

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN PASAR MINGGU**

SKRIPSI



**Oleh :
TRI ADE TIANA PUTRI
235401436122**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN PASAR MINGGU**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :
TRI ADE TIANA PUTRI
235401436122

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU

Oleh :

TRI ADE TIANA PUTRI


235401436122

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi Program
Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Pada tanggal
23 Februari 2023

Nama Pembimbing 1,

Nama Pembimbing 2,


Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes


Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M. Keb

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

PERSETUJUAN SKRIPSI


Judul Skripsi : Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Ibu Hamil di
Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu


Nama Mahasiswa : Tri Ade Tiana Putri

NPM : 235401436122

Nama Pembimbing 1,

Nama Pembimbing 2,


Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes


Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M. Keb



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Ibu Hamil di
Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu

Nama Mahasiswa : Tri Ade Tiana Putri

NPM : 235401436122

Menyetujui,

Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

(Handwritten signature)

Penguji 2 : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes

(Handwritten signature)

Penguji 3 : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M. Keb

(Handwritten signature)

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Tri Ade Tiana Putri

NPM : 235401436122

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan
Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja
Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 23 Februari 2024,



Tri Ade Tiana Putri

(Tri Ade Tiana Putri)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan seluruh alam semesta yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu.Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Allah SWT, serta dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rasa hormat yang besar saya mengucapkan Alhamdulillahirabbilalamin beserta terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi,
3. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya yang juga pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS,
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS,
5. Orang tua saya Ibu Yurtinon, Amd. Keb dan Bapak HR. Roce yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materi,

6. Suami saya Jerri Lumempouw yang selalu menemani dan memberikan dukungan sehingga skripsi ini bisa selesai tepat waktu
7. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak orang.



Jakarta,

Februari 2024,

(Tri Ade Tiana Putri)

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU

Oleh :

Tri Ade Tiana Putri, Putri Azzahroh, Febry Mutiariami Dahlan

Latar Belakang: Meningkatnya status gizi masyarakat' menjadi salah satu prioritas pembangunan dalam dokumen Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2015- 2019, Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018. sebagian besar sasaran pokok diperkirakan tidak dapat mencapai target. masalah kekurangan gizi pada wanita usia subur terlihat dengan tingginya angka Kurang Energi Kronik (KEK). Pada wanita tidak hamil, angka KEK sebesar 14,4% dan 17,3% pada wanita hamil.

Metodologi : Penelitian yang dilakukan dengan cara pendekatan observasi diambil pada waktu bersamaan yang bertujuan untuk mempelajari hubungan antara variabel independen yaitu asupan zat gizi makro dengan variabel dependen LILA ibu hamil dengan melakukan food recall 3 × 24 jam terhadap asupan makan ibu hamil. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 92 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Uji statistic menggunakan uji Chi Square.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu mengalami status gizi Tidak KEK 73 (79.3%). Ibu hamil dengan asupan karbohidrat cukup 73 orang dengan presentase (79.3%) ibu hamil dengan asupan lemak cukup 70 orang dengan presentase (76.1%) dan ibu hamil dengan asupan protein cukup sebanyak 61 orang dengan presentae (66.3%) Berdasarkan uji statistic, hubungan asupan Zat Gizi Makro dengan status gizi ibu hamil secara statistik ($p = 0,001$)

Simpulan : Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan asupan zat gizi makro (karbohidrat, protein, lemak) terhadap status gizi ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Minggu ($p = 0.001$)

Saran: Diharapkan agar ibu hamil bisa mengantisipasi atau mencegah status gizi yang buruk dengan cara mengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat protein dan lemak dengan seimbang dengan konsultasi ke pada pihak Kesehatan. Kepada tenaga kesehatan agar aktif memberikan informasi kesehatan kepada ibu hamil, terutama mengenai asupan makanan yang penting bagi ibu hamil.

Kata Kunci : ibu hamil, status gizi, zat gizi makro

Jumlah Pustaka : 39 (2018 - 2021)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF MACRONUTRIENT INTAKE WITH NUTRITION STATUS PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA THE PUBLIC HEALTH CENTER OF PASAR MINGGU DISTRICT

By:

Tri Ade Tiana Putri, Putri Azzahroh, Febry Mutiariami Dahlan

Background: Increasing people's nutritional status is one of the development priorities in the 2015-2019 National Medium Term Development Plan (RPJMN) document. Based on the results of the 2018 Basic Health Research (Riskesdas), most of the main targets are estimated to not be able to achieve the target. The problem of malnutrition in women of childbearing age is seen in the high rate of Chronic Energy Deficiency (CED). In non-pregnant women, the CED rate was 14.4% and 17.3% in pregnant women.

Methodology: Research carried out using an observational approach taken at the same time aims to study the relationship between the independent variable, namely macronutrient intake and the dependent variable LILA of pregnant women by conducting a 3 × 24 hour food recall of pregnant women's food intake. The sample in this study was 92 people. The sampling technique uses total sampling. Statistical tests used the Chi Square test.

Research Results: The results of research conducted in the working area of the Pasar Minggu District Health Center showed that the nutritional status was Not KEK 73 (79.3%). Pregnant women with sufficient carbohydrate intake were 73 with a percentage (79.3%), pregnant women with sufficient fat intake were 70 with a percentage (76.1%) and pregnant women with sufficient protein intake were 61 with a percentage (66.3%) Based on statistical tests, the relationship between intake Macronutrients and nutritional status of pregnant women statistically ($p = 0.001$)

Conclusion: The results of the study show that there is a relationship between macronutrient intake (carbohydrates, protein, fat) and the nutritional status of pregnant women in the Pasar Minggu Public Health Center Working Area ($p = 0.001$)

Suggestion: It is hoped that pregnant women can anticipate or prevent poor nutritional status by consuming foods containing carbohydrates, proteins and fats in balance with consultation with health authorities. Health workers should actively provide health information to pregnant women, especially regarding food intake which is important for pregnant women.

Keywords: pregnant women, nutritional status, macronutrients

Number of Libraries: 39 (2018 - 2021)

DARTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	iii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK (BAHASA INDONESIA)	viii
ABSTRACT (BAHASA INGGRIS).....	ix
DARTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.2 Kerangka Konsep.....	25
2.3 Kerangka Teori	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil Penelitian	33
4.2 Analisis Univariat	35
4.3 Analisis Bivariat.....	37
4.4 Pembahasan	39
4.5 Keterbatasan Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA49
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Kecukupan Gizi.....	11
3.1	Defenisi Operasional.....	32
4.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	36
4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	37
4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	37
4.4	Data Asupan Karbohidrat.....	38
4.5	Data Asupan Protein.....	38
4.6	Data Asupan Lemak.....	39
4.7	Data Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Hamil.....	40
4.8	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi Ibu Hamil.....	41
4.9	Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi Ibu Hamil.....	42
5.0	Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi Ibu Hamil.....	42

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar		Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori	29
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	29



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Master Tabel
- Lampiran 6 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 7 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 8 Biodata Penulis

