



UNIVERSITAS NASIONAL

**ADAPTASI ANTARBUDAYA MAHASISWA PERANTAU
ASAL LAMPUNG DALAM MENGHADAPI GEGAR BUDAYA
DI JAKARTA (Studi Fenomenologi Penghuni Asrama Mahasiswa
Lampung di Palmeriam, Matraman)**

SKRIPSI

Muhammad Kevin Rifqi Nandaru

183112351650507

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
JAKARTA**



NATIONAL UNIVERSITY

**INTERCULTURAL ADAPTATION OF MIGRANT STUDENTS
FROM LAMPUNG IN FACING CULTURE SHOCK IN
JAKARTA (Phenomenological Study of Lampung Student
Dormitory Residents in Palmeriam, Matraman)**

THESIS

Submitted as partial fulfillment of the requirements for the Bachelor of Degree

Muhammad Kevin Rifqi Nandaru

183112351650507

**FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCE
STUDY PROGRAM OF COMMUNICATION SCIENCE**

JAKARTA

2024



UNIVERSITAS NASIONAL

**ADAPTASI ANTARBUDAYA MAHASISWA PERANTAU
ASAL LAMPUNG DALAM MENGHADAPI GEGAR BUDAYA
DI JAKARTA (Studi Fenomenologi Penghuni Asrama Mahasiswa
Lampung di Palmeriam, Matraman)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

Muhammad Kevin Rifqi Nandaru

183112351650507

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
JAKARTA, FEBRUARI 2024**



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
JAKARTA

FORMULIR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Muhammad Kevin Rifqi Nandaru
NPM : 183112351650507
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Adaptasi Antarbudaya Mahasiswa Perantau
Asal Lampung Dalam Menghadapi Gejar Budaya Di
Jakarta (Studi Fenomenologi Penghuni Asrama
Mahasiswa Lampung di Palmeriam, Matraman)
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh
gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial
dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

Disetujui untuk disahkan,
Jakarta, 05 Maret 2024

Dosen Pembimbing

Dekan

Dr. Daryani, S.IP., M.Si.,

Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si.,



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
JAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh : Muhammad Kevin Rifqi Nandaru
NPM : 183112351650507
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Adaptasi Antarbudaya Mahasiswa Perantau Asal Lampung Dalam Menghadapi Gegar Budaya Di Jakarta (Studi Fenomenologi Penghuni Asrama Mahasiswa Lampung di Palmeriam, Matraman)

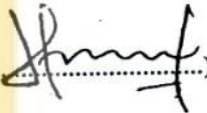
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagian bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

DEWAN PEGUJI

Ketua Sidang : Djudjur L. Radjagukguk, S.Sos, M.Si.

()

Penguji 1 : Dr. Sri Desti Purwatiningsih, M.Si.

()

Penguji 2 : Dr. Daryani, S.IP., M.Si.

()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 16 Februari 2024



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
JAKARTA

FORMULIR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Muhammad Kevin Rifqi Nandaru

NPM : 183112351650507

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Judul Skripsi : Adaptasi Antarbudaya Mahasiswa Perantau
Asal Lampung Dalam Menghadapi Gegar Budaya Di
Jakarta (Studi Fenomenologi Penghuni Asrama
Mahasiswa Lampung di Palmeriam, Matraman)

Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh
gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial
dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

Disetujui untuk diujikan,
Jakarta, 30 Januari 2024

Dosen Pembimbing

Dr. Daryani, S.IP., M.Si.,

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

Djujur Luciana Radjagukguk, S.Sos., M.Si.,



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

FORMULIR 4
PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muhammad Kevin Rifqi Nandaru
Nomor Induk Mahasiswa : 183112351650507
Jurusan : Public Relations
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Adaptasi Antarbudaya Mahasiswa Perantau Asal Lampung Dalam Menghadapi Gegar Budaya Di Jakarta (Studi Fenomenologi Penghuni Asrama Mahasiswa Lampung di Palmeriam, Matraman)

Benar telah memperbaiki Skripsi berdasarkan petunjuk dari Tim Penguji dalam Sidang Ujian Skripsi pada tanggal, 16 Februari 2024, sebagaimana tertulis dalam "Berita Acara Ujian Skripsi".

Jakarta, 29 Februari 2024

Ketua Sidang : Djudjur L. Radjaguguk, S.Sos., M.Si.

Penguji I : Dr. Sri Desti Purwatiningsih, M.Si.

Penguji II : Dr. Daryani, S.IP., M.Si.

Keterangan :

*) Lembaran ini dapat diminta di Sekretariat FISIP, apabila Skripsinya telah diujikan dan dinyatakan LULUS, halaman ini tidak dijilid.

