

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA ASUH ORANG TUA
TERHADAP MASALAH *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MAKASAR JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh :

M DANI SUMARNA

204201516080

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA ASUH ORANG TUA
TERHADAP MASALAH *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MAKASAR JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

M DANI SUMARNA

204201516080

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA ASUH ORANG TUA
TERHADAP MASALAH *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MAKASAR JAKARTA TIMUR**

Oleh :

M DANI SUMARNA

204201516080

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 12 Februari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Ns. Milla Evelianti S., S.Kep., M.KM. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Pola Asuh Orang tua Terhadap Masalah *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Makasar Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : M Dani Sumarna

NPM : 204201516080



Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Milla Evellianti, S. Kep., M.KM.

Ns. Intan Asri Nurani, Sp.Kep.Kom.

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Pola Asuh Orang tua Terhadap Masalah *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Makasar Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : M Dani Sumarna


NPM : 204201516080

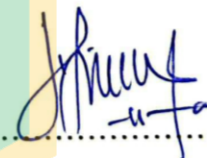
Penguji 1 : Ns. Naziyah, M.Kep.

Penguji 2 : Ns. Milla Evelianti Saputri, S. Kep., M.KM.

Penguji 3 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Menyetujui,


(.....)


(.....)


(.....)

PERNYATAAN

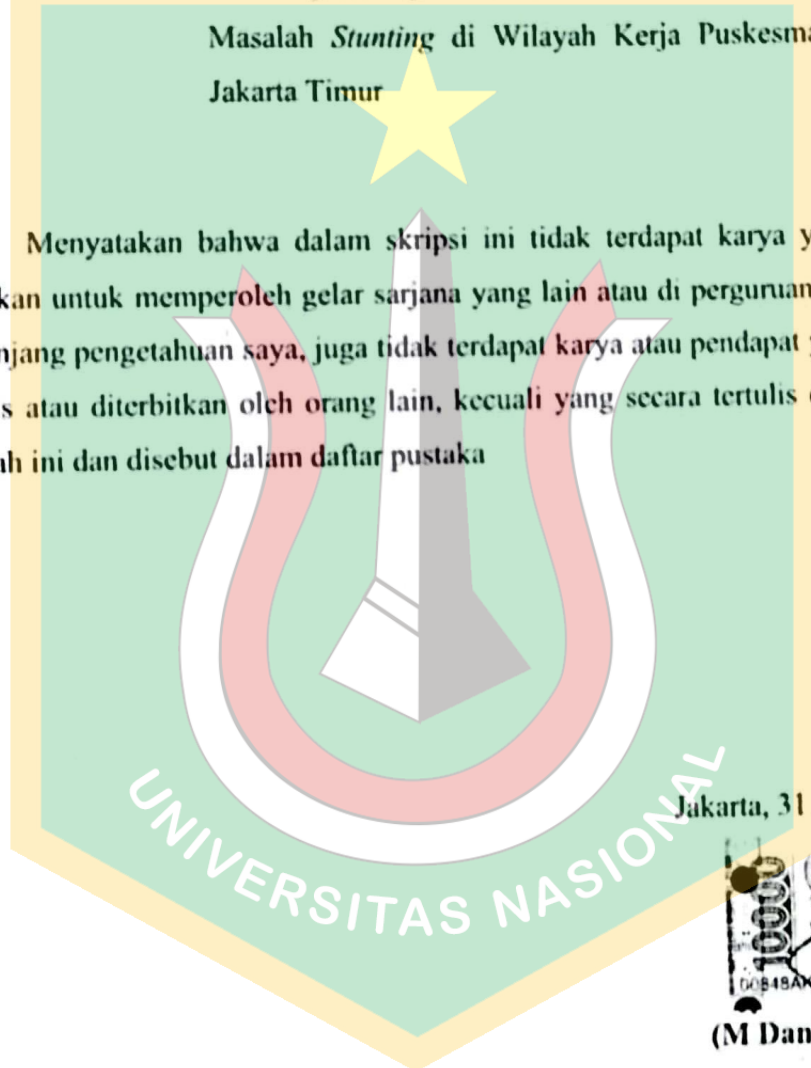
Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : M Dani Sumarna

NPM : 204201516080

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Pola Asuh Orang tua Terhadap Masalah *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Makasar Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka



Jakarta, 31 Januari 2024


1000
METERAL
TEMPEL
02848ANX603666738
(M Dani Sumarna)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Pola Asuh Orang tua Terhadap Masalah *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Makasar Jakarta Timur”

Penulis menyadari bahwa tanpa Ridha, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan. Untuk itu, penulis dengan rasa hormat dan kerendahan hati mengucapkan alhamdulillahirobbilalamiin serta ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati., M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J F Wowor., MM. M.Kep.
3. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, S. Kep., M.KM. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
4. Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing 2 yang juga telah banyak memberikan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi.
5. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, S. Kep., M. Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi penulis selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi penulis dalam proses pembelajaran di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
7. Kepala Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur yang telah memberikan kesempatan untuk penulis memperoleh data penelitian.
8. Kepada mamah saya tercinta. Ibu Deden yang telah melahirkan saya untuk melihat dunia ini. Terima kasih atas ketulusan hatimu, kesabaranmu, dan dedikasimu yang luar biasa. Mamah adalah pahlawan sejati dalam hidupku dan

terima kasih banyak atas pengorbanan dari segi finansial, dukungan moral serta do'a jalur langit sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sarjana tepat waktu.

