

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI SENAM
KAKI DIABETES PADA KELUARGA TN. S DAN TN. Y DENGAN
DIABETES MELITUS DI KELURAHAN RAWAJATI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

MUHAMMAD FAHMI FERDIAN

224291517048

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI SENAM
KAKI DIABETES PADA KELUARGA TN. S DAN TN. Y DENGAN
DIABETES MELITUS DI KELURAHAN RAWAJATI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners pada Parogram
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Disusun oleh:

MUHAMMAD FAHMI FERDIAN

224291517048

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI SENAM
KAKI DIABETES PADA KELUARGA TN. S DAN TN. Y DENGAN
DIABETES MELITUS DI KELURAHAN RAWAJATI**

OLEH:

MUHAMMAD FAHMI FERDIAN
224291517048

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 11 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji 1 : Ns. Kris Sofyan Salasi, S.Kep.


Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari, M.Kep

()
()
()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes Pada Keluarga Tn. S dan Tn. Y Dengan Diabetes Melitus Di Kelurahan Rawajati

Nama : Muhammad Fahmi Ferdian

NPM : 224291517048



Ns. Intan Asri Nurani M.Kep, Sp.Kep.Kom

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes Pada Keluarga Tn. S dan Tn. Y Dengan Diabetes Melitus Di Kelurahan Rawajati

Nama : Muhammad Fahmi Ferdian

NPM : 224291517048

Penguji 1: Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp. Kep.Kom

Penguji 2: Ns. Kris Sofyan Salasi, S.Kep.

Penguji 3: Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep



()
()
()

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Fahmi Ferdian

NPM : 224291517048

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes Pada Keluarga Tn. S dan Tn. Y Dengan Diabetes Melitus Di Kelurahan Rawajati

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 13 Desember 2023



(Muhammad Fahmi Ferdian S.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes Pada Keluarga Tn. S dan Tn. Y Dengan Diabetes Melitus Di Kelurahan Rawajati”

Dalam penulisan penelitian ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang senantiasa memberikan bantuan, baik berupa bimbingan, dukungan hingga tersusunnya KIAN ini. Oleh karena itu, dengan segala hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, M.Kep., CWCCA.
3. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp. Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu serta waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran di kampus.
5. Orang tua serta adik yang sangat saya cintai yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi.
6. Teman dan keluarga seperjuangan saya (Fachrian Rizki Nugroho S.Kep, Fijar Yuan Nur Fadhilah, S.Kep, Deva Fitriana Rizky dan seluruh jajarannya).

Partai Neraka serta Angkringan Si Jon yang telah memberikan banyak semangat, saran dan selalu menemani saya dalam perjalanan perkuliahan.

7. Teman-teman seperjuangan profesi NERS angkatan 6, 7, 8 dan 9.

Penulis berharap KIAN ini dapat bermanfaat bagi seluruh mahasiswa dan maupun

pihak lain yang membacanya. Penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna didunia ini, begitu pula dengan penulisan KIAN ini yang terdapat kekurangan. Akhir kata, penulis ucapkan terimakasih.



Jakarta, 13 Desember 2023

(Muhammad Fahmi Ferdian S.Kep)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI SENAM KAKI DIABETES PADA KELUARGA TN. S DAN TN. Y DENGAN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN RAWAJATI

Muhammad Fahmi Ferdian, Intan Asri Nurani

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan gangguan metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemi yang berhubungan dengan abnormalitas metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan penurunan sekresi insulin yang membutuhkan perawatan medis. Salah satu contoh olahraga untuk penderita Diabetes yaitu senam kaki Diabetes. Senam kaki Diabetes merupakan suatu kegiatan atau latihan yang dilakukan oleh pasien diabetes melitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah pada bagian kaki penderita.

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan keluarga melalui intervensi senam kaki diabetes pada keluarga dengan diabetes mellitus.