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL YANG TELAH DIREVISI

Nama : Muhammad Kevin Rifqi Nandaru
NPM : 183112351650507
Fakultas/Akademik : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Tanggal Sidang : 16 Februari 2024




JUDUL DALAM BAHASA INDONESIA

Adaptasi Antarbudaya Mahasiswa Perantau Asal Lampung Dalam Menghadapi Gegar Budaya Di Jakarta (Studi Fenomenologi Penghuni Asrama Mahasiswa Lampung di Palmeriam, Matraman)

JUDUL DALAM BAHASA INGGRIS

Intercultural Adaptation Of Migrant Students From Lampung In Facing Culture Shock In Jakarta (Phenomenological Study Of Lampung Student Dormitory Resident in Palmeriam, Matraman)

TANDA TANGAN DAN TANGGAL

Pembimbing	Ka. Prodi	Mahasiswa
TGL : 29 Februari 2024	TGL : 29 Februari 2024	TGL : 29 Februari 2024
 Dr. Daryani, S.IP., M.Si.	 Djudjur L. Radjagukguk, S.Sos, M.Si.	 Muhammad Kevin Rifqi Nandaru

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.





UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

**BIODATA ALUMNI MAHASISWA
SEMESTER GANJIL TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

Nama Mahasiswa : Muhammad Kevin Rifqi Nandaru
No. Pokok : 183112351650507
Program Studi/Jurusan : Ilmu Komunikasi / Public Relations
Tempat Tgl. Lahir : Bekasi, 01 Juli 2000
Alamat Rumah : Jl. Jengki Cipinang Asem No. 5 Rt.010 Rw.009
Kelurahan Kebon Pala Kecamatan Makasar
Jakarta Timur
Telepon Rumah : -
Telepon Kantor : -
HP : 082114466350
Alamat Kantor : -
E-mail : muhammadkevin003@gmail.com



Jakarta, 29 Februari 2024

Alumni,

Muhammad Kevin Rifqi N

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya, sehingga peneliti mendapatkan kesempatan, kemudahan, dan kekuatan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **Adaptasi Antarbudaya Mahasiswa Perantau Asal Lampung Dalam Menghadapi Gegar Budaya Di Jakarta (Studi Fenomenologi Penghuni Asrama Mahasiswa Lampung di Palmeriam, Matraman)**, sebagai syarat untuk menyelesaikan studi Strata-1 atau S1 pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Nasional.

Peneliti menyadari bahwa masih banyaknya kekurangan dalam skripsi ini, baik dari segi tata bahasa, teknik penulisan, dari segi ilmiahnya, dan sebagainya. Oleh sebab itu peneliti menerima kritik dan saran agar dapat menjadi karya ilmiah yang lebih baik lagi.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih banyak kepada semua pihak yang telah turut serta membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terutama kepada kedua orang tua saya yaitu Ibu Lailanis Fuji Rahayu dan Bapak Wilianto Surjandaru yang telah memberikan segalanya, serta rasa terima kasih sedalam-dalamnya peneliti sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Ibu Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional
3. Ibu Djudjur Luciana Radjaguguk, S.Sos., M.Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Nasional.
4. Bapak Nursatyo, S.Sos., M.Si., selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Nasional.
5. Bapak Dr. Daryani, S.IP., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Drs. Adi Prakosa, M.Si., selaku dosen pembimbing akademik yang telah mengarahkan, memberi solusi, dan memberi ilmu selama penulis menjalankan studi.

7. Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Komunikasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis;
8. Pihak Asrama Mahasiswa Asrama Lampung yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis lakukan.
9. Informan mahasiswa asrama Lampung yaitu Noval Mahardiansyah, Resti Yana, Harin Legestyan, Sekar Ayu Ningtias, dan Rayhan Rahmadhani Sulaiman..
10. Teman-teman Mahasiswa Universitas Nasional yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, 30 Januari 2024

Penulis



ABSTRAK

Nama : Muhammad Kevin Rifqi Nandaru
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul : Adaptasi Antarbudaya Mahasiswa Perantau Asal Lampung
Dalam Mengatasi Gegar Budaya di Jakarta (Studi Fenomenologi
Penghuni Asrama Mahasiswa Lampung di Palmeriam, Matraman,
Jakarta Timur)
Pembimbing : Dr. Daryani, S.IP., M.Si.

Penelitian ini dilakukan di Asrama Mahasiswa Lampung yang bertujuan untuk Untuk mengetahui bagaimana adaptasi dan pengalaman gegar budaya (*culture shock*) yang dialami oleh Mahasiswa Asrama Lampung. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan menggunakan teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil Penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa Mahasiswa Asrama Lampung melakukan Adaptasi dengan membuka diri terhadap orang yang baru ditemui dan pengalaman Gegar Budaya yang dialami oleh mahasiswa asrama Lampung, semua mahasiswa mengalami 4 fase gegar budaya.

