanis.....	29
2.2.7 Bentuk Kegiatan Prolanis.....	31
2.2.8 Bentuk Penilaian Program.....	35
2.3 Konsep Efikasi Diri.....	35
2.3.1 Defenisi Efikasi Diri .....	35
2.3.2 Sumber Efikasi Diri.....	36
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....	38
2.3.4 Indikator Efikasi Diri .....	40
2.3.5 Standar Operasional Efikasi Diri .....	42
2.3.6 Alat Ukur Efikasi Diri .....	44
2.3.7 Kerangka Teori.....	46
2.3.8 Kerangka Konsep .....	46

2.3.9 Hipotesis Penelitian.....	47
<b>BAB III Metodologi Penelitian .....</b>	<b>47</b>
3.1 Desain Penelitian.....	48
3.2 Populasi dan Sampel .....	48
3.2.1 Populasi.....	48
3.2.2 Sampel.....	48
3.3 Lokasi Penelitian.....	49
3.4 Waktu Penelitian .....	49
3.5 Variabel Penelitian .....	49
3.6 Defenisi Operasional Penelitian.....	50
3.7 Instrumen Penelitian.....	51
3.7.1 Validitas Instrumen .....	53
3.7.2 Realibilitas Instrumen .....	54
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	55
3.9 Pengolahan Data.....	56
3.10 Analisis Data .....	58
3.11 Etika Penelitian .....	61
<b>BAB IV Hasil dan Pembahasan.....</b>	<b>63</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	63
4.1.1 Analisis Univariat.....	63
4.1.2 Analisis Bivariat.....	68
4.2 Pembahasan.....	69
4.2.1 Hasil Uji Univariat .....	69

4.2.2 Hasil Uji Bivariat .....	78
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	81
BAB V Simpulan dan Saran .....	82
5.1 Simpulan.....	82
5.2 Saran.....	82
5.2.1 Bagi Puskesmas Depok Jaya .....	82
5.2.2 Bagi Peserta Prolanis.....	83
5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC VII.....	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan ESC.....	13
Tabel 2.3 Skema Pengelolaan Penyakit Kronis.....	31
Tabel 2.4 Standar SOP Efikasi Diri.....	44
Tabel 2.5 Kerangka Teori.....	46
Tabel 2.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	47
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Penelitian.....	51
Tabel 3.2 Alar Ukur Program Prolanis.....	52
Tabel 3.3 Alat Ukur Efikasi Diri.....	53
Tabel 3.4 Hasil Analisis Uji Validitas Efikasi Diri.....	54
Tabel 3.5 Hasil Uji Realibilitas Efikasi Diri.....	56
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Depok Jaya.....	64
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Puskesmas Depok Jaya.....	65
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Puskesmas Depok Jaya.....	65
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Depok Jaya.....	66



Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jarak Tempuh Di Puskesmas Depok Jaya .....	66
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Genetik Di Puskesmas Depok Jaya .....	67
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Keikutsertaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis Di Puskesmas Depok Jaya.....	67
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Efikasi Diri Di Puskesmas Depok Jaya.....	68
Tabel 4.9 Hubungan Keikutsertaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Dengan Tingkat Efikasi Diri Di Puskesmas Depok Jaya .....	69



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Skema Pengelolaan Penyakit Kronis.....	31
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	46
Gambar 2.6 Kerangka Konsep.....	47



## DAFTAR SINGKATAN

1. BPJS : Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
2. Prolanis : Program Pengelolaan Penyakit Kronis
3. UU : Undang – Undang
4. WHO : *World Health Organization*
5. SDM : Sumber Daya Manusia
6. Depkes : Departemen Kesehatan
7. Dinkes : Dinas Kesehatan
8. Kemenkes : Kementrian Kesehatan
9. FKTP : Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
10. UPTD : Unit Pelaksana Teknis Daerah
11. PTM : Penyakit Tidak Menular
12. RI : Republik Indonesia
13. AHA : *America Heart Association*
14. JNC-VII : Joint National Commite
15. TIA : *Transsient Ischemic Attack*
16. TPR : *Total Resistensi Perifer*
17. CCB : *Calcium Channel Blocker*
18. ACE : *Angiotensin Converting Enzym*
19. GSE : *General Self-Efficacy*
20. ESC : *European Society of Cardiology*



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Depok
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Puskesmas Depok Jaya
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Responden Penelitian (*Informed Conesent*)
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan
- Lampiran 8 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Uji Validitas Dan Realibilitas
- Lampiran 10 : Data Tabel Master
- Lampiran 11 : Hasil Penelitian Program Pengelolaan Penyakit Kronis
- Lampiran 12 : Hasil Penelitian Tingkat Efikasi Diri
- Lampiran 13 : Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 14 : Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 15 : Uji Similaritas
- Lampiran 16 : Biodata Penulis