

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN NY. K DI  
PUSKESMAS CIKAMPEK KARAWANG  
JAWA BARAT**



**Nama : Irmayanti**

**NPM : 225491517090**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN NY. K DI  
PUSKESMAS CIKAMPEK KARAWANG  
JAWA BARAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Nama : Irmayanti**

**NPM : 225491517090**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. K di  
Puskesmas Cikampek Karawang Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Irmayanti

NPM. : 225491517090



Pembimbing I,

**Dr. Lisa Trina Arlym, SST, M.Keb**

Pembimbing II,

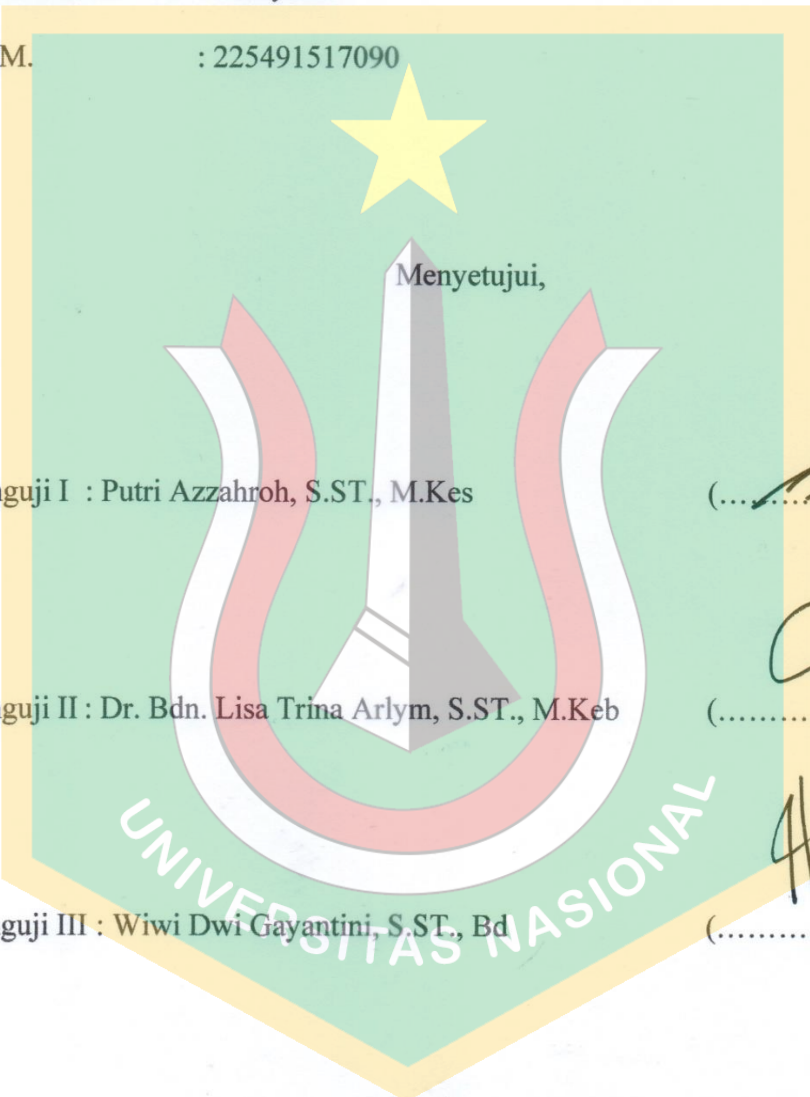
**Wivi Dwi Gayantini, SST, Bd**

**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. K di  
Puskesmas Cikampek Karawang Jawa Barat Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Irmayanti

NPM. : 225491517090



Menyetujui,

Penguji I : Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes (.....)

Penguji II : Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb (.....)

Penguji III : Wiwi Dwi Gayantini, S.ST., Ed (.....)