Kata kunci :
Adaptasi, Komunikasi Antarbudaya, Gegar Budaya

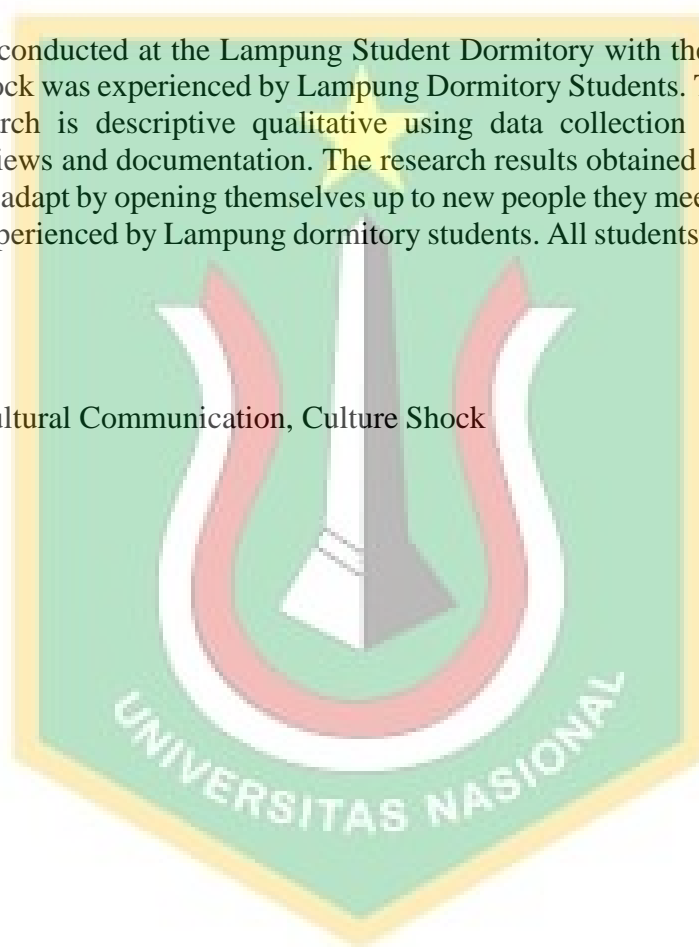


ABSTRACT

Name : Muhammad Kevin Rifqi Nandaru
Study Program : Communication Science
Title : Intercultural Adaptation of Migrant Students from Lampung In Facing Culture Shock In Jakarta
(Phenomenological Study of Lampung Student Dormitory Residents in Palmeriam, Matraman, East Jakarta)
Counsellor : Dr. Daryani, S.IP., M.Si.

This research was conducted at the Lampung Student Dormitory with the aim of (1) To find out how culture shock was experienced by Lampung Dormitory Students. The research method used in this research is descriptive qualitative using data collection techniques, namely observation, interviews and documentation. The research results obtained show that Lampung dormitory students adapt by opening themselves up to new people they meet and the experience of culture shock experienced by Lampung dormitory students. All students experience 4 phases of culture shock.

Key words :
Adaptation, Intercultural Communication, Culture Shock



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
FORMULIR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
FORMULIR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
FORMULIR PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL YANG TELAH DIREVISI	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
BIODATA ALUMNI MAHASISWA	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.7 Sistematika Penulisan	9
2. KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Penelitian Terdahulu	10
2.2 Kerangka Teori	14
2.2.1 Adaptasi	14
2.2.2 Komunikasi	17
2.2.3 Komunikasi Antarbudaya	19
2.2.4 Gegar Budaya (<i>Culture Shock</i>)	27
2.2.5 Fenomenologi	29
2.2.6 Konsep Diri	32
2.2.7 Teori Pengurangan Ketidakpastian	37
2.2.8 Teori Manajemen Kecemasan dan Ketidakpastian	38
2.3 Kerangka Pemikiran	40

3. METODOLOGI PENELITIAN	43
3.1 Pendekatan Penelitian	43
3.2 Penentuan Informan	44
3.3 Teknik Pengumpulan Data	45
3.4 Teknik Analisis Data	46
3.5 Teknik Keabsahan Data	46
3.6 Lokasi dan Jadwal Penelitian	48
4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Profil Asrama Mahasiswa Lampung di Palmerian	49
4.1.1 Sejarah Asrama Mahasiswa Lampung	49
4.1.2 Tujuan Asrama Mahasiswa Lampung	50
4.1.3 Struktur Pengurus Asrama Mahasiswa Lampung	50
4.2 Profil Informan/Subjek Penelitian	51
4.3 Konsep Diri Mahasiswa Lampung	52
4.4 Pengalaman Gelar Budaya Mahasiswa Lampung	53
4.5 Adaptasi Mahasiswa Asrama Lampung	81
5. PENUTUP	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran	84
DAFTAR REFERENSI	86
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	115



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	42
Gambar 4.1 Asrama Mahasiswa Lampung	49
Gambar 4.2 Struktur Pengurus Asrama Mahasiswa Lampung	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penugasan Pembimbing Skripsi	89
Lampiran 2 Laporan Konsultasi Bimbingan	90
Lampiran 3 Hasil Cek Turnitin	92
Lampiran 4 Pedoman Wawancara	93
Lampiran 5 Transkrip Wawancara	94
Lampiran 6 Dokumentasi	109

