

**PERBANDINGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
TRIMESTER III YANG KONSUMSI BUAH JAMBU BIJI
MERAH DENGAN BUAH NAGA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CIKAJANG GARUT**

SKRIPSI



**Oleh :
Untung Sri Rahayu
225401446154**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PERBANDINGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
TRIMESTER III YANG KONSUMSI BUAH JAMBU BIJI
MERAH DENGAN BUAH NAGA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CIKAJANG GARUT**

SKRIPSI

Diajukan memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

UNTUNG SRI RAHAYU

225401446154

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI
PERBANDINGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
TRIMESTER III YANG KONSUMSI BUAH JAMBU BIJI
MERAH DENGAN BUAH NAGA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CIKAJANG GARUT

Oleh :

UNTUNG SRI RAHAYU

NPM : 225401446154

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Pada tanggal 2024

Pembimbing 1,



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.)

Pembimbing 2,



(Risza Choirunnisa, S.SiT., MKM)



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbandingan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III
Yang Konsumsi Buah Jambu Biji Merah Dengan Buah
Naga Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikajang Garut

Nama Mahasiswa : Untung Sri Rahayu

NPM : 225401446154



Judul Skripsi : Perbandingan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III
Yang Konsumsi Buah Jambu Biji Merah Dengan Buah
Naga Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikajang Garut

Nama Mahasiswa : Untung Sri Rahayu

NPM : 225401446154



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Untung Sri Rahayu

NPM : 225401446154

Judul Skripsi : Perbandingan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Yang
Konsumsi Buah Jambu Biji Merah Dengan Buah Naga Di
Wilayah Kerja Puskesmas Cikajang Garut

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 01 Februari 2024



Untung Sri Rahayu

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan segala rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Perbandingan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Yang Konsumsi Buah Jambu Biji Merah Dengan Buah Naga Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikajang Garut

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Rudh Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan, “*Alhamdullilahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar – besarnya saya sampaikan kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi semangat, saran dan ilmu dalam proses penyusunan skripsi.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST.,M.Kes.
3. Ibu Risza Choirunissa, S.SiT., MKM selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan, semangat, dan dukungan penuh dalam penyusunan skripsi saya.
4. Terima kasih kepada Ibu Jenny Anna Siauta, SST.,M.Keb. selaku penguji yang telah memberikan masukan, semangat dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Kesehatan Universitas Nasional

6. Kepala Puskesmas Cikajang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian ditempat.
7. Suami dan anak-anak, terimakasih yang telah rela mengorbankan segalanya, tak pernah bosan untuk selalu mendoakan penulis, kasih sayang, dorongan, nasehat, serta ridho mereka yang merupakan pondasi bagi segala niat dan tekad penulis dalam menuntut ilmu.
8. Teman – teman seperjuangan jurusan SI kebidanan angkatan 2023 terimakasih selalu kompak dan saling support satu sama lain.

Saya menyadari penulisan skripsi saya masih jauh dalam kata sempurna, masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki juga, akhir kata saya memohon maaf apabila ada kesalahan secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 01 Februari 2024



Untung Sri Rahayu

ABSTRAK

PERBANDINGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III YANG KONSUMSI BUAH JAMBU BIJI MERAH DENGAN BUAH NAGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIKAJANG GARUT

Untung Sri Rahayu, Retno Widiowati, Risza Choirunissa

Latar Belakang: Wanita hamil memiliki resiko tinggi mengalami anemia terutama disebabkan karena kekurangan zat besi. Penyerapan zat besi pada setiap ibu berbeda-beda, oleh karena itu perlunya zat tambahan untuk mempercepat proses penyerapan tersebut. Buah naga dan buah jambu biji memiliki kadar vitamin c yang tinggi sehingga dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Tujuan: untuk mengetahui perbandingan buah naga dengan buah jambu biji merah dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III dengan anemia di wilayah kerja Puskesmas Cikajang kabupaten garut tahun 2023.

