

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Diketahui bahwa responden dengan karbohidrat cukup sebanyak 73 (79,3%) ibu hamil. dengan protein cukup sebanyak 61 (66,3%) ibu hamil, responden dengan lemak cukup sebanyak 70 (76,1%) ibu hamil.
- 2) Diketahui bahwa responden dengan status gizi KEK sebanyak 19 (20,7%) dan responden dengan status gizi tidak KEK sebanyak 73 (79,3%).
- 3) Ada ada hubungan asupan zat gizi makro protein (0, 001), lemak (0, 001), dan karbohidrat (0, 001) terhadap status gizi ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Minggu.

5.2 Saran

- 1) Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada tenaga kesehatan agar aktif memberikan informasi kesehatan di lapangan kepada ibu hamil, terutama mengenai asupan makanan yang penting bagi ibu hamil.

- 2) Bagi Peneliti

Diharapkan agar penelitian ini bisa menjadi ilmu baru bagi peneliti dan syarat untuk menyelesaikan study S1 Kebidanan di Universitas Nasional tahun 2024.

3) Bagi Akademik

Diharapkan dapat menjadi acuan institusi dalam pemberian materi kepada mahasiswa dalam materi status gizi ibu hamil meningkatkan pengetahuan mahasiswa dalam mengaplikasikan ilmu yang didapat dengan kondisi lapangan.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan salah satu referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya mengenai asupan nutrisi dan zat gizi ibu hamil.

