

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel Lingkungan Kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku *cyberloafing* di Divisi Asesmen Pendidikan Kemendikbudristek. Pembuktian ini didapatkan melalui analisis regresi linier berganda, di mana variabel Lingkungan Kerja (X1) menunjukkan arah positif yang mengindikasikan bahwa semakin kuat persepsi responden terhadap lingkungan kerja, maka pengaruh perilaku *cyberloafing* pegawai di Divisi Asesmen Pendidikan Kemendikbudristek Republik Indonesia semakin meningkat.
2. Dalam penelitian ini, ditemukan bahwa variabel Beban Kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku *cyberloafing* di Divisi Asesmen Pendidikan Kemendikbudristek. Hal ini dapat dibuktikan melalui hasil analisis regresi linier berganda, di mana variabel Beban Kerja (X2) menunjukkan arah positif yang berarti bahwa semakin kuat persepsi responden terhadap beban kerja, maka pengaruh perilaku *cyberloafing* pegawai di Divisi Asesmen Pendidikan Kemendikbudristek Republik Indonesia semakin meningkat.
3. Dalam penelitian ini, didapati bahwa variabel Peran Ganda berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku *cyberloafing* di Divisi Asesmen Pendidikan Kemendikbudristek. Hal ini dapat dibuktikan melalui hasil analisis regresi linier berganda, di mana variabel Peran Ganda (X3) menunjukkan arah positif. Dengan kata lain, semakin kuat persepsi responden terhadap peran ganda, maka pengaruh perilaku *cyberloafing* pegawai di Divisi Asesmen Pendidikan Kemendikbudristek Republik Indonesia semakin meningkat.
4. Dari hasil penelitian, diketahui bahwa variabel Kontrol Diri berpengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku *cyberloafing* di Divisi Asesmen Pendidikan Kemendikbudristek. Hal ini terbukti melalui analisis regresi linier

berganda, di mana variabel Kontrol Diri (X4) menunjukkan arah negatif. Dengan kata lain, semakin kuat persepsi responden terhadap kontrol diri, maka pengaruh perilaku *cyberloafing* pegawai di Divisi Asesmen Pendidikan Kemendikbudristek Republik Indonesia semakin menurun.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan dan kesimpulan yang telah disampaikan sebelumnya, penulis akan menyajikan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat terkait dengan perilaku kontraproduktif, atau yang dikenal dengan istilah *cyberloafing*. Berikut ini adalah rincian lengkapnya:

1. Disarankan kepada perusahaan untuk lebih mempertimbangkan aspek beban kerja, lingkungan kerja, dan peran ganda pada pegawainya. Perusahaan sebaiknya memberikan perhatian khusus terhadap lingkungan kerja, terutama terkait akses internet bagi pegawai, dengan mengatur regulasi yang lebih ketat untuk membatasi penggunaan internet yang tidak terkait dengan pekerjaan. Perusahaan juga seharusnya memperhatikan tingkat beban kerja yang dirasakan oleh para pegawai, karena beban kerja yang tinggi dapat menjadi pemicu perilaku *cyberloafing*. Untuk menghindari ketidakpastian peran pegawai, perusahaan disarankan memberikan klarifikasi yang jelas mengenai tugas dan tanggung jawab masing-masing pegawai.
2. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dengan menggunakan metode dan objek penelitian yang berbeda, sehingga dapat memberikan sudut pandang yang lebih luas terhadap fenomena yang sama. Untuk penelitian mendatang, disarankan untuk menambahkan variabel independen lain yang menarik agar dapat memberikan wawasan yang lebih komprehensif terkait dengan tema yang diteliti.