

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil data yang telah disajikan dalam bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan:

- 1) Sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan yang berat sekali/panik sejumlah 39 responden (58%), dukungan suami kurang sejumlah 47 responden (70%), dan yang bekerja sejumlah 55 responden (82%).
- 2) Sebagian besar responden produksi ASI nya kurang yaitu sejumlah 53 responden (79,1%).
- 3) Sebagian besar responden yang memiliki tingkat kecemasan berat sekali/panik dengan jumlah responden yang produksi ASI kurang sebesar 38 responden (56%), dukungan suami kurang dengan jumlah responden yang produksi ASI kurang sebesar 46 responden (68%), ibu bekerja dengan jumlah responden yang produksi ASI kurang sebesar 48 responden (71%) di wilayah Kelurahan Cempaka Putih Tangerang Selatan. Terdapat hubungan antara kecemasan, dukungan suami dan bekerja dengan produksi ASI. Pada ibu yang mengalami kecemasan berat sekali, dukungan suami kurang dan bekerja lebih banyak yang produksi ASI nya kurang, dengan menunjukkan hubungan yang signifikan  $p \text{ value} = 0,000$ .

## 5.2 Saran

### 1) Bagi Peneliti Lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan atau bahan perbandingan bagi peneliti-peneliti selanjutnya dan peneliti lain kiranya dapat mengembangkan penelitian dengan menghubungkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi produksi ASI dengan sampel dan waktu penelitian yang berbeda.

### 2) Bagi ibu menyusui dan keluarga

Bagi ibu diharapkan agar menjaga dan mengontrol tingkat cemas dan untuk suami diharapkan selalu membantu sang ibu selama proses menyusui bayi.

### 3) Bagi Akademik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan literature guna menambah wawasan dan informasi serta pendidikan kesehatan sebagai calon perawat yang memegang peran penting dalam memberikan pelayanan kesehatan yang berkualitas.