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA**  
**NY. K DI PUSKESMAS CIKAMPEK KARAWANG**  
**JAWA BARAT**

Oleh:

**IRMAYANTI**  
225491517090

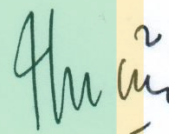
Telah dipertahankan dihadapan Penguji KIAB  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 10 Januari 2024

Pembimbing I,



(Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST, M.Keb)

Pembimbing II,



(Wiwi Dwi Gayantini, SST, Bd)

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta

UNIVERSITAS NASIONAL



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Irmayanti

NPM : 225491517090

Judul Penelitian : Asuhan Berkesinambungan pada Ny. K di Puskesmas  
Cikampek Karawang Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, Januari 2024



(Irmayanti)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongannya sehingga *Stase Continuity of Care (COC)* dapat diikuti secara menyeluruh dan telah selesai disusun sebagai laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. K di Puskesmas Cikampek Karawang Jawa Barat Tahun 2023”.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. K di Puskesmas Cikampek Karawang Jawa Barat Tahun 2023 dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST, M.Keb;
3. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
4. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb sebagai pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Bidan;

5. Wiwi Dwi Gayantini, SST, Bd selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Bidan saya.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran.
7. Puskesmas Cikampek yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di tempat praktiknya.
8. Ny. S dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam pembuatan KIAB penulis.
9. Suami, kedua Orangtuaku dan seluruh keluarga yang selalu mendoakan dalam setiap nafas dan sujudnya, mengorbankan segalanya agar penulis dapat menyelesaikan kuliah, dan memberikan motivasi kepada penulis untuk terus maju menggapai masa depan yang lebih baik.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan KIAB ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.

Jakarta, Desember 2023

Irmayanti



**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**IRMAYANTI  
225491517090**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2023  
MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY. K DI PUSKESMAS CIKAMPEK KARAWANG JAWA BARAT TAHUN  
2023**

*Sustainable Development Goals* (SDGs) merupakan agenda pembangunan dunia yang bertujuan untuk kesejahteraan manusia secara global. Agenda tersebut merupakan program pembangunan berkelanjutan dan salah satu agenda utama SDGs adalah menurunkan angka kematian ibu dan kematian bayi. Salah satu strategi tersebut dengan meningkatkan pelayanan Kesehatan dalam lingkup kebidanan yang bersifat menyeluruh atau berkesinambungan (*Continuity Of Care*) dan bermutu kepada ibu dan bayi. Asuhan kebidanan berkesinambungan merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh di mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Tujuan: Penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini bertujuan untuk menerapkan teori asuhan kebidanan yang telah didapatkan yaitu 7 langkah Varney ke dalam lahan praktik, sehingga asuhan kebidanan dari masa hamil sampai berakhirnya masa nifas menjadi berkesinambungan dengan menggunakan manajemen kebidanan. Dan metode yang digunakan adalah metode studi kasus. Hasil Penelitian: Ny. K hamil pertama, pemeriksaan antenatal care dengan standar 10T, selama kunjungan tidak terdapat tanda-tanda komplikasi dan kelainan, pada usia 35 minggu dilakukan terapi komplementer prenatal yoga, akupresure dan pemberian kurma. Ibu bersalin dengan kehamilan 38 – 39 minggu. Kala I-IV berjalan normal, pada kala I diberikan akupresure dan kurma untuk mempercepat persalinan. Bayi lahir spontan dan asuhan yang diberikan yaitu pijat kembang. Pada kunjungan nifas, involusi berjalan dengan normal dan pada kunjungan kedua ibu mengeluh nyeri pada luka perenium sehingga diberikan terapi komplementer rebusan daun sirih. Kesimpulan: Penulis telah melakukan asuhan kebidanan Berkesinambungan yang di berikan pada Ny. K dengan membuat perencanaan kehamilan sehingga ibu melahirkan di fasilitas kesehatan yaitu Puskemas Cikampek, persalinan dan nifas tidak ada penyulit dan bayi baru lahir dalam keadaan normal. Saran: Terapi komplementer dapat diberikan di semua fasilitas kesehatan untuk membantu klien merasa nyaman, tenang dan membuat klien merasa mendapat dukungan penuh dari bidan sebagai pemberi asuhan.

**Kata Kunci** : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, hamil, bersalin, nifas, neonatus.

**Keputusan** : 38 Referensi (2015-2022)

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**IRMAYANTI  
225491517118**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, DESEMBER 2023  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "K" AT CIKAMPEK HEALTH  
CENTRE KARAWANG WEST JAVA**

**CASE SUMMARY**

**Background:** Sustainable Development Goals (SDGs) are a world development agenda aimed at global human welfare. This agenda is a sustainable development program and one of the main agendas of the SDGs is to reduce maternal and infant mortality rates. One of these strategies is to improve health services within the scope of midwifery that are comprehensive or continuous (Continuity of Care) and quality for mothers and babies. Continuous midwifery care is midwifery care that is provided comprehensively starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning.

