

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang “Analisi Resiko Gizi Lebih Pada Anak Sekolah Dasar Dikecamatan Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2024”, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari 144 siswa sekolah Dasar kelas IV-VI di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan, diperoleh 41,0% memiliki status gizi gemuk.
2. Dari 144 siswa Sekolah Dasar kelas IV-VI di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan, memiliki perilaku makan lebih sebanyak 33,3%, aktifitas fisik ringan sebanyak 54,9%, status ekonomi tinggi sebanyak 81,9%, peran orang tua yang baik sebanyak 84 (58,8%), dan pelayanan Kesehatan yang baik sebanyak 91 (63,2%)
3. Ada hubungan yang signifikan antara Perilaku makan, aktivitas fisik, social ekonomi, peran Orang Tua dan pelayanan Kesehatan dengan kejadian risiko gizi lebih pada anak sekolah dasar di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2024 didapatkan nilai pvalue 0,000 ($<0,005$).

3.2 Saran

1. Bagi Siswa-siswi. Status gizi lebih sekolah memiliki permasalahan sebesar 41,1 % jadi diharapkan penelitian ini sebagai motivasi untuk menjaga kesehatan dengan melakukan aktivitas fisik, mengontrol berat badan, mengonsumsi buah buahan, sayur sayuran dan buah buahan sesuai yang dianjurkan agar tetap menjaga keseimbangan gizi dan terlepas dari permasalahan gizi baik gizi kurang maupun atau gizi lebih.
2. Bagi sekolah dasar Ciputat Tangerang Selatan. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai suatu informasi baru terkait status gizi disekolah.
3. Bagi instansi kesehatan. Seperti puskesmas terdekat dapat melakukan kerjasama dengan instansi Pendidikan dalam memberikan informasi kesehatan tentang status gizi seimbang.
4. Bagi peneliti lain. Diharapkan dapat melakukan penelitian lain yang sejenis dengan menggunakan variable variable lain yang berbeda dengan penelitian ini tentang faktor faktor yang berhubungan dengan status gizi remaja.

