

BAB V

SIMPULAN & SARAN

5.1 Simpulan

Hasil penelitian di atas mengarah pada kesimpulan berikut:

1. Karakteristik anak di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Makasar menunjukkan rata rata usia 3 tahun, jenis kelamin anak laki laki sebanyak (38,7%), total anak yang mengalami *Stunting* sebanyak (73,3%). Karakteristik pendapatan orang tua <UMR sebanyak (85,3%) dan pendidikan terakhir orang tua SMA/ sederajat sebanyak (61,3%).
2. Berdasarkan temuan penelitian ini, orang tua yang memiliki anak *Stunting* memiliki pengetahuan yang kurang sebanyak (93,3%). Pengetahuan orang tua yang memiliki anak *Stunting* dengan kategori pengetahuan cukup sebesar (65,6%). Sedangkan pengetahuan orang tua yang memiliki anak normal dengan pengetahuan baik sebanyak (53,8%). Penelitian ini menunjukkan pola asuh orang tua yang mempunyai anak *Stunting* dengan kategori pola asuh tidak baik terdapat sebanyak sebesar (86,4%). Sedangkan pola orang tua yang mempunyai anak normal dengan kategori baik sebanyak sebesar (52,2%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan orang tua tentang masalah *Stunting* di lingkungan Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur yang dibuktikan dengan nilai $p\text{ value} = 0,002$.
4. Ada hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan masalah *Stunting* di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Makasar dengan nilai $p\text{ value} = 0,002$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur

Bagi Puskesmas harus terus menerapkan program intervensi masyarakat dan pencegahan *Stunting*. Untuk menjalankan program ini, mereka harus bekerja sama dengan pemerintah, organisasi masyarakat, dan organisasi lain serta mampu mengoptimalkan kerjasama dengan lintas sektor serta adanya pengembangan dan pelatihan kader kader *Stunting* untuk membantu dalam melaksanakan program yang telah dirancang.

5.2.2 Bagi Pemerintah

Pemerintah harus meningkatkan kesadaran orang tua tentang *Stunting* dan pola asuh anak serta membangun program untuk meningkatkan status ekonomi keluarga. Selain itu, pemerintah harus melakukan tindakan langsung untuk mengatasi *Stunting* dan bekerja sama dengan puskesmas dan organisasi masyarakat untuk mencapai tujuan untuk menekan dan mencegah *Stunting* di seluruh masyarakat.

5.2.3 Bagi Institusi Universitas Nasional (FIKES UNAS)

Penelitian ini diharapkan menjadi referensi serta memberikan masukan dan dijadikan salah satu pilihan untuk turun langsung dalam melakukan pengabdian masyarakat baik oleh dosen maupun mahasiswa.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Semua orang, terutama orang tua yang memiliki anak *Stunting* harus mulai memperbaiki gaya hidup dan pola makan mereka, serta mendapatkan lebih banyak informasi tentang *Stunting*. Dengan menggunakan teknologi modern seperti internet dan e-book, sangat mudah untuk mendapatkan informasi tentang gaya hidup sehat dan *Stunting*. Orang tua diminta untuk meningkatkan pengetahuan dan pola asuh pemberian makan untuk mencegah *Stunting* oleh dukungan dari berbagai pihak, terutama keluarga.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan berbagai faktor yang belum diteliti. peneliti juga berharap bahwa peneliti selanjutnya dapat memberikan salah satu intervensi spesifik yang diterapkan pemerintah dalam menangani *Stunting* seperti salah satunya pemberian makanan tambahan bagi ibu hamil kurang energi kronik (KEK) dan balita *Stunting*.