

**ANALISIS STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR  
DI KECAMATAN CIPUTAT TANGERANG SELATAN  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**TARA CHERIYAN  
225401446118**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2024**

**ANALISIS STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR  
DI KECAMATAN CIPUTAT TANGERANG SELATAN**

**TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program  
Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**TARA CHERIYAN**

**225401446118**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**JAKARTA**

**2024**

**SKRIPSI**  
**ANALISIS STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR**  
**DI KECAMATAN CIPUTAT TANGERANG SELATAN**  
**TAHUN 2024**

Oleh  
**TARA CHERIYAN**  
**NPM: 225401446118**

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Tahun 2024

Pembimbing I

  
Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Pembimbing II

  
Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di  
Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2024  
Nama Mahasiswa : Tara Cheriyan  
NPM : 225401446118



Pembimbing I

Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Pembimbing II

Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawa ini saya:

Nama Mahasiswa : Tara Cheriyan

NPM : 225401446118

Judul Skripsi : Analisis Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di  
Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 15 Februari 2024



  
Tara Cheriyan

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluru alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *ridho illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof.Dr.Retno Widowati,M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh, SST., M. Kes.
3. Ibu Anni Suciawati,S.ST.,Bdn.,SH.,M.Kes.,MH.Selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
4. Ibu Jenny Anna Siauta,SST.,M.Keb Selaku pembimbing I yang telah mengarahkan dan membimbing peneliti dalam penyusunan Proposal Skripsi ini.
5. Ibu Dr.Rukmaini,SST.,M.Keb pembimbing II yang telah mengarahkan dan membimbing peneliti dalam penyusunan Proposal Skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS
7. Ibu Kepala Sekolah SD Negeri 2 Ciputat yang telah memberikan izi untuk melakukan penelitian.
8. Guru -Guru SD Negeri 2 Ciputat yang ikut berpartisipasi dan menyiapkan proses pelaksanaan penelitian.

9. Ibu dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa. Dukungan moral dan materi kepadaku selama proses Pendidikan
10. Teman-teman seperjuangan yang telah saling mendukung dan memberikan semangat selama menempuh pendidikan di Universitas Nasional.

Penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya untuk orang lain. Akhir kata, semoga kebaikan yang telah diberikan dapat menjadi amal soleh dan ibadah bagi kita semua, dan mendapatkan balasan lebih dari Allah SWT dari apa yang telah diberikan.



Jakarta, 15 Februari 2024

(Tara Cheriyan)

## **ANALISIS STATUS GIZI DI SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN CIPUTAT TANGERANG SELATAN TAHUN 2024**

*Tara Cheriyan, Jenny Anna Siauta, Rukmaini*

**Latar Belakang:** Di Indonesia (2018), prevalensi gizi lebih telah meningkat secara signifikan di sebagian besar kelompok usia. Pada anak-anak usia 5-12 tahun, dari 9,2% menjadi 20%, remaja usia 13-18 tahun dari 1,9% menjadi 14,8% dan orang dewasa di atas 18 tahun dari 21,7% menjadi 35,4% (Unicef, 2022) (Riskesdas, 2018). Secara nasional anak umur 5-12 tahun yang mengalami gizi lebih tinggal di perkotaan sebesar 11,9% dan pedesaan 9,6%, sedangkan yang mengalami obesitas di perkotaan 10,5% dan pedesaan 7,8%.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui analisis resiko apa saja yang berpengaruh pada status gizi lebih disekolah dasar Kecamatan Ciputat Tangerang Tahun 2024.

**Metodelogi Penelitian:** Jenis penelitian *deskriptif analitik* dengan menggunakan rancangan desain *cross sectional*. Populasi semua siswa/siswi kelas 4-6 yang ada di SD 2 Ciputat yang berjumlah 215 orang dengan Sampel yang berhasil dikumpulkan sebanyak 144 orang.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara perilaku makan ( $P=0,000$ ), aktivitas fisik ( $P=0,000$ ), status ekonomi ( $P= 0,004$ ), peran orang tua ( $P=0,000$ ), dan layanan Kesehatan ( $P=0,000$ ) dengan kejadian status gizi lebih nilai p value rata-rata  $\leq 0,005$ .

**Kesimpulan:** dari hasil distribusi gizi anak sekolah dasar di SD Negeri 2 Ciputat Tangerang Selatan memiliki permasalahan 41,0% anak mengalami gemuk.

Saran: Diharapkan pada sekola SD 2 agar penelitian ini dapat digunakan sebagai suatu informasi baru terkait status gizi remaja disekolah.

