

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari perbandingan media edukasi video dan booklet terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang *feminine hygiene* saat menstruasi di SMA Nurul Falah Jakarta, maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Terdapat pengaruh media edukasi video dan booklet terhadap pengetahuan remaja putri saat sebelum dan setelah diberikan intervensi tentang *feminine hygiene* saat menstruasi.
2. Terdapat pengaruh media edukasi video dan booklet terhadap sikap remaja putri saat sebelum dan setelah diberikan intervensi tentang *feminine hygiene* saat menstruasi.
3. Ada perbedaan antara media edukasi video dan booklet terhadap sikap remaja putri sebelum dan setelah diberikan intervensi tentang *feminine hygiene* saat menstruasi, dilihat dari peningkatan nilai rata-rata *post test* sikap kelompok video memiliki nilai rerata sikap yang naik, sedangkan kelompok booklet memiliki nilai rerata sikap yang turun.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait antara lain :

### 1. Bagi SMA Nurul Falah Jakarta

Perlu diberikan pelajaran tambahan tentang kesehatan dan kebersihan kewanitaan pada saat menstruasi dan menyediakan bimbingan konseling bagi siswi untuk berkonsultasi mengenai kesehatan reproduksi mereka, serta diharapkan dengan adanya media video dan booklet ini dapat menjadi sarana untuk menambah pengetahuan dan sikap mengenai *feminine hygiene* saat menstruasi pada remaja putri agar wawasan meningkat sehingga dapat mencegah terjadinya dampak jika kurang menjaga kebersihan kewanitaan.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Menambah informasi serta literatur kepada pihak praktisi kesehatan mengenai pengetahuan dan sikap siswi tentang *feminine hygiene* saat menstruasi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber literatur dan peneliti berikutnya dapat mengembangkan variabel penelitian yang sudah ada atau dapat menggunakan media yang lain sebagai bahan pembanding dengan karakteristik dan lokasi yang lebih luas sehingga dapat menambah informasi yang lebih baik dan juga akurat.