Metode: penelitian Quasi-Experiment dengan pendekatan two group pretest posttest design. Sampel pada penelitian ini berjumlah 32 orang terdiri dari 16 orang kelompok konsumsi buah jambu biji merah dan 16 orang kelompok konsumsi buah naga. setiap orang konsumsi buah sebanyak 100 gr buah per hari di waktu siang selama 14 hari instrument penelitian menggunakan Hb Test dan lembar ceklis Data dianalisis menggunakan Paired T-Test dan independent T-Test

Hasil Penelitian : Terdapat pengaruh yang signifikan peningkatan kadar hb pada ke dua kelompok ($p < 0,005$). peningkatan kadar hb pada kelompok konsumsi buah naga lebih tinggi secara signifikan di bandingkan kelompok konsumsi buah jambu biji merah ($p < 0,002$)

Simpulan : Konsumsi buah jambu biji merah dan konsumsi buah naga dapat meningkatkan kadar hb secara signifikan

Saran : Bidan dapat memberikan edukasi kepada ibu hamil dengan anemia, dengan konsumsi tablet fe konsumsi buah jambu biji merah dan konsumsi buah naga untuk meningkatkan kadar hb.

Kata Kunci : Anemia, Hemoglobin, Buah Naga, Buah Jambu Biji, Ibu hamil TM III

Kepustakaan : 38 pustaka (2015-2022)

ABSTRACT

THE COMPARISON OF HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN OF THIRD TRIMESTER CONSUMING RED GUAVA AND DRAGON FRUIT AT CIKAJANG PUBLIC HEALTH CENTER GARUT

Untung Sri Rahayu, Retno Widiowati, Risza Choirunissa

Background: Pregnant women have a high risk of experiencing anemia, especially due to iron deficiency. Each mother's absorption of iron is different, therefore additional substances are needed to speed up the absorption process. Dragon fruit and guava fruit have high levels of vitamin C so they can increase hemoglobin levels in pregnant women.

Aim: to examine the comparison of hemoglobin levels in pregnant women who received red guava and dragon fruit at Cikajang Public Health Center Garut.

Methods: Quasi-Experiment study with a two group pretest posttest design approach. The sample in this study was 32 people consisting of 16 people in the red guava fruit consumption group and 16 people in the dragon fruit consumption group. Each person consumed 100 grams of fruit per day during the day for 14 days. The research instrument used the Hb Test and Data checklist sheet. analyzed using Paired T-Test and independent T-Test.

Results : There was a significant effect of increasing HB levels in both groups ($p < 0.005$). The increase in HB levels in the dragon fruit consumption group was significantly higher than in the red guava fruit consumption group ($p < 0.002$).

Conclusion: Consuming red guava fruit and consuming dragon fruit can increase HB levels significantly.

Recommendation: Midwives can provide education to pregnant women with anemia, by consuming Fe tablets, consuming red guava fruit and consuming dragon fruit to increase HB levels.

Key words : Anemia, Hemoglobin, dragon fruit, red guava, pregnant women

Bibliography : 36 references (2015-2022)



UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN... ..	iii
.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I.....	19
PENDAHULUAN.....	19
1.1 Latar Belakang	19
1.2 Rumusan Masalah.....	23
1.3 Tujuan Penelitian	24
1.3.1 Tujuan Umum.....	24
1.3.2 Tujuan Khusus.....	24
1.4 Manfaat Penelitian.....	24
1.4.1 Puskesmas Cikajang.....	24
1.4.2 Ibu hamil	25
1.4.3 Profesi Kebidanan	25
BAB II	26
TINJAUAN PUSTAKA.....	26
2.1 Kehamilan.....	26
2.1.1 Definisi kehamilan	26
2.1.2 Tanda dan gejala kehamilan	26
2.1.3 Perubahan Anatomis dan Fisiologis Kehamilan.....	29
2.1.4 PermasalahaniyangiTerjadi pada Kehamilan	30

2.2 Anemia dalam Kehamilan	33
2.2.1 Anemia.....	33
2.2.2 Etiologi anemia pada ibu hamil.....	33
2.2.3 Fisiologi anemia pada ibu hamil.....	34
2.2.4 Patofisiologi Anemia dalam Kehamilan.....	34
2.2.5 Faktor-faktor penyebab anemia.....	35
2.2.6 Tanda dan gejala anemia.....	39
2.2.7 Macam-macam anemia.....	40
2.2.8 Pengaruh anemia pada kehamilan.....	42
2.2.9 Cara pencegahan anemia.....	42
2.3 Hemoglobin.....	45
2.3.1 Definisi Hemoglobin.....	45
2.3.2 Struktur Hemoglobin.....	45
2.3.3 Sintesis Hemoglobin.....	46
2.3.4 Klasifikasi Kadar Hemoglobin.....	46
2.3.5 Faktor- faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin pada wanita.....	47
2.4 Jambu Biji Merah.....	48
2.4.1 Definisi Jambu Biji Merah.....	48
2.4.2. Klasifikasi jambu biji Merah.....	49
2.4.3. Kandungan Nutrisi Jambu Biji Merah.....	49
2.4.4. Manfaat jambu biji merah.....	50
2.5 Buah Naga.....	51
2.5.1. Tanaman Buah Naga.....	51
2.5.2. Taksonomi Buah Naga.....	53
2.5.3. Kegunaan Tanaman Buah Naga.....	54
2.5.4. Kandungan Buah Naga.....	54
2.6 Kerangka Teori.....	56
2.7 Kerangka Konsep.....	56
2.8 Hipotesis Penelitian.....	57
BAB III.....	58
METODOLOGI PENELITIAN.....	58
3.1 Desain Penelitian.....	58
3.2 Populasi dan Sampel.....	58
3.2.1 Populasi.....	58

