

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan dari hasil pembahasan penelitian tentang hubungan *cyberbullying* di media sosial dan dukungan teman sebaya dengan harga diri mahasiswa Universitas Nasional, maka kesimpulan dari peneliti ini adalah:

1. Sebagian besar mahasiswa Universitas Nasional yang mengalami *cyberbullying* sebanyak 109 responden (62,3%)
2. Mahasiswa yang mengalami dukungan teman sebaya sebanyak 94 responden (53,7%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *cyberbullying* dengan harga diri dengan *p value* 0,000. karena nilai $p < \alpha$ (0,05) maka H_0 ditolak dan H_A diterima.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan harga diri dengan *p value* 0,000. karena nilai $p < \alpha$ (0,05) maka H_0 ditolak dan H_A diterima.
5. Nilai OR sebesar 11,029 sehingga dinyatakan mahasiswa yang mengalami *cyberbullying* beresiko 11,029 dapat mengalami harga diri yang rendah.
6. Nilai OR 31,023 sebesar sehingga dinyatakan mahasiswa yang mengalami dukungan teman sebaya 31,023 dapat mengalami peluang harga diri tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Responden diharapkan agar lebih berhati-hati lagi dalam menggunakan media sosial, lebih bijak dan berhati-hati dalam bermedia sosial sosial agar tidak melukai perasaan orang lain.

5.2.2 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan

Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan diharapkan dapat mengedukasi para mahasiswa agar tidak terjadi perilaku *cyberbullying* terutama di lingkungan kampus.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya mohon untuk lebih di perhatikan lagi faktor lain dari *cyberbullying* karena bukan hanya harga diri dan dukungan teman sebaya yang mempengaruhi, bisa jadi sampai ke gejala fisik, masalah gastrointestinal (saluran pencernaan), samapai gangguan tidur.