9. Kepada ayah saya. Bapak Muktar sudah menjadi sosok pemimpin yang menjadi idola saya, sosok motivator yang memberikan saya semangat dan memperlihatkan gambaran hidup sesungguhnya. Semua impian saya tidak akan tercapai jika bapak tidak berada di samping
10. Kepada adik saya, Muhammad David Alfarizi yang telah memberikan andil kepada penulis dalam menyelesaikan studi ini.
11. Kepada saudara saudara dan semua keluarga yang telah memberikan dorongan dan batuan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan studi ini.
12. Serta yang terakhir, kepada pemilik NPM 194201516101 Devi Ramadhani yang telah banyak membantu proses pembelajaran, proses pengembangan diri, tempat rumah ternyaman dan telah menjadi *support system* yang baik bagi penulis selama perkuliahan

Akhir kata, penulis sebagai manusia tidak sempurna, penulis memohon maaf jika ada kesalahan dalam teknik, format, atau isi skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 31 Januari 2024



(M Dani Sumarna)

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP MASALAH *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAKASAR JAKARTA TIMUR

M Dani Sumarna, Milla Evelianti Saputri, Intan Asri Nurani

Latar Belakang : Salah satu masalah anak di seluruh dunia, terutama di Indonesia, adalah *Stunting*, kejadian anak pendek. Kondisi anak *Stunting* dapat diukur dengan menggunakan indeks panjang badan atau tinggi badan menurut umur dengan nilai *z-score* <-2 standar deviasi (SD). Rekapitulasi tim Puskesmas Kecamatan Makasar 75 anak mengalami kekurangan gizi dengan kategori masalah *Stunting* sebanyak 50,6%.

Tujuan : Mengetahui hubungan pengetahuan dan pola asuh orang tua terhadap masalah *Stunting* di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Makasar.

Metodologi : Penelitian kuantitatif analitik menggunakan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 75 orang tua yang memiliki anak di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Makasar. Sampel menggunakan total *sampling*. Instrumen penelitian ini terdiri dari kuesioner pengetahuan dan kuesioner pola asuh pemberian makan. Kuesioner telah diuji validitas dan reabilitas dengan *p value* = 0,361.

Hasil Penelitian : Penelitian menunjukkan bahwa (73,3%) anak mengalami masalah *Stunting* dengan mayoritas anak usia 3 tahun paling banyak mengalami *Stunting* sebanyak (38,7%), jenis kelamin laki laki sebanyak (53,3%). Pendapatan orang tua <UMR sebanyak (86,7%), pendidikan orang tua SMA/Sederajat (61,3%), pengetahuan orang tua cukup (42,7%), pola asuh tidak baik (69,3%). Analisis bivariat menyatakan ada hubungan pengetahuan orang tua terhadap masalah *Stunting* dengan *p value* = 0,002 dan ada hubungan pola asuh orang tua terhadap masalah *Stunting* dengan *p value*=0,002

Kesimpulan : Antara pengetahuan dan pola asuh orang tua memiliki hubungan yang signifikan terhadap masalah *Stunting* di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Makasar dengan hasil *p value* = 0,002

Saran : Melakukan kerja sama dengan lintas sektor dan juga melakukan pengembangan serta pelatihan untuk kader *Stunting*.

Kata kunci : *Stunting*, , Pengetahuan, Pola Asuh

Kepustakaan : 31 Pustaka (2012-2023)

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND PARENTING ON STUNTING PROBLEMS IN MAKASAR PUBLIC HEALTH CENTRE EAST JAKARTA

M Dani Sumarna, Milla Evelianti Saputri, Intan Asri Nurani

Background: One of the problems of children throughout the world, especially in Indonesia, is stunting, the incidence of short children. The condition of stunted children can be measured using the body length or height index according to age with a z-score <-2 standard deviation (SD). Makasar District Health Center team recapitulated 75 children experiencing malnutrition with a stunting problem category of 50.6%.

Aim: To determine the relationship between parental knowledge and parenting patterns on the problem of stunting in the Makasar District Health Center working area.

Methods: Analytical quantitative research using a cross sectional design. The sample consisted of 75 parents who had children in the working area of the Makasar District Health Center. The sample uses total sampling. This research instrument consists of a knowledge questionnaire and a parenting style questionnaire. The questionnaire has been tested for validity and reliability with p value = 0.361.

