

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
BATUK EFEKTIF DAN FISIOTERAPI DADA PADA KLIEN
AN.Z DAN AN. R DENGAN DIAGNOSA MEDIS
BRONKOPNEUMONIA
DI RS RESTU KASIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH

SYINTYA ARIMBI

224291517119

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
BATUK EFEKTIF DAN FISIOTERAPI DADA PADA KLIEN
AN.Z DAN AN. R DENGAN DIAGNOSA MEDIS
BRONKOPNEUMONIA
DI RS RESTU KASIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



OLEH

SYINTYA ARIMBI

224291517119

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI BATUK
EFEKTIF DAN FISIOTERAPI DADA PADA KLIEN AN.Z DAN AN. R
DENGAN DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA
DI RS RESTU KASIH**

Oleh:
Syintya Arimbi
224291517119

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 :Ns. Tommy J Wowor MM. M.Kep

Penguji 2 : Ns. Diah Argarini, S.Kep, M.Kep.

Penguji 3 : Ns. Zuliana, S.Kep



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Batuk Efektif Dan Fisioterapi Dada Pada Klien An. Z Dan An. R Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di RS Restu

Kasih

Nama Mahasiswa : Syintya Arimbi

NPM : 224291517119



(Ns. Diah Argarini S.Kep, M.Kep.)

LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Batuk Efektif Dan Fisioterapi Dada Pada Klien An. Z Dan An. R Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di RS Restu

Kasih

Nama Mahasiswa : Syintya Arimbi

NPM : 224291517119

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Tommy J Wowor MM. M.Kep

Penguji 2 : Ns. Diah Argarini, S.Kep, M.Kep.

Penguji 3 : Ns. Zuliana, S.Kep



(*[Signature]*)

(*[Signature]*)

(*[Signature]*)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syintya Arimbi

NPM : 224291517119

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Batuk Efektif
Dan Fisioterapi Dada Pada Klien An. Z Dan An. R Dengan
Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di RS Restu Kasih

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 13 Januari 2024



Syintya Arimbi

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Puji Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Mahaesa. Tuhan Yang Mahaesa yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Batuk Efektif Dan Fisioterapi Dada Pada Klien An. Z Dan An. R Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di RS Restu Kasih”.

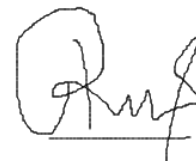
Saya menyadari bahwa penyusunan Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Tuhan Yang Mahaesa, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Retno Widowati, M.Si.
2. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Ns. Diah Argarini, S. Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan dukungan selama menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendukung dan memfasilitasi proses belajar selama perkuliahan.

5. Direktur RS Restu Kasih dan teman sejawat karyawan RS Restu Kasih yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di tempat tersebut.
6. Untuk keluarga tersayang mulai dari Suami tercinta Ahmad Fahri Nur Azhami, Mama dan Ayah yang selalu support saya disaat saya lagi ngedown dan doa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Teman-teman mahasiswa Profesi Ners Angkatan 8C Universitas Nasional.
8. Teman-teman seperjuangan KIAN yaitu Zainah Tamami, Tryas Ardhi, Ika Puspitasari, Ummi Rois yang telah memberikan dukungan selama menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat sebut satu persatu, semoga Tuhan membalas semua kebaikan yang sudah diberikan

Akhir kata, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran bagi penulis demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 13 Januari 2024



(Syintya Arimbi)

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Batuk Efektif Dan Fisioterapi Dada Pada Klien An. Z Dan An. R Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di RS Restu Kasih

Syintya Arimbi¹, Diah Argarini^{2}*

Latar Belakang: Pada anak yang menderita bronkopneumonia sangat rentan terjadinya penumpukan sekret berlebih yang menyebabkan penyempitan saluran pernapasan sehingga anak mengalami penyumbatan pada jalan nafas yang beresiko tinggi untuk mengalami sesak nafas. Maka dari itu, dapat ditegakkan diagnosa keperawatan utama yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif. Salah satu upaya untuk mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif dapat dilakukan dengan batuk efektif dan fisioterapi dada.

Tujuan: Untuk menganalisa asuhan keperawatan melalui intervensi batuk efektif dan fisioterapi dada pada klien an. Z dan an. R dengan diagnosa medis bronkopneumonia di RS Restu Kasih.

Hasil: Setelah diberikan batuk efektif dan fisioterapi dada selama 3 hari pertemuan pada klien An.Z dan An.R yaitu kedua klien mengalami penurunan frekuensi nafas, hal ini menunjukkan bahwa batuk efektif dan fisioterapi dada efektif dapat menurunkan frekuensi nafas.

Simpulan dan Saran: Batuk Efektif dan Fisioterapi dada terbukti dapat membantu mengeluarkan sekret yang tertahan pada An. Z dan An. R. Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif berupa batuk efektif dan fisioterapi dada kepada anggota keluarga yang mengalami batuk berdahak dan susah mengeluarkan sekret upaya mengeluarkan sekresi yang tertahan.

Kata kunci: batuk efektif, bersihan jalan nafas tidak efektif, bronkopneumonia, Fisioterapi dada.

