

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PENGUNAAN *ZINC CREAM* DAN *CALCIUM ALGINATE*
SEBAGAI *PRIMARY DRESSING* PADA FASE
PROLIFERASI PASIEN NY. M DAN TN. P
DENGAN LUKA DEKUBITUS
DI WOCARE CENTER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

ARI MAOLANA RAHMATILAH

224291517053

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PENGUNAAN *ZINC CREAM* DAN *CALCIUM ALGINATE*
SEBAGAI *PRIMARY DRESSING* PADA FASE
PROLIFERASI PASIEN NY. M DAN TN. P
DENGAN LUKA DEKUBITUS
DI WOCARE CENTER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

ARI MAOLANA RAHMATILAH

224291517053

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Penggunaan *Zinc Cream* Dan *Calcium Alginate*
Sebagai *Primary Dressing* Pada Fase Proliferasi Pasien
Ny. M Dan Tn. P Dengan Luka Dekubitus Di Wocare

Center

Nama Mahasiswa : Ari Maolana Rahmatilah

NPM : 224291517053



Mengetahui,
Pembimbing,

Ns. Naziyah., S.Kep., M.Kep.,CWCCA

HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Penggunaan *Zinc Cream* Dan *Calcium Alginate*
Sebagai *Primary Dressing* Pada Fase Proliferasi Pasien
Ny. M Dan Tn. P Dengan Luka Dekubitus Di Wocare

Center

Nama Mahasiswa : Ari Maolana Rahmatilah

NPM : 224291517053

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Pembimbing,



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Ns. Naziyah., S.Kep., M.Kep., CWCCA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PENGUNAAN *ZINC CREAM* DAN *CALCIUM ALGINATE*
SEBAGAI *PRIMARY DRESSING* PADA FASE
PROLIFERASI PASIEN NY. M DAN TN. P
DENGAN LUKA DEKUBITUS
DI WOCARE CENTER**

Oleh:

ARI MAOLANA RAHMATILAH
224291517053

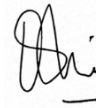
**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 8 Januari 2023**

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA

Penguji I : Ns. Kana Fajar, S.Kep., WOC(ET)N

Penguji II : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Ari Maolana Rahmatilah

NPM : 224291517053

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Penggunaan *Zinc Cream* Dan *Calcium Alginate*
Sebagai *Primary Dressing* Pada Fase Proliferasi Pasien
Ny. M Dan Tn. P Dengan Luka Dekubitus Di Wocare
Center

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 4 Januari 2024



(Ari Maolana Rahmatilah)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Penggunaan *Zinc Cream* Dan *Calcium Alginate* Sebagai *Primary Dressing* Pada Fase Proliferasi Pasien Ny. M Dan Tn. P Dengan Luka Dekubitus Di Wocare Center.”

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA., selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, sekaligus selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
3. Ns. Kana Fajar., S.Kep., WOC(ET)N, selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
4. Ns. Intan Asri Nurani., M.Kep.,Sp.Kep.Kom, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf civitas akademi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran profesi Ners.
6. Wocare Center Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan dalam perawatan luka.

7. Seluruh keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan doa dalam perjalanan proses penyelesaian pendidikan saya sampai dengan saat ini, dan yang paling penting terima kasih kepada kedua orang tua saya.
8. Serta seluruh teman-teman profesi ners angkatan 8, terima kasih telah sama-sama kebersamai dalam proses pembelajaran semoga kita semua bisa mencapai impian masing-masing. Aamiin

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipata ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.



Jakarta, 4 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Ari Maolana Rahmatilah".

(Ari Maolana Rahmatilah)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PENGUNAAN *ZINC CREAM* DAN *CALCIUM ALGINATE* SEBAGAI *PRIMARY DRESSING* PADA FASE PROLIFERASI PASIEN NY. M DAN TN. P DENGAN LUKADEKUBITUS DI WOCARE CENTER

Ari Maolana Rahmatilah, Naziyah, Kana Fajar

Latar Belakang: Dekubitus merupakan masalah kesehatan sekunder yang terjadi sebagai dampak lanjut terhadap masalah kesehatan yang menyebabkan penderita mengalami imobilisasi. Prevalensi dekubitus di dunia, 21% atau sekitar 8,50 juta kasus sedangkan angka kejadian luka dekubitus di Indonesia mencapai 33,3% dimana angka ini cukup tinggi dibandingkan dengan angka prevalensi ulkus dekubitus di Asia Tenggara yang hanya berkisar 2,1-31,3%. Perawatan dengan balutan primer yang tepat menjadi bagian penting dalam manajemen ulkus dekubitus adalah balutan yang dapat memastikan bahwa luka tetap lembab dengan eksudat sehingga meningkatkan laju epitelisasi jaringan bebas dari infeksi dan slough sehingga penyembuhan luka lebih efektif yaitu dengan balutan *primary dressing* dengan *Ca. alginate* dan *Zinc cream*.

