

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH  
KELURAHAN CEMPAKA PUTIH  
TANGERANG SELATAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**YUNI HIDAYATI**

**204201516089**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH  
KELURAHAN CEMPAKA PUTIH  
TANGERANG SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh :

**YUNI HIDAYATI**

**204201516089**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA**

**2024**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH  
KELURAHAN CEMPAKA PUTIH  
TANGERANG SELATAN**

Oleh :

YUNI HIDAYATI

NPM : 204201516089

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Pada tanggal 12 Februari 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep

Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Produksi ASI  
pada Ibu Menyusui di Wilayah Kelurahan Cempaka Putih  
Tangerang Selatan

Nama Mahasiswa : Yuni Hidayati

NPM : 204201516089



**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Produksi ASI  
pada Ibu Menyusui di Wilayah Kelurahan Cempaka Putih  
Tangerang Selatan

Nama Mahasiswa : Yuni Hidayati

NPM : 204201516089

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep**

Penguji 2 : **Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep**

Penguji 3 : **Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb**



Handwritten signatures of the three examiners (Penguji 1, 2, and 3) are present on the right side of the page, each accompanied by a horizontal line.

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Yuni Hidayati

NPM : 204201516089

Judul Penelitian : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Produksi ASI  
pada Ibu Menyusui di Wilayah Kelurahan Cempaka Putih  
Tangerang Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 11 Februari 2024



Yuni Hidayati

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KELURAHAN CEMPAKA PUTIH TANGERANG SELATAN

*Yuni Hidayati, Diah Argarini, Rukmaini*

**Latar Belakang :** Prevalensi bayi berusia kurang dari 6 bulan di Indonesia yang mendapat ASI eksklusif turun dari 58,2% pada 2019 menjadi 48,6% pada 2021. Jumlah ASI yang diperoleh bayi, menentukan sebagian besar tumbuh kembang bayi termasuk energi dan zat lainnya. Sampai usia sekitar enam bulan, pemberian ASI saja dapat mencukupi kebutuhan pertumbuhan.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan produksi ASI pada ibu menyusui.

**Metodologi :** Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 67 ibu yang mengisi lembar kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner tentang kecemasan, dukungan suami, serta pekerjaan. Kuesioner ini telah diuji validitas dan reliabilitas dengan nilai *pearson correlation* > nilai r tabel (0,361). Data dianalisis menggunakan univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variabel yang diambil dan bivariat menggunakan uji *chi-square* untuk mengetahui hubungan antara kecemasan, dukungan suami, bekerja, dengan produksi ASI.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara kecemasan, dukungan suami, dan ibu bekerja dengan produksi ASI dengan hasil *p value* 0,000 ( $p < 0,05$ )

**Kesimpulan :** Observasi menggunakan lembar kuesioner dapat mengetahui seberapa tingkat kecemasan, dukungan suami, dan pekerjaan dapat mempengaruhi dalam proses produksi ASI.

**Saran :** Diharapkan lembar kuesioner yang digunakan peneliti dapat menjadi acuan bagi peneliti lain dalam pengamatan terhadap faktor-faktor yang dapat mempengaruhi produksi ASI

**Kata kunci :** Faktor-faktor, produksi ASI, ibu menyusui

**Sumber :** 58 pustaka

## ABSTRACT

### BREASTFEEDING MOTHER IN CEMPAKA PUTIH SUBDISTRICT SOUTH TANGERANG

*Yuni Hidayati, Diah Argarini, Rukmaini*

**Background:** The prevalence of exclusively breastfed infants less than 6 months old in Indonesia dropped from 58.2% in 2019 to 48.6% in 2021. The amount of breastmilk a baby receives determines a large part of the baby's growth and development including energy and other substances. Until about six months of age, breastfeeding alone can meet growth needs.

**Aim:** to identify factors associated with breast milk production in breastfeeding mother.

**Methods:** This study used a cross sectional method. The sample in this study was 67 mothers who filled out the questionnaire sheet. The sampling technique used purposive sampling. The research instrument consisted of questionnaires about anxiety, husband support, and work. This questionnaire has been tested for validity and reliability with a Pearson correlation value  $> r$  table value (0.361). Data were analyzed using univariate to determine the frequency distribution of the variables taken and bivariate using chi-square test to determine the relationship between anxiety, husband support, work, and breast milk production.

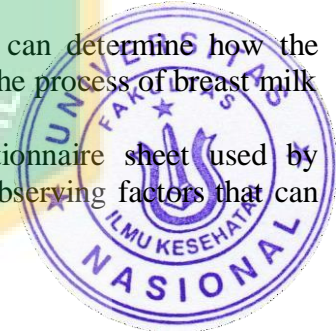
**Results:** The results showed that there was a relationship between anxiety, husband support, and working mothers with breast milk production with a p value of 0.000 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** Observation using a questionnaire sheet can determine how the level of anxiety, husband's support, and work can affect the process of breast milk production.

