

BAB V KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini menggambarkan dan menganalisis komunikasi interpersonal dalam pemeliharaan komitmen pasangan pernikahan dini di Kabupaten Pemalang, Jawa Tengah, dengan fokus pada upaya mencegah perceraian. Dari hasil penelitian, beberapa temuan utama dan kesimpulan dapat diidentifikasi:

1. Penelitian ini mengungkapkan bahwa komunikasi interpersonal memiliki peran krusial dalam pemeliharaan komitmen pernikahan dini. Keterbukaan, empati, dukungan, kesetaraan, dan kepositifan adalah elemen-elemen kunci yang tercermin dalam komunikasi efektif pasangan.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi komitmen pernikahan, termasuk aspek personal, dinamika hubungan, pengaruh eksternal, nilai-nilai bersama, dan peran anak, muncul sebagai kontributor signifikan dalam menjaga kesatuan dan kekokohan hubungan pasangan pernikahan dini
3. Peneliti menyoroti tiga dimensi utama komitmen yang dilakukan pasangan pernikahan muda tersebut, seperti kepuasan, kualitas alternatif yang tersedia, dan investasi dalam hubungan. Faktor-faktor ini saling terkait dan berdampak pada sejauh mana pasangan terlibat secara aktif dan memilih untuk mempertahankan hubungan mereka.
4. Pasangan pernikahan dini di Kabupaten Pemalang mengambil berbagai upaya untuk mencegah perceraian. Sikap legowo, fokus pada perbaikan diri, komunikasi terbuka, waktu berkualitas bersama, dan perjanjian tertentu menjadi strategi yang dianggap efektif dalam mempertahankan hubungan.
5. Berdasarkan temuan penelitian, disarankan adanya peningkatan kesadaran akan pentingnya komunikasi interpersonal dalam pemeliharaan komitmen pernikahan dini. Program pendidikan perkawinan yang holistik dan dukungan dari pemerintah serta lembaga sosial dapat membantu pasangan mengatasi tantangan dan konflik.
6. Peneliti menegaskan pentingnya pengembangan hubungan bersama sebagai

perjalanan hidup, dengan semua rintangan dan kebahagiaannya. Kesadaran akan proses belajar bersama, upaya saling mendukung, dan keterlibatan aktif dalam memperbaiki hubungan dapat memperkuat dan memperpanjang keberlangsungan pernikahan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat kekurangan yang perlu diperhatikan dan dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya. Disarankan agar peneliti mendekati topik dengan metode yang berbeda atau memperluas cakupan referensi dengan lebih beragam. Dengan demikian, penelitian selanjutnya dapat memberikan kontribusi yang lebih komprehensif dan mendalam terkait dengan pemeliharaan komitmen pasangan pernikahan dini serta upaya mencegah perceraian di Kabupaten Pemalang, Jawa Tengah.

