

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN SIKAP ANAK
USIA SEKOLAH MENGHADAPI MENARCHE
DI SDN LENTENG AGUNG 011
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Oleh :

ERIKA RAHMAWATI

204201516073

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN SIKAP ANAK
USIA SEKOLAH MENGHADAPI MENARCHE
DI SDN LENTENG AGUNG 011
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Oleh :

ERIKA RAHMAWATI

204201516073

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2024**

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN SIKAP ANAK
USIA SEKOLAH MENGHADAPI MENARCHE
DI SDN LENTENG AGUNG 011

JAKARTA SELATAN

OLEH
ERIKA RAHMAWATI
NPM : 204201516073

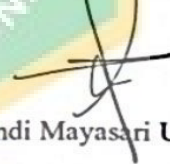
Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 15 Februari 2024

Pembimbing 1



Nr. Rizqi Nursasmita, M.Kep.,Sp. Kep.An.

Pembimbing 2



Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU
SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Sikap Anak Usia Sekolah
Menghadapi Menarche Di SDN Lenteng Agung 011

Nama : Erika Rahmawati

NPM : 20421516973



Pembimbing 1

Ns. Rizqi Nursamita, M. Kep., Sp Kep An

Pembimbing 2

Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Sikap Anak Usia Sekolah

Menghadapi Menarche di SDN Lenteng Agung 011 Jakarta Selatan

Nama : Erika Rahmawati

NPM : 204201516073




Penguji 1 : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST.,M.Keb.

()

Penguji 2 : Ns. Rizqi Nursamita, M. Kep., Sp. Kep.An.

()

Penguji 3 : Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep.,M.Kep.

()

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Erika Rahmawati

NPM : 204201516073

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Sikap Anak Usia Sekolah
Menghadapi Menarche di SDN Lenteng Agung 011 Jakarta
Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 15 Februari 2024


Erika Rahmawati

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Sikap Anak Usia Sekolah Menghadapi Menarche Di SDN Lenteng Agung 011 Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil'alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F Wowor, S.Kep.,M.Kep.,MM.
3. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An., CWCCA. dosen pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep., CWCCA. dosen pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Bapak Ns. Tommy J.F Wowor, S.Kep.,M.Kep.,MM. pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala sekolah dan seluruh guru yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Kepada cinta pertama dan panutanku, ayahanda Fauzi Awaludin. Orang hebat yang selalu menjadi penyemangat. Terimakasih untuk kasih sayang dan cinta yang diberikan untukku, selalu memberikan yang terbaik serta tidak henti

- memberikan doa dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir.
9. Kepada pintu surgaku, Ibunda Vera murti. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, motivasi serta doa yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
 10. Kepada cinta kasih ketiga adik saya , Yoga Bima dan Ajeng. Terimakasih sudah menjadi alasan penulis untuk selalu pulang kerumah.
 11. Terimakasih untuk teman teman yang selalu memberikan motivasi, semangat dan dukungan tanpa henti. Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 15 Februari 2024


Erika Rahmayati

ABSTRAK
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN SIKAP
ANAK USIA SEKOLAH MENGHADAPI MENARCHE
DI SDN LENTENG AGUNG 011
JAKARTA SELATAN

*Erika Rahmawati, Rizqi Nursasmita, Andi Mayasari
Usman*

Latar Belakang: Kejadian *menarche* yang cenderung lebih awal, saat anak belum mencapai kedewasaan pikiran ditambah dengan faktor kurangnya pengetahuan memunculkan beragam respon psikologis pada anak usia sekolah. Pengetahuan ibu sangat berkaitan dengan persepsi anak usia sekolah menghadapi *menarche*. Pada penelitian ini untuk mengetahui tentang pengetahuan ibu terhadap sikap anak usia sekolah menghadapi *menarche*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dengan sikap anak usia sekolah menghadapi *menarche*.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu *random sampling* dan alat ukur yang digunakan adalah kuesioner dengan jumlah 68 responden. Analisa data pada penelitian ini menggunakan uji *chi square* test dengan membandingkan nilai *p* value ($p < \alpha 0,05$)

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu dalam menyiapkan anak usia sekolah menghadapi *menarche* dalam kategori positif yaitu sebesar 41,8%. Sikap anak usia sekolah menghadapi *menarche* di SDN Lenteng Agung 011 dalam kategori positif sebesar 41,8% dan ada hubungan pengetahuan ibu terhadap sikap anak usia sekolah menghadapi *menarche* di SDN Lenteng Agung 011, yang ditunjukkan oleh nilai *p* value =0,008 dengan ($p < \alpha 0,05$).

Kesimpulan: Adanya hubungan yang signifikan pengetahuan ibu dengan sikap anak usia sekolah menghadapi *menarche* di SDN lenteng Agung 011

Saran: Diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan ibu terhadap *menarche* dan untuk sikap anak menghadapi *menarche* diharapkan untuk sekolah yang saya teliti agar meningkatkan dalam memberikan informasi tentang *menarche* dengan upaya memberikan materi-materi tentang kesehatan reproduksi, agar siswi memahami dan mempersepsikan *menarche* dengan benar.

