

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A
DI KLINIK PRATAMA AZZAHRA
TANGERANG BANTEN**



**Nama: Bs. Warda Ria Resti
NPM: 225491517076**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A
DI KLINIK PRATAMA AZZAHRA
TANGERANG BANTEN**

KARYA ILMIAH BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: Bs. Warda Ria Resti
NPM: 225491517076**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2023**

**SUSTAINABLE MIDWIFERY CARE IN NY. A AT AZZAHRA
PRATAMA CLINIC
TANGERANG BANTEN**



**Name: Bs. Warda Ria Resti
NPM: 225491517076**

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
YEAR 2023**

**SUSTAINABLE MIDWIFERY CARE IN NY. A AT AZZAHRA
PRATAMA CLINIC
TANGERANG BANTEN**

MIDWIFE'S SCIENTIFIC WORK

Submitted to fulfill the requirements for obtaining a professional title as amidwife
In the Midwife Professional Education Study Program, Faculty of Health Sciences
National University of Jakarta



**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
YEAR 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

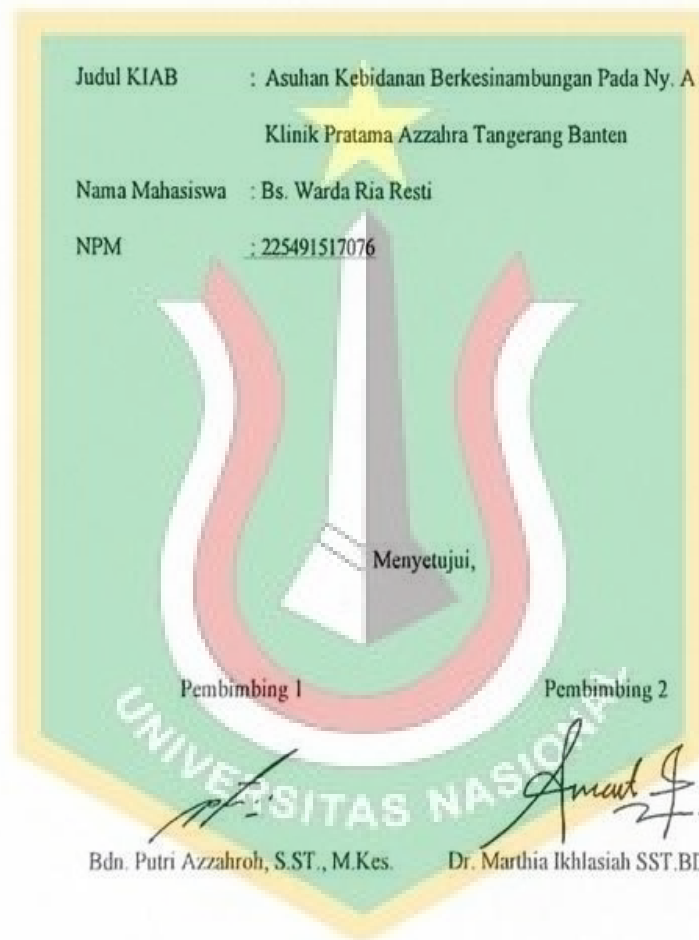
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A Di

Klinik Pratama Azzahra Tangerang Banten

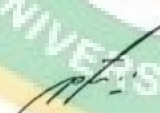
Nama Mahasiswa : Bs. Warda Ria Resti

NPM : 225491517076



Pembimbing 1

Pembimbing 2


Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes.


Dr. Marthia Ikhlasiah SST.BD.MKM

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A Di
Klinik Pratama Azzahra Tangerang Banten

Nama Mahasiswa : Bs. Warda Ria Resti

NPM : 225491517076

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn., Rukmaini SST.,M.Keb ()

Penguji II : Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes. ()

Penguji III : Dr. Marthia Ikhlasiah SST.BD.MKM ()



UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny.A di KLINIK
PRATAMA AZZAHRA TANGERANG BANTEN

Oleh:
Bs. Warda Ria Resti
NPM: 225491517076

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 12 Juli 2023

Pembimbing I

Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Pembimbing II

Dr. Martha Ikhlasiah SST.BD.MKM

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Bs. Warda Ria Resti

NPM : 225491517076

Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A di Klinik
Pratama Azzahra Tangerang Banten

Menyatakan bahwa dalam laporan KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar profesi bidan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 November 2023



Bs. Warda Ria Resti

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**Bs. Warda Ria Resti
225491517076**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A DI KLINIK PRATAMA
AZZAHRA TANGERANG BANTEN**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. A Di Klinik Pratama Azzahra Tangerang Banten. Pada asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. A sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil yang diperoleh bahwa Ny. A selama kehamilan berlangsung dengan baik, ditemukan adanya ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester 3 seperti pegal pegal dan diberikan konseling berupa makan makanan yang mengandung kalsium dan dianjurkan untuk istirahat selama 30 menit. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 29 November 2023. Pada persalinan Ny. A tidak ditemukan penyulit dalam persalinan, lama waktu persalinan 2 jam 48 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 31 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada kunjungan IV asinya tidak lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan.

Dapat disimpulkan, bahwa NY. A selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Klinik Pratama Azzahra, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, pijat bayi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**BS. WARDA RIA
RESTI
225491517076**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "A" AT PRATAMA
AZ ZAHRA CLINIC TANGERANG BANTEN**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service with the aim of establishing a partnership between midwives and clients, allowing midwives to engage in a continuous partnership until the productive age, and proactively preventing various risks that may arise from pregnancy, childbirth, and delivery until the first 6 weeks postpartum. The goal of COC is to provide continuous management of care for Mrs. A at Azzahra Primary Clinic in Tangerang, Banten. This care involves a case study provided to Mrs. A from pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal care, to the application of complementary care, specifically baby massage. The results obtained indicate that Mrs. A had a smooth pregnancy. Discomfort was found in the third trimester, such as muscle aches, and counseling was provided, recommending calcium-rich foods and advising 30 minutes of rest. The delivery took place at term, spontaneously via the vagina on November 29, 2023. No complications were found during Mrs. A's delivery, with a duration of 10 hours and 18 minutes. Postpartum monitoring was conducted for 31 days, and the involution process proceeded well. The newborn cried strongly, had active muscle tone, red skin color, and was female. Immediate newborn care was provided for 1 hour. During the neonatal period, monitoring and baby massage were performed to address bloating and fussiness. In conclusion, Mrs. A's pregnancy, delivery, postpartum, and neonatal care proceeded normally without complications, but complementary care was provided as needed. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a supportive measure can be applied to every pregnant woman visiting Azzahra Primary Clinic, thereby enhancing the health and safety of both mother and baby.

Keywords: continuous care, baby massage.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A di Klinik Pratama Azzahra Tangerang Banten”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho ilahi, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Klien Ny. A dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
5. Ibu Dr. Marthia Ikhlasiah SST.BD.MKM selaku pembimbing wahana yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan laporan KIAB.
6. Ibu Shifa Fauziah Amd.Keb selaku kepala Koordinator KIA klinik Azzahra yang selalu membimbing dan memberi masukan dalam pembuatan laporan KIAB.

7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran selama mengikuti pendidikan profesi bidan.
8. Pimpinan dan seluruh staf Klinik Pratama Azzahra yang telah memberikan kesempatan untuk penulis dalam menyelesaikan stase *Continuity Of Care*.
9. Kedua orangtua saya Baso Nasir dan Indo Oji, adik adik tersayang Baso Intang dan Baso Salfian serta seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan, memberikan dorongan dan semangat secara moril dan material.
10. Delsa Salbila, Nur Amalia Naska teman teman saya selama di rantau yang selalu memberikan masukan, dorongan dan semangat dalam penyelesaian laporan KIAB ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tadak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 8 Januari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bs. Warda Ria Resti'. The signature is fluid and cursive.

Bs. Warda Ria Resti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	vii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan	9
2.1.1 Pengertian Kehamilan	9
2.1.2 Jadwal Pemeriksaan <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	9
2.1.3 Perubahan Anatomi Dan Fisiologis Ibu Hamil Trimester III.....	11
2.1.4 Perubahan Psikologi Ibu Hamil Trimester III	13
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	14

2.1.6 Standar Minimal ANC	15
2.1.7 Tanda Bahaya Ibu Hamil Trimester III.....	19
2.1.8 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III	20
2.1.8 Konsep Asuhan Kebidanan	21
2.2 Konsep Dasar Asuhan Persalinan	26
2.2.1 Pengertian Persalinan	26
2.2.2 Tanda Tanda Pesalinan	27
2.2.3 Sebab Sebab Mulainya Persalinan	27
2.2.4 Tanda Tanda Persalinan	28
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	28
2.2.6 Mekanisme Persalinan	29
2.2.7 Kala dalam Persalinan.....	31
2.2.8 Tanda Tanda Persalinan	41
2.2.9 Tanda Tanda Persalinan	47
2.3 Konsep Dasar Asuhan Nifas.....	51
2.3.1 Definisi Nifas.....	51
2.3.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas	51
2.3.3 Tahapan Masa Nifas	52
2.3.4 Peran dan Tanggung Jawab	52
2.3.5 Konsep Dasar Asuhan	53
2.3.6 Kebutuhan Pada Masa Nifas	54
2.3.7 Tanda Bahaya Nifas	60
2.3.8 Perubahan Fisiologi Masa Nifas	61
2.4 Konsep Dasar Asuhan Neonatus.....	64
2.4.1 Definisi Neonatus	64
2.4.2 Ciri Ciri Neonatus normal	65

2.4.3 Penilaian BBL.....	65
2.4.4 Pemeriksaan fisik dan penilaian awal bbl	66
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	67
2.4.6 Mendeteksi Tanda Bayi Baru Lahir	68
2.4.7 Inisiasi Menyusui Dini	69
2.4.8 Penatalaksanaan Bayi Baru lahir	70
2.4.9 Imunisasi	72
PETA KONSEP.....	73
BAB III MAJAMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL	74
3.1 Catatan Perkembangan Pada Pemeriksaan Kehamilan	86
3.2 Catatan Perkembangan Pada Persalinan	88
3.3 Catatan Perkembangan Pada Nifas	92
3.4 Catatan Perkembangan Pada Neonatus	97
BAB IV PEMBAHASAN.....	106
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	110
5.1 Kesimpulan.....	110
5.2 Saran.....	110
DATAR PUSTAKA	114

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan
Tabel 2.2	Klasifikasi Indeks Masa Tubuh
Tabel 2.3	Nilai Atas Untuk Anemia Pada Perempuan
Tabel 2.4	Ketidaknyamanan Dan Cara Mengatasi
Tabel 2.5	Penurunan Kepala Janin Menurut System Persalinan
Tabel 2.6	Tahapan Masa Nifas
Tabel 2.7	Proses Involusi Uteri
Tabel 2.8	APGAR Score
Tabel 2.9	Penanganan Bayi Baru Lahir Berdasarkan Apgar Skor
Tabel 2.10	Penyakit Yang Bisa Dicegah Oleh Imunisasi
Tabel 2.11	Jadwal Pemberian Imunisasi
Tabel 2.12	Jadwal Kunjungan BBL
Tabel 3.1	Catatan Perkembangan Kehamilan
Tabel 3.2	Catatan Perkembangan Pada Persalinan
Tabel 3.3	Catatan Perkembangan Masa Nifas
Tabel 3.4	Catatan Perkembangan Pada Neonatus

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Respecfull Midwifery Care*



DAFTAR SINGKATAN

- AKI : Angka Kematian Ibu
- AKI : Angka Kematian Bayi
- ANC : *Antenatal Care*
- APN : Asuhan persalinan Normal
- ASI : Air Susu Ibu
- BBL : Bayi Baru Lahir
- DJJ : Denyut Jantung Janin
- IMT : Indeks Masa Tubuh
- KF : Kunjungan Nifas
- KN : Kunjungan Neonatus
- LILA : Lingkar Lengan Atas
- PAP : Pintu Atas Panggul
- TFU : Tinggi Fundus Uteri
- KEK : Kekurangan Energi Kronis
- TT : Tetanus Toxoid
- WUS : Wanita Usia Subur
- Coc : *Continuity of care*
- WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K
- Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf
- Lampiran 6 Catatan Perkembangan Masa Nifas
- Lampiran 7 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus
- Lampiran 8 Lembar Konsul
- Lampiran 9 Dokumentasi Foto
- Lampiran 10 Biodata Mahasiswa