**Kata Kunci**

: Analisis, Status Gizi Lebi, Anak Sekolah

**Daftar Pustaka**

: Pustaka 34 (2019-2023).





## Abstract

### ANALYSIS OF NUTRITIONAL STATUS AMONG PRIMARY SCHOOL CHILDREN IN CIPUTAT DISTRICT SOUTH TANGERANG IN 2024

*Tara Cheriyan, Jenny Anna Siauta, Rukmaini*

**Background:** In Indonesia (2018), the prevalence of overnutrition has increased significantly in most age groups. In children aged 5-12 years, from 9.2% to 20%, adolescents aged 13-18 years from 1.9% to 14.8% and adults over 18 years from 21.7% to 35, 4% (Unicef, 2022) (Riskesdas, 2018). Nationally, 11.9% of children aged 5-12 years who are overnourished live in urban areas and 9.6% in rural areas, while 10.5% of those who are obese live in urban areas and 7.8% in rural areas.

**Objectives:** This research aims to find out what risk analysis influences nutritional status in elementary schools in Ciputat Tangerang District in 2024.

**Methodology:** This type of research is descriptive analytic using a cross sectional design. The population of all students in grades 4-6 at SD 2 Ciputat is 215 people with a sample collected of 144 people.

**Results:** Research results show that there is a significant relationship between eating behavior ( $P=0.000$ ), physical activity ( $P=0.000$ ), economic status ( $P= 0.004$ ), parental role ( $P=0.000$ ), and health services ( $P= 0.000$ ) with the incidence of excess nutritional status with an average p value of  $\leq 0.005$ .

**Conclusion:** from the results of the nutritional distribution of elementary school children at SD Negeri 2 Ciputat, South Tangerang, the problem is that 41.0% of children are obese.

**Suggestion:** It is hoped that at SD 2 schools this research can be used as new information regarding the nutritional status of adolescents at school.

**Keywords:** analysis, overweight nutritional status, school children.

**References:** 34 (2019-2023).

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK (BAHASA INDONESIA)</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTARK (BAHASA INGGRIS)</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah.....	6
1.2 Tujuan Penelitian .....	6
1.2 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Anak Sekolah .....	8
2.2 Definisi Status Gizi Lebih.....	10
2.3 Penyebab Gizi Lebih .....	21
2.4 Kerangka Teori.....	38
2.5 Kerangka Konsep .....	39
2.6 Hipotesis.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>41</b>
3.1 Desain Penelitian .....	41
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	41

3.3 Kriteria Inklusi .....	42
3.4 Kriteria Eksklusi .....	42
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.6 Variabel Penelitian.....	43
3.7 Definisi Operasional .....	44
3.8 Instrumen Penelitian .....	45
3.9 Prosedur pengumpulan data .....	45
3.10 Analisis Data .....	47
3.11 Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	51
4.2 Hasil Univariat.....	51
4.3 Hasil Bivariat.....	54
4.4 Pembahasan Penelitian .....	58
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
5.1 Simpulan.....	66
5.2 Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>

#### DAFTAR TABEL

Tabel Klafikasi Status Gizi .....	14
Tabel Kebutuhan Gizi Anak .....	15
Tabel Klasifikasi Aktivitas.....	23
Definisi Operasional.....	44

Distribusi Status Gizi Lebih .....	51
Distribusi Perilaku Makan.....	52
Distribusi Aktivitas Fisik .....	52
Distribusi Status Ekonomi.....	53
Distribusi Peran Orang Tua.....	54
Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi .....	55
Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi .....	56
Hubungan Status Ekonomi Dengan Status Gizi .....	63
Hubungan Peran Orang Tua Dengan Status Gizi .....	57
Hubungan Layanan Kesehatan Dengan Status Gizi .....	57



**DAFTAR GAMBAR**

Kerangka Teori.....	38
Kerangka Konsep .....	39



### **DAFTAR SINGKATAN**

- SD (Sekolah Dasar)
- IMT (Indeks Masa Tubuh)
- BB (Berat Badan)
- RIKESDAS (Riset Kesehatan Daerah)



## DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Konsultasi Skripsi .....	1
Surat Izin Penelitian dari Falkutas .....	2
Surat Balasan Penelitian .....	3
Informed Consent .....	4
Instrumen Penelitian .....	5
Uji Validitas Dan Reabilitas .....	6
Master Tabel Penelitian .....	7
Output Hasil Data .....	8
Bukti Foto Kegiatan .....	9
Biodata Penulis .....	10