**Objective:** Writing the Final Scientific Work for Midwives (*KIAB*) aims to apply the theory of midwifery care that has been obtained, namely Varney's 7 steps, into practice, so that midwifery care from the pregnancy period until the end of the postpartum period becomes sustainable using midwifery management and the method used is the case study method.

**Results:** Mrs. K was pregnant for the first time, had an antenatal care examination with the 10T standard, during the visit there were no signs of complications or abnormalities, at the age of 35 weeks, complementary therapy was carried out with prenatal yoga, acupressure and giving dates. The mother gave birth at 38 – 39 weeks of pregnancy. Stages I-IV went normally, in the first stage acupressure and dates were given to speed up labor. The baby was born spontaneously and the care given was bloating massage. At the postpartum visit, involution was normal and at the second visit the mother complained of pain in the perineal wound so she was given complementary therapy of betel leaf decoction.

**Conclusion:** The author has provided continuous midwifery care to Mrs. K by making a pregnancy plan so that the mother gives birth in a health facility, namely the Cikampek Community Health Center, the delivery and postpartum period have no complications and the newborn is in a normal condition.

**Suggestion:** Complementary therapy can be provided in all health facilities to help clients feel comfortable, calm and make clients feel that they have full support from midwives as caregivers.

**Keywords:** continuous midwifery care, pregnancy, maternity, postpartum, neonate.

**References:** 38 (2015-2022).

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat KIAB .....	8
1.4.1 Bagi TPMB.....	8
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	8
1.4.3 Bagi Penulis .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Asuhan Kehamilan .....	10
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	10
2.1.2 Tanda – Tanda Kehamilan .....	11
2.1.3 Klasifikasi Kehamilan .....	12
2.1.4 Perubahan Anatomi dan Fisiologi pada Kehamilan Trimester III	12
2.1.5 Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trimester III .....	17

2.1.6	Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dan Penatalaksanaan .....	18
2.1.7	Kebutuhan Klien pada Kehamilan Trimester III .....	22
2.1.8	Komplikasi pada Kehamilan Trimester III .....	24
2.1.9	Konsep Antenatal Care (ANC) Standar Pelayanan Antenatal (10 T) Menurut Permenkes Nomor 21 Tahun 2021 .....	25
2.1.10	Asuhan Komplementer Pada Masa Kehamilan .....	29
2.2	Asuhan Persalinan .....	33
2.2.1	Pengertian Persalinan .....	33
2.2.2	Klasifikasi atau Jenis Persalinan .....	34
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	36
2.2.4	Tahapan Persalinan .....	37
2.2.5	Mekanisme Persalinan .....	39
2.2.6	Asuhan Persalinan Normal (APN) .....	42
2.2.7	Partograf .....	52
2.2.8	Komplikasi .....	54
2.2.9	Asuhan Komplementer Pada Persalinan .....	29
2.3	Asuhan Nifas .....	61
2.3.1	Definisi Masa Nifas .....	61
2.3.2	Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas .....	61
2.3.3	Perubahan Psikologis pada Masa Nifas .....	74
2.3.4	Kebutuhan Klien pada Masa Nifas .....	75
2.3.5	Komplikasi pada Masa Nifas .....	79
2.3.6	Kunjungan Masa Nifas .....	91
2.3.7	Standar Pelayanan Nifas .....	93
2.3.8	Teori Terkait Asuhan Komplementer pada Masa Nifas .....	94
2.4	Asuhan Bayi Baru Lahir (BBL) .....	99
2.4.1	Definisi BBL dan Neonatus .....	99
2.4.2	Pemeriksaan Fisik BBL dan Neonatus .....	99
2.4.3	Kebutuhan Klien pada BBL dan Neonatus .....	104
2.4.4	Komplikasi pada BBL dan Neonatus.....	110
2.4.5	Penatalaksanaan Awal Bayi Segera Setelah Lahir .....	115
2.4.6	Teori Terkait Asuhan Komplementer .....	122

2.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	148
2.5.1	Manajemen Kebidanan .....	148
2.5.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif .....	154
2.5.3	Diagnosa Nomenklatur .....	154
2.5.4	Kewenangan Bidan Menurut Permenkes 28 tahun 2017 .....	157
2.6	Peta Konsep .....	164
<b>BAB III PERKEMBANGAN KASUS</b>		
3.1.	Manajemen Asuhan Kebidanan dalam Masa Kehamilan .....	165
3.2.	Manajemen Asuhan dalam Persalinan .....	179
3.3.	Manajemen Asuhan pada Masa Nifas .....	194
3.4.	Manajemen Asuhan pada BBL dan Neonatus .....	207
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>		
4.1	Kehamilan .....	233
4.2	Persalinan .....	227
4.3	Nifas .....	231
4.4	Bayi Baru Lahir .....	235
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan .....	237
5.2	Saran .....	238
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		



## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri .....	13
Tabel 2.3 Involusi Uterus .....	43
Tabel 2.4 Pengeluaran Lochea Selama Post Partum .....	64
Tabel 2.5 Diagnosa Nomenklatur Kebidanan .....	155





## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1. TFU .....	89
Gambar 2.2. Perawatan Tali Pusat .....	97



## DAFTAR SINGKATAN



AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APTT	: <i>Activated Partial Thromboplastin Time</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BT	: <i>Bleeding Time</i>
BTA	: Basil Tahan Asam
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
C	: Celcius
Cc	: <i>cubicle centimeter</i>
Cm	: Centimeter
CT	: <i>Clotting Time</i>
COC	: <i>Continuity of Care</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Fe	: Besi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Gr	: Gram
GDS	: Gula Darah Sewaktu
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh



HAP	:	<i>Haemorrhagia Antepartum</i>
Hb	:	Hemoglobin
HCG	:	<i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	:	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hmt	:	Haematokrit
HPHT	:	Hari Pertama Haid Terakhir
IBI	:	Ikatan Bidan Indonesia
IgA	:	<i>Immunoglobulin A</i>
IgG	:	<i>Immunoglobulin G</i>
IgM	:	<i>Immunoglobulin M</i>
IM	:	Injeksi Intramuskular
INC	:	<i>Intranatal Care</i>
IU	:	International Units
IV	:	Intravena
JNPK-KR	:	Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
KB	:	Keluarga Berencana
KEK	:	Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	:	Kementerian Kesehatan
KF	:	Kunjungan Nifas
Kg	:	Kilogram
KH	:	Kelahiran Hidup
KIE	:	Komunikasi, Informasi dan Edukasi
Kkal	:	Kilokalori
KN	:	Kunjungan Neonatus
K1	:	Kunjungan Pertama
K4	:	Kunjungan Keempat
K6	:	Kunjungan Keenam
LBK	:	Letak Belakang Kepala
LH	:	<i>Luteinising Hormone</i>
LILA	:	Lingkar Lengan Atas
m <sup>2</sup>	:	meter persegi
mg	:	Milligram

ml	: Milliliter
mm	: Millimeter
mm <sup>3</sup>	: milimeter kubik
mmHg	: milimeter Merkuri
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
NaCl	: Natrium Klorida
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PRC	: <i>Packed Red Cells</i>
O <sub>2</sub>	: Oksigen
PaCO <sub>2</sub>	: Tekanan Parsial Karbondioksida
PaO <sub>2</sub>	: Tekanan Parsial Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PATKKI	: Perkumpulan Ahli Terapi Komplementer Komprehensif Indonesia
pH	: <i>Potential of Hydrogen</i>
PT	: <i>Prothrombin Time</i>
Pu-Ka	: Punggung Kanan
PX	: Prosesus Xifoideus
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
Rh	: Rhesus
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tubercle bacillus</i>
TD	: Tekanan Darah
Td	: Tetanus diphtheria
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid

TTV	:	Tanda-Tanda Vital
UK	:	Usia Kehamilan
USG	:	Ultrasonografi
UUK	:	Ubun-Ubun Kecil
VT	:	<i>Vaginal Toucher</i>
WB	:	<i>Whole Blood</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

halaman

Lampiran 1	Surat permohonan pengambilan data dari FIKes ke tempat pengambilan klien .....	89
Lampiran 2	Surat balasan dari tempat pengambilan klien .....	97
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i> .....	
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K .....	
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf .....	
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Masa Nifas .....	
Lampiran 7	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus .....	
Lampiran 8	Lembar Konsul .....	
Lampiran 9	Dokumentasi Foto .....	
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa .....	