**Recommendation:** It is recommended that the questionnaire sheet used by researchers can be a reference for other researchers in observing factors that can affect breast milk production.

**Keywords:** *factors, breastmilk, breastfeeding mother*

**Bibliography:** 58 references





## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Kelurahan Cempaka putih Tangerang Selatan”.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil' alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam pembuatan skripsi saya
3. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, MM., M. Kep
4. Ibu Ns. Diah Argarini S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu selama proses pembuatan skripsi ini
5. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS

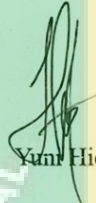
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS
7. Ketua Rw. 05 dan Rw.06 di Wilayah Kelurahan Cempaka Putih yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian
8. Para kader posyandu yang telah membantu serta mengarahkan peneliti selama proses penelitian
9. Kedua orang tua peneliti yaitu ibu taryati dan bapak dayat yang tak henti-henti nya mendoakan serta memberi motivasi serta dukungan selama proses skripsi ini berlangsung
10. Para keluarga peneliti yang telah memberikan doa, semangat, serta bantuan agar proses penyusunan skripsi ini dapat terus berlanjut
11. Syahla Ashila Halim yang telah memberikan support serta bantuan yang sangat berarti selama proses penulisan skripsi ini berlangsung sehingga peneliti bisa terus melanjutkan proses penulisan skripsi ini
12. Sabrina Putri Syarafah selaku kawan dekat peneliti yang selalu bersedia meluangkan waktu dan memberi dukungan kepada peneliti
13. Muhammad Gilbran Firdaus selaku kawan baik peneliti yang selalu mendengarkan keluh kesah serta tak henti-henti nya memberikan dukungan selama penulisan skripsi ini berlangsung
14. Jeje selaku kucing kesayangan peneliti yang setia menemani peneliti dalam penulisan skripsi ini serta menjadi obat penghilang kebosanan dan stress

15. Para sahabat Dinda Anggreani, Murti Angraini, Wanda Asyifa, Agustina Ernestin, Tiara Putri, dan Putri Angelica yang juga sedang sama-sama berjuang dan saling memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi

16. Annisa Nur, Nurul Sinta, Suci Pujawati, Agnes Trinabela, Amanda Fitriah selaku kawan-kawan SMK peneliti yang tetap memberikan semangat selama penulisan skripsi ini berlangsung

Akhirnya peneliti sebagai makhluk yang tidak sempurna dapat menyelesaikan skripsi ini dan peneliti memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknis, format ataupun isi dari skripsi peneliti. Harapan peneliti semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat dan peneliti berikutnya dalam bidang prodi yang sama.

Jakarta, 11 Februari 2024



Yuni Hidayati



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH MAJU SIDANG.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK .....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep ASI .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Produksi ASI .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Kandungan ASI .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Jenis-Jenis ASI .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Klasifikasi Pemberian ASI .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Manfaat ASI .....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Ibu Pekerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.2	Dampak ibu bekerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Peraturan jam kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4	Masalah produksi ASI dan menyusui pada ibu pekerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Fisik Ibu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Psikologis ibu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Berat lahir bayi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Dukungan Keluarga .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5	Frekuensi menyusui langsung dan pemerah ASI .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6	Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1	Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2	Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Lokasi penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1	Variabel Independen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.2	Variabel Dependen.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Prosedur Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10	Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10.1	Persiapan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10.2	Tabulasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.11	Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.11.1	Prinsip manfaat ( <i>Beneficience</i> ).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.11.2	Prinsip menghormati hak responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.11.3	Prinsip Keadilan ( <i>Justice</i> )	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Hasil Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1	Analisa Univariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2	Analisa Bivariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Pembahasan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Kecemasan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2	Dukungan Suami	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.3	Pekerjaan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.4	Hubungan kecemasan dengan produksi ASI pada ibu post partum pekerja di wilayah Rw.05 dan Rw.06 Kelurahan Cempaka Putih	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.5	Hubungan Dukungan Suami produksi produksi ASI pada ibu post partum pekerja di wilayah Rw.05 dan Rw.06 Kelurahan Cempaka Putih	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.6	Hubungan Pekerjaan dengan produksi produksi ASI pada ibu post partum pekerja di wilayah Rw.05 dan Rw.06 Kelurahan Cempaka Putih	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Keterbatasan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Kesimpulan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN		<b>70</b>