

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang pengetahuan ibu dengan sikap anak usia sekolah menghadapi *menarche* di SDN Lenteng Agung 011 di simpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian dari variabel pengetahuan ibu menunjukkan bahwa 58,2% ibu yang memiliki pengetahuan negatif dan 41,8% ibu yang memiliki pengetahuan positif.
2. Hasil penelitian pada variabel sikap anak usia sekolah menunjukkan bahwa 58,2% siswi yang memiliki sikap negatif dan 41,8% siswi yang memiliki sikap positif.
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan sikap anak usia sekolah menghadapi *Menarche* di SDN Lenteng Agung 011 dengan hasil uji statistik (uji chi-square) diperoleh nilai $P = 0.008$ ($P < 0.05$). Artinya terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan sikap anak usia sekolah menghadapi *menarche* di SDN Lenteng Agung 011 Jakarta Selatan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak antara lain :

1. Bagi Anak

Hasil penelitian ini diharapkan pada siswi untuk mengetahui lebih dalam tentang menstruasi, karena ini sangat penting untuk Kesehatan reproduksi.

2. Bagi Sekolah SDN Lenteng Agung 011

Hasil penelitian ini diharapkan kepala sekolah agar dapat menjadi sebagai bahan serta data dalam mempersiapkan *menarche*

3. Bagi Orangtua

Hasil penelitian ini pengetahuan ibu sangat mempengaruhi siswi yang akan mengalami menstruasi. Diperlukannya pengetahuan ibu yang tinggi dan positif dari ibu agar putrinya dalam menghadapi *menarche* tenang dan tidak berdampak negative dan mempunyai persiapan untuk menghadapi *menarche*.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pemahaman peneliti tentang pengetahuan ibu dengan sikap anak usia sekolah menghadapi *menarche*.