Kata kunci: Hubungan pengetahuan ibu, sikap anak , *menarche*.
Kepustakaan : 26 Pustaka (2010-2022)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE AND SCHOOL-AGED CHILDREN'S ATTITUDES FACING MENARCHE AT SDN LENTENG AGUNG 011 SOUTH JAKARTA

Erika Rahmawati, Rizqi Nursasmita, Andi Mayasari Usman

Background: The occurrence of early menarche, when a child has not yet reached mental maturity, combined with a lack of knowledge, triggers various psychological responses in school-aged children. A mother's knowledge is closely related to the perception of school-aged children facing menarche. This study aims to determine the relationship between a mother's knowledge and the attitudes of school-aged children facing menarche.

Objective: This research aims to determine the relationship between a mother's knowledge and the attitudes of school-aged children facing menarche.

Methodology: This research uses a correlational cross-sectional approach. The sampling technique used in this study is random sampling, and the measurement tool used is a questionnaire with a total of 68 respondents. Data analysis in this study uses the chi-square test by comparing the p-value ($p < 0.05$).

Results: The results show that the mother's knowledge in preparing school-aged children for menarche falls into the positive category, amounting to 41.8%. The attitudes of school-aged children facing menarche at SDN Lenteng Agung 011 are positively categorized at 41.8%, and there is a relationship between a mother's knowledge and the attitudes of school-aged children facing menarche at SDN Lenteng Agung 011, as indicated by the p-value = 0.008 with ($p < 0.05$).

Conclusion: There is a significant relationship between a mother's knowledge and the attitudes of school-aged children facing menarche at SDN Lenteng Agung 011.

Recommendations: It is expected to improve the knowledge of mothers regarding menarche, and for the attitudes of children facing menarche, schools under study are encouraged to enhance the provision of information about menarche by incorporating reproductive health materials, so that female students understand and perceive menarche correctly.

Keywords: Relationship between mother's knowledge, child's attitude, menarche.

References: 26 (2010-2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengetahuan	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	6
2.1.2 Klasifikasi Pengetahuan	6
2.1.3 Tingkat Pengetahuan	7
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	9
2.2 Sikap Menghadapi Menarache.....	10
2.2.1 Pengertian Sikap.....	10
2.2.2 Komponen Sikap	10
2.2.3 Tingkat Sikap	11
2.2.4 Sifat Sikap	12
2.2.5 Ciri ciri Sikap	12

2.2.6	Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	12
2.3	Menarche.....	14
2.3.1	Definisi Menarche	14
2.3.2	Perubahan yang terjadi bersama dengan Menarche	15
2.3.3	Faktor Menarche	16
2.3.4	Gangguan Masa Menarche.....	17
2.4	Konsep Anak Usia Sekolah.....	18
2.4.1	Pengertian Anak Usia Sekolah	18
2.4.2	Aspek Pertumbuhan Anak Usia Sekolah	19
2.4.3	Aspek Perkembangan Anak Usia Sekolah	20
2.5	Menstruasi	20
2.5.1	Definisi Menstruasi	20
2.5.2	Fisiologi Menstruasi	21
2.5.3	Siklus Menstruasi	21
2.5.4	Fase Menstruasi.....	24
2.5.5	Gangguan Menstruasi.....	26
2.6	Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Sikap Menghadapi Menarche.....	31
2.6.1	Kerangka Teori.....	32
2.6.2	Kerangka Konsep.....	27
2.6.3	Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Desain Penelitian.....	34
3.2	Populasi dan Sampel	34
3.2.1	Populasi	34
3.2.2	Sampel.....	35
3.2.3	Kriteria Sampel	36
3.2.4	Teknik Sampling	37
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.4	Variabel Penelitian	38
3.4.1	Variabel Independent	38
3.4.2	Variabel Dependent.....	38
3.5	Definisi Operasional.....	38
3.6	Instrumen Penelitian.....	40

3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.7.1	Uji Validitas	40
3.7.2	Uji Reliabilitas	41
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	42
3.9	Pengolahan Data.....	42
3.10	Analisis Data	46
3.11	Etika Penelitian	47
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1	Analisis Univariat	50
4.1.1	Karakteristik Responden	50
4.1.2	Variabel Pengetahuan Ibu	52
4.1.3	Variabel Sikap Anak	52
4.2	Analisis Bivariat.....	52
4.3	Pembahasan.....	53
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1	Simpulan	58
5.2	Saran	58
5.2.1	Bagi Anak	59
5.2.2	Bagi Sekolah Sdn Lenteng Agung 011	59
5.2.3	Bagi Orangtua	59
5.2.4	Bagi peneliti	59
	DAFTAR PUSAKA.....	60
	LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik derajat dismenorea	30
Tabel 3.1 Sampel.....	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional	39
Tabel 3.3 Hasil Perhitungan Uji Reabilitas Variabel	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap Anak	52
Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Sikap Anak Usia Sekolah Menghadapi Menarche di SDN Lenteng Agung 011 Jakarta Selatan.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi bimbingan skripsi.....	63
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	67
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian	68
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden.....	70
Lampiran 6. Instrumen Penelitian	71
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	74
Lampiran 8. Hasil Output Analisa Data.....	78
Lampiran 9. Bukti Foto Kegiatan Penelitian.....	80
Lampiran 10. Biodata Penulis	82