Tujuan: Menganalisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Penggunaan *Zinc Cream* Dan *Calcium Alginate* Sebagai *Primary Dressing* Pada fase Proliferasi Pasien Ny. M Dan Tn. P dengan luka dekubitus di Wocare Center

Hasil: *Zinc cream* dan *Ca. Alginate* digunakan pada Ny. M dan Tn. P 2 kali dengan frekuensi perawatan 3 kali sehari. Perubahan luka dapat dilihat setelah penggunaan *zinc cream* dan *calcium alginate* pada pasien dengan luka dekubitus. Pada Ny. M tanggal 26 Desember 2023 jumlah eksudate 5 dan pada tanggal 29 Desember 2023 jumlah eksudate 4. Pada Tn. P hasil analisis tanggal 26 Desember 2023 tipe eksudate 3, jumlah eksudate 4, warna kulit disekitar luka 2, dan pada tanggal 29 Desember 2023 tipe eksudate 2, jumlah eksudate 3, warna kulit sekitar luka 1.

Simpulan dan Saran: Penggunaan *zinc cream* dan *calcium alginate* sebagai balutan *primary dressing* sangat efektif dalam untuk menangani jumlah eksudate, kemudian menurunkan warna kulit sekitar luka dan tipe eksudate. Perawatan luka harus diimbangi dengan nutrisi yang baik dan dukungan keluarga sehingga diharapkan kepada petugas pelayanan kesehatan agar lebih memperhatikan lagi hal tersebut.

Kata Kunci: *Dekubitus, Zinc cream, Calcium Alginate*

Kepustakaan: 28 Pustaka (2017–2023)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTIONS USING ZINC CREAM AND CALCIUM ALGINATE AS PRIMARY DRESSING IN THE PROLIFERATION PHASE OF PATIENT NY. M AND TN. P WITH WOUND DECUBITUS AT WOCARE CENTER

Ari Maolana Rahmatilah, Naziyah, Kana Fajar

Background: Decubitus is a secondary health problem that occurs as a consequence of immobility resulting from underlying health issues. The global prevalence of decubitus is 21%, affecting approximately 8.50 million cases, while the incidence of decubitus wounds in Indonesia reaches 33.3%, which is significantly higher compared to the prevalence of decubitus ulcers in Southeast Asia, ranging from 2.1% to 31.3%. Proper primary dressing is crucial in the management of decubitus ulcers, ensuring that the wound remains moist with exudate to enhance tissue epithelialization, free from infection and slough, thus promoting more effective wound healing. This involves using primary dressing with Ca. alginate and Zinc cream.

Objective: To analyze nursing care through the intervention of using Zinc Cream and Calcium Alginate as Primary Dressing in the Proliferation Phase for Mrs. M and Mr. P, patients with decubitus wounds at Wocare Center.

Results: Zinc cream and Ca. Alginate were applied to Mrs. M and Mr. P twice with a treatment frequency of three times a day. Wound improvements were observed after the use of zinc cream and calcium alginate in patients with decubitus wounds. For Mrs. M on December 26, 2023, the exudate quantity was 5, and on December 29, 2023, it reduced to 4. For Mr. P, the analysis on December 26, 2023, showed exudate type 3, exudate quantity 4, skin color around the wound 2, and on December 29, 2023, exudate type 2, exudate quantity 3, skin color around the wound 1.

Conclusion and Recommendations: The use of zinc cream and calcium alginate as primary dressing is highly effective in managing exudate quantity, reducing the skin color around the wound, and altering exudate types. Wound care should be complemented with proper nutrition and family support. Therefore, healthcare professionals are encouraged to pay more attention to these aspects.

Keywords: Decubitus, Zinc cream, Calcium Alginate

References: 28 References (2017–2023)

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| SAMPUL..... | i |
| COVER | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG KIAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| PERNYATAAN..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 8 |
| 1.3. Tujuan..... | 8 |
| 1.3.1. Tujuan Umum | 8 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus | 8 |
| 1.4. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| 1.4.1. Bagi Klinik Wocare Center Bogor..... | 9 |
| 1.4.2. Bagi Program Studi Pendidikan Profesi Ners | 9 |
| 1.4.3. Bagi Klien | 10 |
| BAB II TUJUAN TEORI..... | 11 |
| 2.1 Konsep Ulkus Dekubitus..... | 11 |
| 2.1.1. Definisi Ulkus Dekubitus..... | 11 |
| 2.1.2. Etiologi Ulkus Dekubitus..... | 12 |
| 2.1.3. Patofisiologi Ulkus Dekubitus | 14 |
| 2.1.4. Stadium Ulkus Dekubitus..... | 17 |
| 2.1.5. Manifestasi Klinis | 20 |
| 2.1.6. Pencegahan Ulkus Dekubitus..... | 21 |

