

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan dipaparkan di pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa proses adaptasi antarbudaya yang dilakukan oleh Mahasiswa Asrama Lampung adalah dengan mencoba membuka diri terhadap orang baru yang ditemui yang berlatarbelakang budaya berbeda untuk membangun interaksi dan komunikasi dengan mereka. Adaptasi antarbudaya menjadi bagian dari fase adjustmen dan bilcultural fenomena gegar budaya yang dialami oleh mahasiswa asrama Lampung. Pengalaman gegar budaya mereka secara kronologis dimulai dari fase *honey moon*. Semua mahasiswa mengalami fase *honey moon* ketika menjumpai hal-hal baru, mereka merasa senang, gembira, dan bahagia. Kemudian pada fase *crisis* mahasiswa sudah tidak lagi melihat hal baru tersebut menjadi kegembiraan melainkan rasa cemas, takut, gelisah, bahkan hingga frustrasi karena perbedaan budaya, bahasa, dan kebiasaan di lingkungan baru. Lalu pada fase *adjustmen* semua mahasiswa harus menyesuaikan dan membiasakan diri di lingkungan baru tersebut dengan belajar cara berkomunikasi, menyesuaikan nada bicara, dan menerima hal-hal baru di lingkungan tersebut. Pada fase terakhir, yaitu fase *bilcultural* mahasiswa sudah terbiasa dengan budaya, bahasa, dan kebiasaan baru sehingga sudah tidak lagi mengalami rasa cemas, takut, gelisah, dan frustrasi.

5.2 Saran

Peneliti memberi saran kepada mahasiswa perantau untuk mengatasi gegar budaya sebagai berikut :

1. Mulailah mencari tahu terlebih dahulu tempat atau lingkungan yang akan anda kunjungi.

2. Persiapkan mental dan diri anda karena semua hal baru yang ada dapatkan di lingkungan baru nanti bisa mempengaruhi keputusan anda kedepannya.
3. Coba mulai berkomunikasi dengan masyarakat sekitar tempat anda merantau nanti agar terbiasa dan lebih mengenal satu sama lain.
4. Terima semua hal baru yang ada dapat di lingkungan baru tersebut, tapi pilihlah yang positifnya saja, yang negatifnya tidak perlu.

Saran peneliti untuk peneliti lainnya yang ingin meneliti tentang gegar budaya, pahami tentang apa yang ingin anda teliti dan carilah sumber penelitian yang lebih banyak agar dapat lebih bermanfaat untuk orang lain.