Results: Research showed that (73.3%) children experience stunting problems with the majority of children aged 3 years experiencing stunting the most (38.7%), male gender as much as (53.3%). Parent's income $<$ UMR (86.7%), parent's education was high school/equivalent (61.3%), parent's knowledge is sufficient (42.7%) parenting style is not good (69.3%). Bivariate analysis shows that there is a relationship between parental knowledge of the problem of stunting with p value = 0.002 and there was a relationship between parenting styles and the problem of stunting with p value = 0.002

Conclusion: Between knowledge and parenting patterns, there is a significant relationship to the problem of stunting in the work area of the Makasar District Health Center with the result p value = 0.002

Recommendation: Collaborate with cross-sectors and also develop and train stunting cadres.

Key words : *Stunting*, knowledge, pattern

Bibliography : 31 references (2012-2023)

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penulisan	8
1.3.1. Tujuan Umum.....	8
1.3.2. Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penulisan	9
1.4.1 Bagi Penulis	9
1.4.2 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional	9
1.4.3 Bagi Puskesmas Kecamatan Makasar.....	9
1.4.4 Bagi Masyarakat	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	<i>Stunting</i>	10
2.1.1.	Pengertian <i>Stunting</i>	10
2.1.2.	Penyebab <i>Stunting</i>	12
2.1.3	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Stunting</i>	13
2.2	Dampak <i>Stunting</i>	21
2.3	Konsep Anak	21
2.3.1	Pengertian Anak	21
2.3.2	Kebutuhan Anak.....	22
2.3.3	Tugas Perkembangan Anak.....	22
2.3.4	Permasalahan Gizi Pada Anak	23
2.4	Konsep Dasar Pengetahuan	24
2.4.1	Definisi Pengetahuan	24
2.4.2	Tingkat Pengetahuan.....	24
2.4.3	Faktor- faktor yang mempengaruhi pengetahuan	25
2.4.4	Cara Mengukur Pengetahuan	27
2.5.1	Definisi Pola Asuh Orang tua.....	28
2.5.1	Pola Asuh Orang tua berdasarkan <i>Feeding Rules</i>	29
2.5.2	Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh	31
2.6	Kerangka Teori	33
2.7	Kerangka Konsep.....	34
2.8	Hipotesis	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	36
3.2	Populasi dan Sampel.....	36

3.2.1	Populasi.....	36
3.2.2	Sampel.....	37
3.3	Lokasi Penelitian	37
3.4	Waktu Penelitian	37
3.5	Variabel Penelitian.....	37
3.6	Definisi Operasional Penelitian	38
3.7	Instrumen Penelitian	39
3.8	Uji Validitas dan Reabilitas.....	43
3.8.1	Uji Validitas.....	43
3.9	Prosedur Pengumpulan Data.....	44
3.10	Analisis Data.....	45
3.10.1	Persiapan.....	45
3.10.2	Tabulasi	46
3.11	Etika Penelitian.....	47
3.11.1	Prinsip Manfaat	47
3.11.2	Prinsip Menghormati Hak Responden.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Umum.....	49
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
4.2	Hasil Penelitian.....	51
4.2.1	Data Karakteristik Responden.....	52
4.2.2	Analisis Univariat.....	53
4.3	Analisis Bivariat	54
4.4	Pembahasan	56
4.5	Keterbatasan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN & SARAN		

5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	65
5.2.1 Bagi Puskesmas.....	65
5.2.2 Bagi Pemerintah.....	65
5.2.3 Bagi Masyarakat.....	66
5.2.4 Bagi Institusi Universitas Nasional (FIKES UNAS).....	66
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel

2.1 Indeks Antropometri.....	12
3.1 Definisi Operasional.....	38
4.1 Karakteristik Usia Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur.....	51
4.2 Karakteristik Jenis Kelamin Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur.....	51
4.3 Karakteristik Pendapatan Orang tua di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur.....	52
4.4 Karakteristik Pendidikan Orang tua di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur.....	52
4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Orang tua di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur.....	52
4.6 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang tua di Wilayah Kerja Puskesmas Makasar Jakarta Timur.....	53
4.7 Distribusi Frekuensi <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Makasar Jakarta Timur.....	53
4.8 Hubungan Pengetahuan Dengan Masalah <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur.....	54
4.9 Hubungan Pola Asuh Dengan Masalah <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.2 Kerangka Teori.....	33
2.3 Kerangka Konsep.....	34



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Of Organization*

Kemkes RI : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

IMD : Inisiasi Menyusu Dini

KIE : Konseling Informasi dan Edukasi

MPASI : Makanan Pendamping ASI

SSGI : Survei Status Gizi Nasional

TB : Tinggi Badan

BB : Berat Badan

U : Usia

IMT : Indeks Massa Tubuh



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 : Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 8 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 : Biodata Penulis