Implementasi: Tindakan keperawatan yang diberikan kepada kedua keluarga yang dilakukan pada tanggal 21-25 November 2023 dan tanggal 27 November - 1 Desember 2023. Implementasi pada diagnosa keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif dengan dilakukannya senam kaki diabetes bertujuan untuk menurunkan kadar gula darah pada kedua keluarga selama 5 kali dalam 1 minggu selama 30 menit.

Hasil: Hasil evaluasi keperawatan dengan diagnosa keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif menunjukkan bahwa setelah dilakukan senam kaki diabetes selama 5 hari didapatkan penurunan kadar gula darah pada keluarga Tn. S dari 256 mg/dl menjadi 144 mg/dl mengalami penurunan sebanyak 112 mg/dl setelah 5 hari melakukan senam kaki diabetes. Sedangkan pada keluarga Tn. Y mengalami penurunan dari 402 mg/dl menjadi 297 mg/dl mengalami penurunan sebanyak 105 mg/dl setelah 5 hari melakukan senam kaki diabetes

Simpulan dan Saran: Penatalaksanaan terapi non-farmakologis seperti senam kaki diabetes bagi penderita diabetes mellitus ini mampu dan terbukti untuk menurunkan kadar gula darah pada tubuh. Senam kaki diabetes yang dilakukan selama 5 hari dalam 1 minggu dengan 9 gerakan dilakukan selama 30 menit. Bagi keluarga penderita diabetes mellitus diharapkan dapat menerapkan terapi senam kaki diabetes ini secara teratur, sehingga upaya dalam menurunkan kadar gula pada tubuh dapat maksimal dilakukan dan meningkatkan kemandirian keluarga. Perawat dan keluarga tentu juga memperhatikan pola makan bagi penderita diabetes mellitus agar intervensi ini dapat menjadi optimal.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Senam Kaki Diabetes

Kepustakaan: 18 (2009-2021)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH DIABETIC FOOT GYMNASTICS INTERVENTION IN MR. FAMILY. S AND MR. Y WITH DIABETES MELLITUS IN RAWAJATI VILLAGE

Muhammad Fahmi Ferdian, Intan Asri Nurani

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder characterized by hyperglycemia associated with abnormalities in carbohydrate, fat and protein metabolism caused by decreased insulin secretion that requires medical treatment. One example of exercise for diabetics is six legs of diabetes. Diabetes foot gymnastics is an activity or exercise carried out by diabetes mellitus patients to prevent injuries and help improve blood circulation in the patient's feet.

Objective: Analyze family nursing care through diabetic foot gymnastics interventions in families with diabetes mellitus.

Implementation: Nursing actions given to both families carried out on November 21-25 2023 and November 27 - December 1, 2023. The implementation of health care nursing diagnosis is not effective with the implementation of diabetic foot exercises aimed at lowering blood sugar levels in both families for 5 times in 1 week for 30 minutes.

Results: The results of nursing evaluation with ineffective health care nursing diagnoses showed that after 5 days of diabetic foot exercises, there was a decrease in blood sugar levels in Mr. S's family from 256 mg / dl to 144 mg / dl decreased by 112 mg / dl after 5 days of diabetic foot exercises. While in Mr. Y's family decreased from 402 mg / dl to 297 mg / dl decreased by 105 mg / dl after 5 days of doing diabetic foot exercises

Conclusions and Suggestions: The management of non-pharmacological therapies such as diabetic exercises for people with diabetes mellitus is able and proven to reduce blood sugar levels in the body. Diabetic foot exercises performed for 5 days in 1 week with 9 movements performed for 30 minutes. For families with diabetes mellitus, it is expected to be able to apply this diabetic foot exercise therapy regularly, so that efforts to reduce sugar levels in the body can be maximally carried out and increase family independence. Nurses and families certainly also pay attention to diet for people with diabetes mellitus so that this intervention can be optimal.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Gymnastics

Library: 18 (2009-2021)

