

**HUBUNGAN TIPE KELUARGA DAN STATUS GIZI DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI  
RW. 13 PANCORAN MAS  
DEPOK 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**HULWAH HUMAIDA**

**204201516108**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**HUBUNGAN TIPE KELUARGA DAN STATUS GIZI DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI  
RW. 13 PANCORAN MAS  
DEPOK 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh:

**HULWAH HUMAIDA**

**204201516108**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN TIPE KELUARGA DAN STATUS GIZI DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI  
RW. 13 PANCORAN MAS  
DEPOK 2023

Oleh:  
HULWAH HUMAIDA  
204201516108



Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 15 Februari 2024

Pembimbing 1 Pembimbing 2

  
(Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom)

  
(Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH.,M.Kes)

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
  
Prof. Dr. Retno Widiowati, M. Si.

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Hubungan Tipe Keluarga dan Status Gizi Dengan  
Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Rw. 13 Pancoran  
Mas Depok 2023

Nama Mahasiswa : Hulwah Humaida

NPM : 204201516108

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan  
dalam sidang skripsi Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
pada Tahun Akademik 2023/2024

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

  
Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom


  
Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

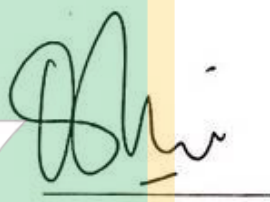
Judul Skripsi : Hubungan Tipe Keluarga Dan Status Gizi Dengan  
Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Rw. 13 Pancoran  
Mas Depok 2023

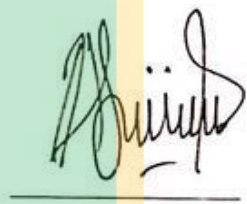
Nama Mahasiswa : Hulwah Humaida


NPM : 204201516108



Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Naziyah, M.Kep 

Penguji 2 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom 

Penguji 3 : Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes 

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanagn dibawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Hulwah Humaida

NPM : 204201516108

Judul Skripsi : Hubungan Tipe Keluarga Dan Status Gizi Dengan  
Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Rw. 13 Pancoran  
Mas Depok 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis katau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2024



(Hulwah Humaida)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubunagan Tipe Keluarga dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di RW.13 Pancoran Mas Depok 2023”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy J. F. Wowor, MM., M.Kep.
3. Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini.
4. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini.
5. Ns. Dwi Rohyani., M.Kep., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus Universitas Nasional.
7. Orang tua saya (Asep dan Harni), kakak saya (Syifa Fauziah) beserta adik-adik saya (Muthia Kamillah dan Sabrina Adhya Ramadhani) dan seluruh keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung saya serta menjadi sumber motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
8. Sahabat saya Siti Nur Septiani, Urfa Lailla, Dian Ramadhani, Revinka Natita Mutiafa, Rohima Maysaroh, Fadhila Nur Fitriani, Alvina Ramadhanti Hendri, Pita Sari, Nanda Novita, Sekar Fidzatvika, dr. Kharisma yang selalu memberikan dukungan, doá dan telah mendengarkan keluh kesah saya selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang selalu membuat hari-hari saya berwarna dalam masa perkuliahan, yang memberikan semangat, saran serta selalu memberikan dukungan penuh untuk saya dalam penyusunan skripsi ini salsa, aciw, indi, eka, umi Laila, dila, aura, dije, diah, mira, zahrayaya dan seluruh teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 15 Februari 2024



Hulwah Humaida



## Abstrak

### HUBUNGAN TIPE KELUARGA DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI RW. 13 PANCORAN MAS DEPOK 2023

*Hulwah Humaida, Aisyiah, Andi Julia Rifiana*

**Latar Belakang:** Lansia merupakan kelompok usia rentan mengalami masalah kesehatan karena penurunan fungsi fisiologis. Memasuki lansia semakin banyak penyakit yang menyerang lansia salah satunya yaitu hipertensi. Prevalensi di dunia sebesar 22%, di Indonesia sebesar 34,1%, di Jawa Barat menduduki posisi ke 2 tertinggi sebesar 39,60%, sedangkan Kota Depok sebesar 9,02% terdistribusi 22.077 kasus, dan Pancoran Mas sebesar 22,13%.

**Tujuan:** Menganalisis hubungan tipe keluarga dan status gizi dengan kejadian tekanan hipertensi pada lansia di RW.13 Pancoran Mas Depok 2023.

**Metodologi:** Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian cross-sectional dan bersifat kuantitatif. Dengan menggunakan perhitungan rumus Slovin diperoleh 124 responden melalui penggunaan purposive sampling dalam teknik pengambilan sampelnya. Uji korelasi chi square dilakukan dalam analisis data.

**Hasil Penelitian:** Uji korelasi diperoleh nilai sebesar 0,673 ( $p < 0,05$ ) antara tipe keluarga dengan kejadian hipertensi pada lansia. Pada uji korelasi didapatkan angka kejadian hipertensi dan status gizi lansia mempunyai korelasi sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ). Dengan demikian, kejadian hipertensi pada lansia berkorelasi signifikan dengan status pola makan, namun tidak terdapat korelasi signifikan antara tipe keluarga dengan kejadian hipertensi pada lansia.

**Kesimpulan:** Ada hubungan status gizi dengan angka kejadian hipertensi di RW.13 Pancoran Mas Depok Tahun 2023.

**Saran:** Keluarga diharapkan dapat memantau makanan yang dikonsumsi lansia agar dapat mengontrol status gizinya dan tetap normal, serta memeriksa kondisi gizi lansia secara rutin dan berkala.

