

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. D DI KLINIK PRTATAMA AZ ZAHRA
TANGGERANG**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



Nama: Nur Amalia Naska

NPM: 225491517086

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

2023- 2024

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. D DI KLINIK PRTATAMA AZ ZAHRA
TANGGERANG**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada Program
Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Nama: Nur Amalia Naska

NPM: 225491517086

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS NASIONAL

2023- 2024

**CONTINUOUS MIDWIFERY CARE
ON NY. D AT THE AZ ZAHRA PRATAMA CLINIC IN
TANGERANG**

MIDWIFE FINAL SCIENTIFIC WORK



Name: Nur Amalia Naska

NPM: 225491517086

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
2023- 2024**

**CONTINUOUS MIDWIFERY CARE
ON NY. D AT THE AZ ZAHRA PRATAMA CLINIC IN
TANGERANG**

MIDWIFE FINAL SCIENTIFIC WORK

Submitted to Fulfill the Requirements for Obtaining a Midwife Professional
Degree at the Midwife Professional Education Study Program, Faculty of Health
Sciences, National University Jakarta



**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY**

2023- 2024

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D Di

Klinik Pratama Az Zahra Tangerang

Nama Lengkap : Nur Amalia Naska

NPM : 225491517086

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing I

(Bdn. Putri, Azzaroh., SST., M.Kes)

(Dr.Hj Marthia Ikhlasih.SST.BD.MKM)

UNIVERSITAS NASIONA

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D Di Klinik

Pratama Az Zahra Tangerang

Nama Lengkap : Nur Amalia Naska

NPM : 2251917086

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji II : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Penguji III : Dr. Hj. Marthia Ikhlasih, SST. BD, MKM

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D DI
KLINIK PRATAMA AZ ZAHRA TANGGERANG**

Oleh:

Nur Amalia Naska

2251917086

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 12 Januari 2024

Pembimbing I



Bdn Putri Azzahrah, SST., M.Kes

Pembimbing II



Dr.Hj Marthiahkhlasih, SST.BD.MKM

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si



PERNYATAAN

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nur Amalia Naska

NPM : 2251917086

Judul Penelitian : . Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D Di
Klinik Pratama Az Zahra Tangerang

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

UNIVERSITAS NASIONAL

Jakarta, 14 November 2023

METERAI
TEMPEL
EDAKX643862560

(Nur Amalia Naska)

ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL

Nur Amalia Naska
2251917086

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, November 2023
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
KLINIK PRATAMA AZ ZAHRA TANGGERANG

RANGKUMAM KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan serta melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan COC ini yaitu d melakukan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. D di Klinik Pratama Az Zahra Tangerang Tahun 2023. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny.D sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta menerapkan asuhan komplementerberypa pijat oksitosin dan breast care .Hasil diperoleh bahwa Ny.D selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 dan ke 3 mengalami ketidaknyamanan berupa pegal-pegal , keputihan dan pusing serat diberikan KIE. Persalinan berlangsung pada usai kehamilan aterem secara spontan pervagina pada tanggal 3 Desember 20023. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 30 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 1 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin dan pada hari ke 7 terjadi bendungan Asi sehingga dilakukan breast care. Bayi baru lahir menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan pertumbuhan. Dapat disimpulkan bahwa Ny. D selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir- neonatal tidak ditemukn adnyanya komplikaaai. Tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Klinik Pratama Az Zahra sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan kebidanan berkesinambungan, pijat oksitosin, breast care

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**NUR AMALIA NASKA
2251917086**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, NOVEMBER 2023
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "D" AT TPMB
PRATAMA AZ ZAHRA TANGERANG**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service aimed at establishing a partnership between midwives and clients, allowing midwives to engage in a continuous partnership until the productive age and to proactively prevent various risks that may arise from pregnancy, childbirth, and delivery until the first 6 weeks postpartum. The goal of CoC is to provide continuous management of care for Mrs. D at Az Zahra Primary Clinic in Tangerang in 2023. This care involves a case study provided to Mrs. D from pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal care, to the application of complementary care such as oxytocin massage and breast care. The results obtained indicate that Mrs. D had a smooth pregnancy, but during the 2nd and 3rd visits, she experienced discomfort such as muscle aches, discharge, and dizziness, for which health education was provided. The spontaneous vaginal delivery occurred at term on November 3, 2023. Postpartum monitoring was conducted for 30 days, and the involution process proceeded well. On the 1st day, breastfeeding was not smooth, so oxytocin massage was administered, and on the 7th day, there was a breast milk blockage, requiring breast care. The newborn cried strongly, had active muscle tone, red skin color, and was male. Immediate newborn care was provided for 1 hour. During the neonatal period, growth monitoring was performed, and on the 5th day, physiological jaundice occurred, and health education was given. In conclusion, Mrs. D's pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal care proceeded normally without complications, but complementary care was provided as needed. It is hoped that the implementation of continuous and complementary midwifery care as a supportive measure can be applied to every pregnant woman visiting Az Zahra Primary Clinic, thereby enhancing the health and safety of both mother and baby.

Keywords: continuous midwifery care, oxytocin massage, breast care, physiological jaundice.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D Di Klinik Pratama Az Zahra Tangerang”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB
4. Dr. Marthia Ikhlasiah. SST.BD.MKM selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya
5. Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb selaku penguji yang telah memberikan saran maupun masukan dalam pembuatan KIAB saya
6. Shifa Fauzia. Amd. Keb selaku kepala koordinator ruang KIA yang telah memberikan dukungan maupun saran
7. Klien Ny. D dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya

8. Kamaruddin dan Naeta selaku kedua orang tua yang saya cintai dimana telah memberikan jiwa maupun raga selama saya kuliah. Terima kasih banyak mama dan bapak atas perjuangan yang kalian berikan hingga saya bisa mampu menyusun maupun menyelesaikan kiab ini maupu kuliah saya.

9. Untuk keluarga saya yang tercinta yaitu kakak saya tersayang Nur Qomariah, serta kedua adik saya Muhammad Amaludin, Nur Aulia yang telah memberikan dukungan serta motivasi bagi saya

10. Untuk keluarga besar saya yang telah banyak memberikan semangat pada saya

11. Kedua teman rantauan saya yaitu Delsa dan Warda yang selalu memberikan semangat dalam bentuk perbuatan maupun kata-kata.

12. Teman-teman angkatan profesi bidan unas yang selalu membantu dan memberi semangat.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 14 November 2023



(Nur Amalia Naska)

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| COVER DEPAN..... | i |
| COVER BELAKANG..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN KIAB..... | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| Abstrak Indonesia..... | xiii |
| Abstrak Inggris..... | xx |
| BAB I : PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 2 |
| 1.3 Tujuan..... | 4 |
| 1.4 Manfaat..... | 5 |
| BAB II : TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Asuhan Kehamilan | 7 |
| 2.1. 1. Definisi | 7 |
| 2.1.2 Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan | 7 |

| | |
|---|----|
| 2.1.3 Tanda Bahaya Trimester III | 8 |
| 2.1.4 Frekuensi Kunjungan ANC | 10 |
| 2.1.5 Pemeriksaan Fisik Pada Kehamilan | 11 |
| 2.1.6 Pemeriksaan Obstetric | 11 |
| 2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan | 12 |
| 2.2.1. Pengertian | 12 |
| 2.2.2. Etiologi | 12 |
| 2.2.3 Macam-Macam persalinan | 13 |
| 2.2.4 Tanda Permulaan Dan Gejala Persalinan | 14 |
| 2.2.5 Kebutuhan Dasar Selama Persalinan | 14 |
| 2.2.6. Tahap Persalinan | 15 |
| 2.2.7 Partograf | 24 |
| 2.3 Asuhan Pada Masa Nifas | 26 |
| 2.3.1 Pengertian | 26 |
| 2.3.2 Tujuan | 26 |
| 2.3.3 Tahapan | 27 |
| 2.3.4 Kunjungan Masa Nifas | 28 |
| 2.3.5 Perubahan Fisiologi Masa Nifas | 29 |
| 2.3.6 Komplikasi Pada Masa Nifas | 31 |
| 2.3.7 Pijat Oksitosin | 37 |
| 2.3.8 Breast Care | 39 |
| 2.4 Asuhan Pada Masa Neonatus | 40 |
| 2.4.1 Pengertian | 40 |
| 2.4.2 Ciri-Ciri | 40 |
| 2.4.3 Adaptasi BBL | 42 |

| | |
|---|----|
| 2.4.4 Tahap BBL..... | 43 |
| 2.4.5. Ikterus | 44 |
| 2.5 Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan | 45 |
| 2.5.1 Manajemen Kebidanan | 45 |
| 2.5.2 Dokumentasi SOAP..... | 47 |
| 2.5.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komperhensif..... | 48 |
| PETA KONSEP..... | 49 |
| BAB III MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL | 50 |
| I. Pengakjian | 50 |
| II Interpretasi Data | 59 |
| III Identifikasi Diagnosa / Masalah Potensial | 60 |
| IV Tindakan Segera | 60 |
| V Perencana | 61 |
| VI Pelaksanaan..... | 61 |
| VII Evaluasi | 61 |
| Catatan Pemantauan Perkembangan Kehamilan | 63 |
| Catatan Pemantauan Perkembangan Persalinan..... | 64 |
| Catatan Pemantauan Perkembangan Nifas | 69 |
| BAB III MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA BBL..... | 72 |
| I. Pengakjian | 72 |
| II Interpretasi Data..... | 76 |
| III Identifikasi Diagnosa / Masalah Potensial | 77 |
| IV Tindakan Segera | 77 |
| V Perencana | 77 |
| VI Pelaksanaan | 78 |

| | |
|--|-----|
| VII Evaluasi | 78 |
| Catatan Pemantauan Perkembangan Bayi Baru Lahir..... | 79 |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 80 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 89 |
| 5.1 Simpulan..... | 89 |
| 5.2 Saran | 90 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 93 |
| Surat Izin Penelitian | 94 |
| Surat Balasan Penelitian | 95 |
| Cap Jempol Ibu dan Cap Kaki Bayi | 96 |
| Informed Consent..... | 97 |
| P4K..... | 98 |
| Partograf..... | 99 |
| Lembar Konsultasi..... | 101 |
| Dokumentasi..... | 105 |
| Biodata..... | 107 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|------------|---|-----|
| Lampiran 1 | Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien | 94 |
| Lampiran 2 | Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien | 95 |
| Lampiran 3 | Informed Consent | 96 |
| Lampiran 4 | Cap Kaki Bayi dan CAP tangan Ibu..... | 97 |
| Lampiran 5 | P4K..... | 98 |
| Lampiran 6 | Partograf..... | 99 |
| Lampiran 7 | Lembar Konsul | 101 |
| Lampiran 8 | Dokumentasi Foto | 105 |
| Lampiran 9 | Biodata Mahasiswa..... | 107 |