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN.....	i
Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Keilmuan.....	6
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	6
BAB 2.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Medis.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Anatomi Fisiologi.....	9
2.1.3 Etiologi.....	13
2.1.4 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	16
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	17
2.1.6 Patofisiologi.....	19
2.1.7 Komplikasi.....	21
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	21
2.1.9 Penatalaksanaan Medis.....	24
2.2 Konsep Dasar Senam Kaki Diabetes.....	26
2.2.1 Definisi.....	26
2.2.2 Manfaat.....	27
2.2.3 Prosedur.....	27
2.3 Asuhan Keperawatan berdasarkan teori.....	29
2.3.1 Pengkajian.....	29

2.4 Diagnosa Keperawatan.....	43
2.5 Perencanaan Keperawatan.....	45
2.6 Implementasi Keperawatan.....	50
2.7 Evaluasi Keperawatan.....	51
BAB 3.....	49
LAPORAN KASUS KELOLAAN KELUARGA.....	49
3.1 Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn. S.....	49
3.1.1 Pengkajian.....	49
3.1.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	53
3.1.3 Skoring Masalah.....	55
3.1.4 Rencana Keperawatan/Intervensi.....	56
3.1.5 Implementasi Keperawatan.....	58
3.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	60
3.2 Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn. Y.....	63
3.2.1 Pengkajian.....	63
3.2.2 Analisa Data dan Diagnosa.....	68
3.2.3 Skoring Masalah.....	70
3.2.4 Rencana Keperawatan/Intervensi.....	71
3.2.5 Implementasi Keperawatan.....	73
3.2.6 Evaluasi Keperawatan.....	76
BAB 4.....	72
PEMBAHASAN.....	72
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	72
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	74
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	76
BAB 5.....	78
KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
5.1 Kesimpulan.....	78
5.2 Saran.....	79
5.2.1 Bagi Keilmuan.....	79
5.2.2 Bagi Aplikatif.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN 1.....	84
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KIAN.....	84
LAMPIRAN 2.....	86
LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. S.....	86
LAMPIRAN 3.....	106
LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. Y.....	106

LAMPIRAN 4.....	93
SURAT BALASAN IZIN STUDI KASUS.....	93
LAMPIRAN 5.....	94
BIODATA PENULIS.....	94
LAMPIRAN 6.....	95
DOKUMENTASI.....	95



DAFTAR TABEL

Tabel Lembar Konsul.....	84
Tabel Pengkajian Keluarga Tn. S.....	86
Tabel Pemeriksaan fisik Tn. S	93
Tabel Analisa Data Keluarga Tn. S.....	95
Tabel Skoring Keluarga Tn. S.....	96
Tabel Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. S	97
Tabel Implementasi Dan Evaluasi Keluarga Tn. S	100
Tabel Tingkat Kemandirian Keluarga Pre	104
Tabel Tingkat Kemandirian Keluarga Post.....	105
Tabel Pengkajian Keluarga Tn. Y	106
Tabel Pemeriksaan fisik Tn. Y.....	113
Tabel Analisa Data Keluarga Tn. Y.....	116
Tabel Skoring Keluarga Tn. Y	118
Tabel Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. Y.....	119
Tabel Implementasi Dan Evaluasi Keluarga Tn. Y.....	122
Tabel Tingkat Kemandirian Keluarga Pre	126
Tabel Tingkat Kemandirian Keluarga Post.....	126

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Anatomi Pankreas9



DAFTAR SINGKATAN

IDF	: International Diabetes Federation
DM	: Diabetes Mellitus
PTM	: Penyakit Tidak Menular
ADA	: American Diabetes Association
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
Ny	: Nyonya
Tn	: Tuan
An	: Anak
WHO	: World Health Organization
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa
LDL	: Low Density Lipoprotein
HDL	: High Density Lipoprotein
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
TTV	: Tanda-Tanda Vital
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi.....	84
Lampiran 2. Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. S.....	85
Lampiran 3. Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. Y.....	106
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Studi	128
Lampiran 5. Biodata Penulis	129
Lampiran 6. Dokumentasi.....	130