**Kata kunci:** Hipertensi, Lansia, Status Gizi, Tipe Keluarga

**Kepustakaan:** 48 pustaka (2008-2023)

## Abstract

### THE RELATIONSHIP OF FAMILY TYPE AND NUTRITIONAL STATUS WITH THE INCIDENT OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY IN RW. 13 PANCORAN MAS DEPOK IN 2023

*Hulwah Humaida, Aisyiah, Andi Julia Rifiana*

**Background:** The elderly are an age group vulnerable to experiencing health problems due to decreased physiological function. As we enter the elderly, more and more diseases attack the elderly, one of which is hypertension. The prevalence in the world is 22%, in Indonesia it is 34.1%, in West Java it is in the second highest position at 39.60%, while the city of Depok is 9.02%, accounting for 22,077 cases, and Pancoran Mas is 22.13%.

**Objective:** To analyze the relationship between family type and nutritional status with the incidence of hypertension in the elderly in RW.13 Pancoran Mas Depok 2023.

**Methodology:** This type of research uses a cross-sectional research design and is quantitative in nature. By using the Slovin formula calculation, 124 respondents were obtained through the use of purposive sampling in the sampling technique. The chi square correlation test was carried out in data analysis.

**Results:** The correlation test obtained a value of 0.673 ( $p < 0.05$ ) between family type and the incidence of hypertension in the elderly. In the correlation test, it was found that the incidence of hypertension and the nutritional status of the elderly had a correlation of 0.001 ( $p < 0.05$ ). Thus, the incidence of hypertension in the elderly is significantly correlated with dietary status, but there is no significant correlation between family type and the incidence of hypertension in the elderly.

**Conclusion:** There is a relationship between nutritional status and the incidence of hypertension in RW.13 Pancoran Mas Depok in 2023.

**Suggestion:** Families are expected to be able to monitor the food consumed by the elderly so that they can control their nutritional status and keep it normal, as well as check the nutritional condition of the elderly regularly and periodically.

**Keywords:** Hypertension, Elderly, Nutritional Status, Family Type.

**References:** 48 (2008-2023).

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>ix</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>i</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Lansia.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Wilayah .....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan .....	7
1.4.4 Bagi Peneliti .....	7

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Kajian Teori .....	8
2.1.1 Konsep Lansia .....	8
2.1.2 Konsep Hipertensi .....	12
2.1.3 Konsep Keluarga .....	25
2.1.4 Konsep Status Gizi .....	28
2.2 Kerangka Teori .....	31
2.3 Kerangka Konsep .....	31
2.4 Hipotesis Penelitian .....	32
2.4.1 H0 .....	32
2.4.2 H1 .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
3.1 Desain Penelitian .....	33
3.2 Populasi dan Sampel.....	33
3.2.1 Populasi .....	33
3.2.2 Sampel .....	34
3.3 Lokasi Penelitian .....	35
3.4 Waktu Penelitian.....	35
3.5 Variabel Penelitian.....	35
3.5.1 Variabel Independen (Variabel Bebas) .....	35
3.5.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat) .....	36
3.6 Definisi Oprasional.....	36
3.7 Instrumen Penelitian .....	37
3.7.1 Pengkajian Tipe Keluarga.....	38
3.7.2 Pengkajian Status Gizi.....	38
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	38

3.9 Analisa Data .....	39
3.9.1 Persiapan.....	39
3.9.2 Tabulasi.....	39
3.10 Etika Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	42
4.1.1 Analisis Univariat.....	42
4.1.2 Analisis Bivariat .....	45
4.2. Pembahasan.....	49
4.2.1. Analisis Univariat.....	49
4.2.2. Analisis Bivariat .....	51
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
5.1 Simpulan.....	57
5.2 Saran .....	57
5.2.1. Bagi lansia Hipertensi.....	57
5.2.2. Bagi Tempat Peneltiain.....	58
5.2.3. Bagi Tenaga Kesehatan.....	58
5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
2.2	Kategori Ambang Batas IMT.....	29
3.1	Definisi Oprasional.....	36
4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia di RW.13 Pancoran Mas Depok.....	42
4.2	Distribusi Frekuensi Usia Lansia di RW.13 Pancoran Mas Depok.....	43
4.3	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah di RW.13 Pancoran Mas Depok.....	43
4.4	Distribusi Frekuensi Tipe Keluarga di RW.13 Pancoran Mas Depok.....	44
4.5	Distribusi Frekuensi Status Gizi di RW.13 Pancoran Mas Depok.....	45
4.6	Hubungan Tipe Keluarga dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di RW.13 Pancoran Mas Depok.....	46
4.7	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di RW.13 Pancoran Mas Depok.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 WOC Hipertensi.....	17
2.2 Kerangka Teori.....	31
2.3 Kerangka Konsep.....	32



## DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin Converting Enzym
ACTH	: Adrenocorticotropic Hormone
ARB	: Angiotensin Receptor Blocker
BB	: Beta Bloker
BB	: Berat Badan
BMI	: Body Massa Index
CCB	: Calcium Channel Blocker
CES	: Cairan Extra Seluler
CRH	: Corticotropin-Releasing Hormone
HDL	: High Density Lipoprotein
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
NIH	: National Institutes of Health
RAA	: Renin Angiotensin Aldosterone
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RW	: Rukun Warga
SRAA	: System Renin-Angiotensin-Aldosteron
TB	: Tinggi Badan
WHO	: World Health Organization
WOC	: Web Of Caution



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Informed Consent Peneliti
Lampiran 5	Informed Consent Responden
Lampiran 6	Lembar Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Master Data Tabel Excel
Lampiran 8	Tabel Master Kode
Lampiran 9	Hasil Output Analisa Data
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Biodata Penulis