3.2.2 Sampel.....	58
3.3 Lokasi Penelitian	59
3.4 Waktu Penelitian	59
3.5 Variabel Penelitian	60
3.6 Definisi Operasional Penelitian	60
3.7 Instrumen Penelitian	61
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	61
3.9 Analisis Data.....	62
3.9.1 Analisis Univariat.....	62
3.9.2 Analisis Bivariat.....	62
3.10 Etika penelitian.....	63
BAB IV.....	65
HASIL DAN PEMBAHASAN	65
4.1 Hasil Penelitian.....	65
4.1.1 Rata –Rata KadarjHb Sebelum Dan Sesudah Diberikan Perlakuan Pada Kelompok Intervensi Buah Jambu Biji Merah dan Kelompok Intervensi Buah Naga	65
4.1.2 Klasifikasi Anemia Ibu Hamil	66
4.1.3 Hasil Uji Normalitas	67
4.1.4 Kadar hemoglobin ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah pada kelompok Konsumsi Buah Jambu Biji Merah	67
4.1.5 Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Konsumsi Buah Naga	67
4.1.6 Perubahan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Pada Kelompok Konsumsi Buah Jambu Biji Dan Kelompok Konsumsi Buah Naga	68
4.2 Pembahasan.....	69
4.2.1 Kadar hemoglobin ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah pada kelompok konsumsi buah jambu biji.....	69
4.2.2 Kadar hemoglobin ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah pada kelompok konsumsi buah naga	71
4.2.3 Perubahan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III yang mengkonsumsi buah jambu biji merah dan buah naga.	72
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V	75
KESIMPULAN DAN SARAN.....	75

5.1 Simpulan	75
5.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	81



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan Buah Jambu.....	31
Tabel 2.2	Kandungan Buah Naga.....	35
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1	Rata – Rata Kadar Hb Ibu.....	46
Tabel 4.2	Klasifikasi Anemia.....	47
Tabel 4.3	Kadar Hemoglobin Ibu pada Kelompok Intervensi.....	48
Tabel 4.4	Kadar Hemoglobin Ibu pada Kelompok eksperimen.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Buah Jambu Biji Merah.....	31
Gambar 2.2	Buah Naga	34
Gambar 2.3	Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.4	Kerangka Konsep.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	59
Lampiran 2	Lembar Observasi Konsumsi Buah Jambu Biji Merah.....	60
Lampiran 3	Lembar Observasi Konsumsi Buah Naga.....	61
Lampiran 4	Lembar Observasi Kadar Hb Ibu Hamil Trimester III Yang Mengkonsumsi Buah Jambu Biji Merah.....	62
Lampiran 5	Lembar Observasi Kadar Hb Ibu Hamil Trimester III Yang Mengkonsumsi Buah Naga.....	63
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Kadar Hemoglobin...64	
Lampiran 7	Standar Operasional Pemberian Buah Naga (<i>Hylocereus Polyrhizus</i>).....	66
Lampiran 8	Standar Operasional Pemberian Buah Jambu Biji Merah (<i>Psidium Guajava</i>).....	68
Lampiran 9	Uji Etik.....	70
Lampiran 10	Master Data.....	71
Lampiran 11	Analisis Data.....	72



DAFTAR SINGKATAN

BBLR : Berat badan lahir rendah

Fe : Ferrum

ANC : Antenatal Care

IUFD : Intra Uterin Fetal Death

WHO : World Health Organization

IQ : Intelligence Quotient

Hb : Hemoglobin

WUS : Wanita usia Subur

RI : Republik Indonesia

AKI : Angka Kematian Ibu

AKB : Angka Kematian Bayi

MMR : Measles, mumps, rubella

IMT : Indeks Masa Tubuh

TM : Trimester