| | | |
|--------|---|----|
| 2.2. | Manajemen Perawatan luka..... | 27 |
| 2.3.1. | Definisi Luka..... | 27 |
| 2.3.2. | Definisi perawatan luka..... | 27 |
| 2.3.3. | Proses penyembuhan luka..... | 27 |
| 2.3.4. | Faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka..... | 29 |
| 2.3.5. | Manajemen perawatan luka modern | 30 |
| 2.4. | Penanganan Ulkus Dekubitus..... | 31 |
| 2.4.1. | Mencucui Luka..... | 31 |
| 2.4.2. | Debridement..... | 32 |
| 2.4.3. | Dressing..... | 33 |
| 2.5. | Konsep Ca. Alginet | 35 |
| 2.5.1. | Definisi..... | 35 |
| 2.5.2. | Kelebihan | 36 |
| 2.5.3. | Kekurangan | 37 |
| 2.5.4. | Manfaat | 37 |
| 2.5.5. | Pengaplikasian balutan <i>calcium alginet</i> | 37 |
| 2.6. | Konsep Zinc Cream..... | 38 |
| 2.6.1. | Definisi Zinc Cream..... | 38 |
| 2.6.2. | Indikasi..... | 38 |
| 2.6.3. | Manfaat | 39 |
| 2.6.4. | Cara penggunaan..... | 39 |
| 2.7. | Asuhan keperawatan teoritis..... | 41 |
| 2.7.1. | Riwayat Luka | 41 |
| 2.7.2. | Keluhan yang dirasakan saat ini..... | 41 |
| 2.7.3. | Riwayat Kesehatan dan penyakit pasien | 42 |
| 2.7.4. | Riwayat penanganan luka yang sudah pernah diperoleh | 43 |
| 2.7.5. | Konsekuensi luka dan bekas luka bagi pasien | 43 |
| 2.7.6. | Pemeriksaan fisik | 44 |
| 2.7.7. | Pemeriksaan fisik umum..... | 44 |
| 2.7.8. | Penilaian terhadap luka | 45 |
| 2.7.9. | Pemeriksaan diagnostic..... | 49 |

| | | |
|-----------------------|---|-----------|
| 2.7.10. | Diagnose keperawatan | 50 |
| 2.7.11. | Luaran keperawatan | 50 |
| 2.7.12. | Intervensi keperawatan..... | 51 |
| 2.7.13. | Implementasi keperawatan..... | 53 |
| 2.7.14. | Evaluasi keperawatan..... | 54 |
| BAB III | LAPORAN KASUS KELOLAAN..... | 55 |
| 3.1. | Pengkajian | 55 |
| 3.1.1. | Pengkajian pada klien Ny. M..... | 55 |
| 3.1.2. | Pengkajian pada klien Tn. P..... | 57 |
| 3.2. | Analisis Data dan Masalah Keperawatan | 59 |
| 3.3. | Rencana Asuhan Keperawatan..... | 61 |
| 3.3.1. | Luaran keperawatan | 61 |
| 3.3.2. | Intervensi keperawatan..... | 62 |
| 3.4. | Implementasi Keperawatan | 64 |
| 3.4.1. | Implementasi keperawatan pada Ny. M..... | 64 |
| 3.4.2. | Implementasi keperawatan pada Tn. P..... | 66 |
| 3.5. | Evaluasi Keperawatan | 68 |
| 3.5.1. | Evaluasi keperawatan pada Ny. M..... | 68 |
| 3.5.2. | Evaluasi keperawatan pada Tn. P..... | 71 |
| BAB IV | PEMBAHASAN..... | 74 |
| 4.1. | Analisis Masalah Keperawatan | 74 |
| 4.2. | Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan..... | 79 |
| 4.3. | Analisis Efektifitas Penggunaan <i>Zinc Cream</i> dan <i>Calcium Alginate</i> | 81 |
| 4.4. | Alternatif Pemecahan Masalah..... | 81 |
| BAB V | SIMPULAN DAN SARAN | 83 |
| 5.1. | Simpulan..... | 83 |
| 5.2. | Saran..... | 84 |
| 5.2.1. | Bagi Klinik Wocare Center Bogor..... | 84 |
| 5.2.2. | Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners..... | 84 |
| 5.2.3. | Bagi Klien | 85 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 86 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Lokasi Dekubitus | 15 |
| Gambar 2.2 Pathway Dekubitus | 17 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Perkembangan Pasien I
- Lampiran 2 Perkembangan Pasien II
- Lampiran 3 Pengkajian Braden Scale
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dan Balasan
- Lampiran 6 Biodata Penulis
- Lampiran 7 Hasil Turnitin BAB 1-5
- Lampiran 8 Hasil Turnitin Abstrak Bahasa Inggris