Kepustakaan: 52 (2013– 2022)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH EFFECTIE COUGHING INTERVENTION AND CHEST PHYSIOTHERAPY FOR AN.Z AND AN.R WITH BRONCHOPNEUMONY IN RESTU KASIH HOSPITAL

Syintya Arimbi¹, Diah Argarini²

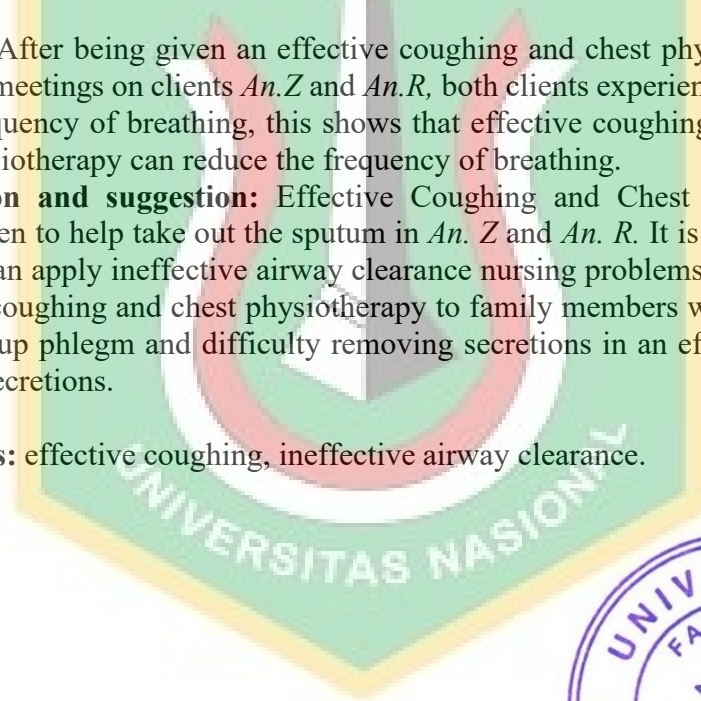
Background: Children with bronchopneumonia are very susceptible to excess secretion buildup which causes narrowing of the respiratory tract so that children experience blockage of the airway which has a high risk of experiencing shortness of breath. Therefore, the main nursing diagnosis is ineffective airway clearance. One of the efforts to overcome ineffective airway clearance can be done by effective coughing and chest physiotherapy.

Aim: to analyze the nursing care through effective coughing intervention and chest physiotherapy for *An. Z* and *An. R* with bronchopneumony in Restu Kasih Hospital.

Results: After being given an effective coughing and chest physiotherapy for 3 days of meetings on clients *An.Z* and *An.R*, both clients experienced a decrease in the frequency of breathing, this shows that effective coughing and effective chest physiotherapy can reduce the frequency of breathing.

Conclusion and suggestion: Effective Coughing and Chest Physiotherapy were proven to help take out the sputum in *An. Z* and *An. R*. It is suggested that families can apply ineffective airway clearance nursing problems in the form of effective coughing and chest physiotherapy to family members who experience coughing up phlegm and difficulty removing secretions in an effort to remove retained secretions.

Keywords: effective coughing, ineffective airway clearance.



DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA ILMIAH NERS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN	v
PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	
PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penulisan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penulisan	7
1.4.1 Manfaat Keilmuan	7
1.4.2 Manfaat Aplikatif	7
1) Manfaat bagi Keluarga Pasien	7
2) Manfaat bagi Rumah Sakit	8
3) Manfaat bagi Universitas	8
4) Manfaat bagi Peneliti	8
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Bronkopneumonia	9
2.1.1 Anatomi dan Fisiologi	9
2.1.2 Definisi	12
2.1.3 Etiologi	12
2.1.4 Manifestasi Klinik	13
2.1.5 Patofisiologi	14
2.1.6 Komplikasi	18
2.1.7 Pemeriksaan penunjang	18
2.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	19
2.2.1 Definisi	19
2.2.2 Etiologi	20
2.2.3 Gejala dan Tanda mayor dan minor	22
2.2.4 Kondisi klinis terkait	23
2.3 Konsep Batuk Efektif dan Fisioterapi Dada	25
2.3.1 Batuk Efektif	25
2.3.2 Fisioterapi dada	28
2.4 Konsep asuhan keperawatan	34
2.4.1 Pengkajian	34

2.4.2 Diagnosa keperawatan	40
2.4.3 Intervensi Keperawatan	41
2.4.4 Implementasi Keperawatan	42
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	42
BAB III	
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
3.1 Pengkajian	44
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan	56
3.3 Rencana Keperawatan	57
3.4 Implementasi Keperawatan	58
3.5 Evaluasi Keperawatan	65
BAB IV	
PEMBAHASAN	
4.1 Analisis Masalah Keperawatan	69
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	70
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	75
BAB V	
KESIMPULAN	
5.1 SIMPULAN	78
5.2 SARAN	79
1. Bagi Keluarga Pasien	79
2. Bagi Rumah Sakit	79
3. Bagi Universitas	79
4. Bagi Peneliti	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai RR (Respiratory Rate), Pengeluaran Sputum dan Suara Napas Kedua Subyek Sebelum dan Setelah Penerapan Batuk Efektif dan Fisioterapi Dada.....68



DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2.1. 1. Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan Anak</i>	<i>9</i>
<i>Gambar 2.1. 2. Anatomi Fisiologi Pernapasan Atas</i>	<i>10</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penulis

Lampiran 2. Lembar Konsultasi

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian

Lampiran 4. Surat Jawaban dari RS

Lampiran 5. SOP

Lampiran 6. Laporan Asuhan Keperawatan

Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan

